

三松中学校だより

「学ぶ三松 鍛える三松
思いやりと誇りをもつ三松」



三松魂

令和2年6月26日(金)

文責：校長 倉掛 高志

TEL：0984-23-3614

ホームページアドレス <https://cms.miyazaki-c.ed.jp/4407/htdocs/>

通常の教育活動に戻り、ひと月が経ちました。この間、先週、学校参観日があり、久しぶりにお越しいただきありがとうございました。4月に入学式を迎えた第1学年以外の第2・3学年の保護者の皆様には本年度、初めての学校であり、PTA学級役員等をお願いするなど、限られた時間の中での学級懇談となりました。また、生徒も保護者の皆様も一斉にマスクを着用した授業参観は、テレビや新聞等で見られたことのある光景が、我が子の学校の中での様子として確認できた場面だったと思います。再開した学校生活では、全員でウイルス感染防止に努めようとしています。様々な制限がある中、子供たちは、ウィズコロナの中で、頑張っています。

成長期真っ只中の子供の食生活

小林市内小中学校に通う児童生徒の学校給食費の半額は、市から補助を受けており、保護者の皆様はご存じのことと思います。これは、子育て世代の負担が大きくなるのを軽減するため、ふるさと納税による寄付金を子育て支援に活用しているからであり、2016年から宮崎県内9市で初めての取組として続いています。未来を担う子供たちが大人になった時、ふるさとを想い、応援してくれる一つのきっかけになればとの思いから寄附を活用させていただいているとのことです。大変ありがたい取組です。

ところが、昨年度の小林市の中学校の中で、三松中の残食量が一番多かったことが分かりました。食の細い生徒、好き嫌いから完食できなかった生徒が多いことが原因だと分析しています。現在、本校では、アレルギー対応以外は、同じ中学生として残さずに食べるよう指導を行っているところですが、残念ながら、まだ、残食が少しある状況です。

また、子供たちが健やかに成長していくためには、適切な運動、調和のとれた食事、十分な休養や睡眠が大切であり、「早寝・早起き・朝ごはん」国民運動が進められてきました。

次の表は、校内で朝食に関する調査を行った結果です。

【朝食に関する調査】(206人)

1 平日、朝食を食べていますか。		
回答内容	人数	
毎日食べている。	180	
食べない ときがある。	週に【1】日位食べない日がある。	
	・食欲がない。	3
	・用意されていない。	1
	・起きるのが遅く、登校するまでの時間がない。	1
	週に【2～3】日位食べない日がある。	
	・食欲がない。	8
	・起きるのが遅く、登校するまでの時間がない。	4
ほとんど 食べない。	週に【3～4】日位食べない日がある。	
	・食欲がない。	1
	・食欲がない。	5
	・用意されていない。	1
	・起きるのが遅く、登校するまでの時間がない。	2

2 休日、朝食を食べていますか。		
回答内容		人数
食べている。		133
食べない ときがある。	・食欲がない。	12
	・用意されていない。	1
	・起きるのが遅く、昼食と合わせて1回で済ませている。	29
	・起きるのが遅く、部活動に行くまでの時間がない。	5
	・その他	1
ほとんど 食べない。	・食欲がない。	8
	・用意されていない。	2
	・起きるのが遅く、昼食と合わせて1回で済ませている。	12
	・起きるのが遅く、部活動に行くまでの時間がない。	3

調査結果より、食欲がない、朝起きるのが遅いことから朝食を抜いてしまう生徒が多いことが分かりました。食欲がないのはなぜなのか心配されます。「朝食を毎日、食べている」子供の方が、これまでの「全国学力・学習状況調査」の平均正答率が高いこと、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の体力の合計点が高い傾向にあることが分かっています。

朝ご飯は、一日のスタートを切るために必要なエネルギー源であるとともに、体温を上げて体を目覚めさせるために必要なものです。免疫力を高めコロナウイルス感染を予防するためにも、バランス良く食べること、日照時間に合わせたリズム良い生活が体調を整えるためにも大切です。

生徒のもっている能力を朝のスタートから順調に発揮させるため、成長期の体づくりから生涯を通して健康であるためにも、お子様の実態として、朝食を食べていないご家庭におかれましては、まずは少しずつからでも朝食を食べる習慣化を図っていただきますようお願いいたします。

体育大会の規模縮小について

本年度の体育大会は、新型コロナウイルスの感染予防及び練習時間の縮小のため、午前中開催、昼食なしで行います。プログラム、その他の運営等の詳細については、今後、検討してお知らせいたします。予め、規模縮小での実施となりますことをご連絡させていただきます。

7月の主な行事予定（6/24現在）		
2	木	読み聞かせ（本年度、初めてです）
3	金	眼科検診
6	月	生徒総会
7	火	第2回学習評価テスト（～9日）、内科検診【2年、3B】
9	木	歯科検診【2年、3B】
10	金	漢字検定テスト
13	月	県数テスト、県英テスト【2・3年】、薬物乱用防止教室
14	火	全校専門委員会、歯科検診【1年、3A】
15	水	壮行式
18	土	県中学校総合体育大会【ハンドボール、弓道】（～19日）
22	水	授業日
23	木	●海の日、県中学校総合体育大会【サッカー、水泳】（～24日）
24	金	●スポーツの日、県中学校総合体育大会【陸上】（～26日）、吹奏楽サマーコンサート（or25日）
25	土	県中学校総合体育大会【バレーボール、軟式野球、ソフトテニス、テニス】（～26日）
26	日	剣道
27	月	授業日
28	火	授業日
29	水	授業日、1学期前半終了の日、全校集会（結団式）

※変更になる場合もあります。