



令和5年度 永久津中学校だより

7月号

校長 中窪 順一

2 学期後半開始！

冬休みの明けた1月9日(火)に全校集会を実施しました。集会の前に、能登地震で亡くなられた方々の冥福を祈り黙とうを捧げました。集会の最後に、生徒会より義援金の説明がありました。小林市と能登町は姉妹都市の関係にあり、平成8年から交流活動を行っています。昨年8月に交流を行った小林市内の中学生が中心になり、義援金を贈る活動が始まりました。本校の生徒会も趣旨に賛同し活動を開始することにしました。少しでも被災者の方々の支援につながれば良いと思っています。

集会では3人の生徒が年頭所感を発表してくれました。「今以上に工夫して学習に取り組みたい」「部活動を頑張り、技術面を向上させ精神的にも強くなりたい」、「集中力を高め、メリハリをつけて行動したい」「みんなで力を合わせて立志式を成功させたい」、「忘れ物をなくし、学力をつけるための家庭学習にしっかり取り組みたい」「自己分析をしっかり行っていきたい」など自分の考えを堂々と述べることができました。今自分にできることを全力で取り組み、充実した一年を過ごしてほしいものです。



おこづかい募金活動の様子

1月1日(月)に発生した能登半島地震に対する義援金(おこづかい募金)を募る活動を行いました。永久津中学校では生徒会が中心となり活動を行い、1月10日(火)から15日(月)までの4日間で、42,228円を集めることができました。協力していただいた生徒の皆さん、職員の皆さん、ありがとうございました。災害復興に少しでも役立つよう願っています。



食育講話を行いました

1月12日(金)に株式会社和食風水 畑中美智子様「朝ごはんから心と体を育む食事法」について、講話をしていただきました。この講話の目的は、食品添加物やファーストフードが体と心に及ぼす影響や選んで食べることの大切さを知ることです。講話では、食の大切さを学力や心身の健康と関連付けて丁寧に分かりやすく話をしていただきました。以下は、受講の様子と子どもたちの感想です。



何カ月も前のパンにカビが生えていなかったことにはとてもびっくりしました。でもカビが生えていないからこそ食品添加物など体に悪いものがたくさん入っていることが分かり勉強になりました。食品添加物の取りすぎは、癌などの病気になりやすいと聞いたので買い物をする時などには表記を見て食品添加物が少ないものを選んでいきたいと思います。また、料理に使う醤油などの表記も見てみたいと思いました。食事が原因で体を悪くしやすいのは腸だと初めて知りました。朝ごはん次第で頭がよくなったり、風邪をひきにくくなると知ったので家族にも教えて健康に過ごせるようになりたいです。また、【まごはやさしいこ】を意識した食事が少しずつできるようにしたいです。大人になっても健康でいられるように、今からみそ汁の作り方などを母に教えてもらい、身につけていきたいです。宮崎は肥満が多いと聞いたので食生活と食べる時間を気を付けていきたいです。

今回の食育講話を聴いて、ご飯の中でも特に朝ごはんの大切さに気付きました。朝は必ず食べたほうがよくて、特にパンや麺ではなくて米を食べたほうが良いことを知りました。購入して数年経ったパンを見せてもらいましたが、カビ一つなくて全く腐敗してなかったので食品添加物がたくさん使われているんだなと思いました。僕は朝、パンを食べることが多いのでできるだけ米を食べるようにしたいです。また発酵食品が大腸に良くて、その中でもみそ汁が一番良いことを知りました。梅干しや酢なども健康に良いそうです。みそ汁が作れない人は代わりに茶節を作って飲むと良いことを知ったので、休みの日にでも作ってみようと思いました。これからは受験もあるので、【まごはやさしいこ・豆 ごま わかめ 野菜 魚 椎茸 いも 米】を心掛けた食生活をしていきたいです。

子どもたちに身につけてほしい力

昨年4月の始業式で、永久津中学校の生徒に身につけてほしい力が3つあるという話をしました。「学力」「自分を大切にする力」「自分で決める力」の3つです。以下はその時に話した内容の一部です

1つ目の「学力」についてです。大人になって社会に出ると、自分で考え、判断し、表現しなければならない場面がたくさんあります。その時になって困らないために、今勉強をしているのです。数学の方程式や関数は大人になって使うことはほぼありませんが、その学習で得られる論理的な思考力が大切になってきます。日頃の学習はつまり、大人になるための準備をしているということです。当たり前ですが、授業に真剣に臨み、宿題や家庭学習にもしっかり取り組んで欲しいと思います。

2つ目は、「自分を大切にする力」です。自分を大切に出来ない人は家族や友人を大切にすることは出来ません。自分と他人を比べて自信をなくす必要はありません。人と競うことは大切なことですが、比べる必要はありません。比べる必要があるのは、自分自身です。昨日の自分を今日は越えることを意識してこれからの生活を送って欲しいと思います。

3つ目は、「自分で決める力」です。自分で決めたことには責任が伴います。中学卒業後の進路を決めるのは自分自身であり、人生は選択の連続です。決める力を養うためにも自分で決めたことに責任を持って生活して欲しいと思います。

以上のような話をしましたが、永久津中学校の生徒はとても素直で純粹だと思います。その素直さに先ほどの3つの力が加われば、まさに鬼に金棒だと思っています。生徒の皆さん、さらなる成長を期待しています。

今後の行事予定



2月	
2日 (金)	全校集会
5日 (月)	リフレッシュデー
6日 (火)	推薦入試事前指導
7日 (水)	県立高校推薦入試
9日 (金)	~14日(水)テスト関係部活中止
11日 (日)	祝日 (建国記念の日)
12日 (月)	振替休日
13日 (火)	学校運営協議会
14日 (水)	} 定期テストⅣ
15日 (木)	
16日 (金)	第4回参観日・2年生立志式・講演
19日 (月)	リフレッシュデー
22日 (木)	読み聞かせ・ALT
23日 (金)	祝日 (天皇誕生日)
26日 (月)	リフレッシュデー
27日 (火)	専門委員会
29日 (木)	薬物乱用防止教室