



校内駅伝競走大会実施！

12月1日(金)に校内駅伝大会を実施しました。ウォーミングアップを十分行った後、学年対抗で実施しました。どの学年も精一杯頑張り、3年生が見事優勝を果たしました。印象的だったのは、必死に走っている生徒を、同学年の生徒だけではなく他学年の生徒が一生懸命応援している姿でした。改めて、永久津中生の良さを感じました。また、3日(日)には、学校代表として5名の生徒が選手・サポートとして、こばやし駅伝競走大会に出場しました。太鼓の応援も加わり選手に力を与えてくれたと思います。たくさんの応援、ありがとうございました。



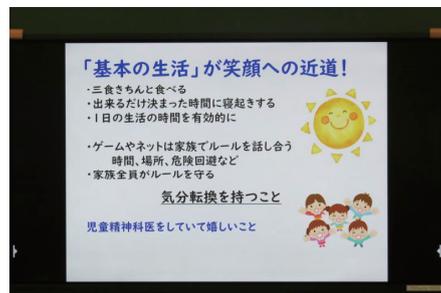
メンタルヘルスに関する講話を行いました

12月5日(火)に児童精神科医の方を招いて、「思春期の心の変化・ストレスマネジメント」について、講話をしていただきました。睡眠の大切さやゲーム・ネット依存の定義と対策、思春期の心と体の変化や相談することの大切さ等、専門医の立場から、基本の生活習慣が心身の健康にいかに関係かを教えていただきました。以下は生徒の感想です。

私は起きるのが苦手です。いろいろな挑戦しても克服できないので、早く寝ることも大切だけど、早く起きてみることを挑戦してみようと思いました。また、受験生としても、高校生に向けても、ネットやゲームとの付き合い方を考えて、良い使い方が出来るようにしたいです。三食食べてしっかり寝て楽しい人生を自分で作りたくたいです。

私は、夏休みや冬休みに生活リズムが崩れて、学校が始まった日が眠くて勉強に集中できないのでその時の対処法を知ることができて良かったです。だから、これからは冬休みなどが終わる1週間前には学校の日の生活リズムに戻すようにしたいです。また、ゲームの対象年齢など初めて知ったことが多くあったので、家族と話して使うようにしたいです。

今日の授業で、今までよいと思っていたものが、本当はだめだったり、睡眠などの時間が足りないということを知れたので良かったです。今日学んだことを生活に生かしたいです。



避難訓練実施！

12月6日（水）に防災訓練を実施しました。当日は、西諸広域消防本部中央消防署から3名の方に来ていただき、火災発生時における注意事項等を教えていただきました。特に、家に居るときに火災が発生した場合の対応について、質問を交えながら分かりやすく話をいただきました。「自分の命は自分で守る」ことを常に意識してほしいものです。その後は、消防車を見学させていただき様々な装備についての説明を受けました。生徒はもちろん私たち職員にも貴重な経験となりました。



門松づくり及びいきいき交流会実施

12月16日（土）に「門松づくり」、17日（日）に「いきいき交流会」を行いました。門松づくりでは、竹の切り出しを行い、門松の土台作りをはじめ様々な作業を行いました。小雨の降る中での活動でしたが、中学生の協力もあり立派な門松が出来上がりました。中心になって作業を進めていただいたPTA事業部の皆さん、ありがとうございました。



また、いきいき交流会では、小学校校門前の門松設置作業を行った後、餅つきをしました。かなり寒かったのですが、小中学生をはじめ、保護者や地域の方々総勢100名を超える参加者がありました。子どもたちにとって、一生忘れることのできない思い出になりました。将来、子どもたちには企画する側の立場でこの活動に参加してほしいものです。企画・運営をお手伝いいただいた、いきいき協議会の皆様、保護者の皆様、地域の皆様方に感謝申し上げます。本当にありがとうございました。



今後の行事予定



1月	1日（月）祝日（元日）
	5日（金）冬季休業終了
	8日（月）祝日（成人の日）
	9日（火）2学期後半開始
	11日（木）} 1・2年実力テスト
	12日（金）} 3年生課題テスト
	12日（金）食育講話
	15日（月）リフレッシュデー
	18日（木）読み聞かせ
	19日（金）給食感謝集会・第3回英語検定試験
	22日（月）リフレッシュデー
	23日（火）私立高校入試事前指導
	24日（水）} 私立高校入試
	25日（木）
	26日（金）新入生入学説明会・第3回漢字検定試験
	29日（月）リフレッシュデー

皆様よいお年をお迎えください

