

令和5年度

**た** たくましい生徒  
**か** 感動する生徒  
**は** はつらつとした生徒  
**る** ルールを守る生徒

# よく分かる！ 高原中学校

〒889-4412  
 宮崎県西諸県郡高原町大字西麓709番地144  
 TEL 0984-42-1057  
 FAX 0984-42-1251

## 欠席・遅刻・早退

欠席・遅刻等の連絡は8:00までにお願いします。  
 連絡がない場合は、学校から保護者への連絡や、家庭訪問や勤務先等へ電話で確認する場合があります。

早退の場合も、緊急時を除いて担任に連絡をしてください。



## 登校・下校・帰宅時間

全員正門を通り、礼をします。  
 「礼始礼終」  
 7:30～登校、教室に8:00までに入室します。

部活動生は、部活動終了時刻を守り、速やかに下校します。正門を出る時刻は次のとおりです。

・4月～9月	18:45まで
・10月	18:15まで
・11月～12月	17:45まで
・1月	18:00まで
・2月	18:15まで
・3月	18:30まで

## 自転車通学

交通規則やマナーを守り、事故が起きないように気をつけてください。  
 自転車通学生は、ヘルメット・反射タスキを必ず着用してください。

次の行為をしたときは、自転車通学許可を取り消すこともあります。  
 「二人乗り」「無灯火」「並進」「校内での乗車」「整備不良」「ヘルメット・反射タスキ無着用」「アゴひも緩め」「未施錠」「その他危険な運転」

## 生活

## 部活動

学校のきまりや部のきまりを守り、部活動以外の活動や学習にも力を入れ、常に生活態度の向上に努めながら活動を行います。

<開設部活動>  
 「陸上競技」「軟式野球」「サッカー」「女子ソフトテニス」「男子バーボール」「女子バーレーボール」「男子バスケットボール」「女子バスケットボール」「弓道」「剣道」「吹奏楽」「茶道」

## 服装・容儀

制服は高原中指定のものです。  
 更衣の時期は、中間服を5月上旬頃と10月半ば頃、夏服を6月上旬頃、冬服を11月上旬頃としますが、気候に応じて各自で判断することとします。  
 頭髪は、基準に沿った髪型とします。  
 眉に手を入れることは禁止です。また、化粧品の使用も禁止です。

## 清掃

施設や用具を大切にし、お互いに協力し助け合いながら清掃を行います。

服装は、男子は上着を脱ぎ、女子は体育時の服装に着替えます。女子の更衣は昼休みのうちに行いましょう。

『無言清掃』の徹底！

- ・時間通りに
- ・服装をしっかり
- ・時間いっぱい
- ・隅々まで
- ・無言で 取り組みましょう!!

## 朝自習

## 授業中

## 宿題と家庭学習

## 学習

## テストの受け方

## 学校においてよい学習用具

## 読書活動

登校後、準備をして、朝自習に取りかけられます。1・2年生は教科担任から出された課題に取り組みます。3年生は入試に向けてのテキストに取り組みます。

全学年、自学自習形式ですので、時間いっぱい無言で取り組みます。

自分たちで静かに黙々と取り組む場をつくることで自主・自律の力を養い、1日1日の積み重ねで確実に学習内容を定着させることを目指します。

1 授業前  
 授業の準備をして、2分前入室、1分前着席、黙想を行う。  
 2 授業の始まり  
 チャイムに合わせ号令、立腰を行う。チャイム終了で大きな声で挨拶を行う。  
 3 授業中  
 進んで質問や発表を行う。目標と向上心をもって粘り強く努力する。  
 4 授業の終わり  
 全員で大きな声で挨拶をする。

1 帰りの会でその日の家庭学習の計画をたてる(宿題デザイン)  
 2 家に帰り、その日もらった保護者用連絡プリント等を家の人に見せる  
 3 宿題(プリント等)をする  
 4 デイリーワークをする  
 ・各教科の復習  
 ・次の日の授業の予習  
 ・テストに向けての復習・演習  
 ・日記等を書く  
 5 次日の準備をする

計画に沿って見直しを重点的に行い、内容を整理したり、繰り返して覚えるようにする。  
 数学は直定規とコンパス、理科は定規がいります。  
 テストでは、机の中を空にし、机の上には筆記用具のみを置きます。(テスト中の貸し借りはできません。)  
 チャイムと同時に取りかかり、最後まで取り組みます。  
 不正行為や疑わしい行動をしないようにします。

持ち帰りの負担を考慮し、どの学習用具も学校においてよいことになっています。ただし、家庭学習に必要なものは持ち帰るようになります。(その日に出された宿題、デイリーワークで取り組む教科の道具など)



## 主な行事(予定)

## 安心・安全メール

ご協力ください  
マナーを守って、子どもの手本に！

第77回入学式	4月11日
生徒総会	5月26日
高校説明会	6月2日・16日
地区総合大会	6月3日～
宿泊体験学習	6月15日～
修学旅行	6月25日～
体育大会	9月9日
地区秋季大会	9月23日～
文化発表会	10月25日
立志式	2月21日
第77回卒業式	3月16日
修了式	3月26日
私立1月、県立推薦2月、県立一般3月	

1 安心メールアプリをインストール 【iPhone版】	【Android版】
2 高原中学校で登録します tkhr@ansin-anzen.jp	
上記アドレスに空メール送信でも登録できます	

授業参観時のおしゃべり
教室外での声が子どもたちの授業の妨げになっています。お静かにご参観ください。
校内での携帯電話の使用は、教室から離れた所でお願いします。学校敷地内禁煙になっていますのでご協力をお願いいたします。
お土産・転出時のお礼 お互いの負担や食物アレルギーの心配があるのでお土産や転出時のお礼はご遠慮ください。

## その他

## 保健・給食

## 保健室

保健室は、救急処置を行う場です。病院受診が必要な場合等は早退対応となります。生徒には、内服薬は与えられませんので、病院などで飲むように指示された場合は、持参するようにして下さい。

## 給食

食事の前に手洗い、アルコール消毒をしっかりとしましょう。当番は、8名ずつで1か月交代です。毎週末、給食着を持ち帰り洗濯してきます。毎週月曜日は爪の検査日です。

## 教育相談

## スクールカウンセラーSC・スクールソーシャルワーカーSSW

お子様の成長について小さな悩み事もお気軽に【スクールカウンセラー(SC)】:月に1回木曜】、【スクールソーシャルワーカー(SSW):金曜】に相談できます。【生徒・保護者対象】希望される方は、学校(担任、生徒指導担当)まで連絡を下さい。

## 教育相談、三者面談

- ・第1回教育相談 6月30日～
- ・第2回教育相談 12月 5日～
- 三者面談は、全学年で行います。詳しい日程は、別途連絡します。

## けがをして病院にいったら

登校から下校までのけが、部活動でのけがは「日本スポーツ振興センター」の対象となります。  
 けがをして病院にかかるたら、担任にご連絡ください。手続きに必要な書類をお渡します。

## 学納金

諸費の払込日は、毎月25日です。  
 再払込日は翌月10日になります。

7:30	8:05	8:25	8:45	9:45	10:45	11:45	12:35	13:10	14:00	14:20	15:20	16:15	
登校	期自習	朝の会	1校時	2校時	3校時	4校時	給食	昼休み	清掃	5校時	6校時	帰りの会	
8:00	8:25	8:35	9:35	10:35	11:35	12:35	13:10	13:55	14:10	15:10	16:10	16:25	

学校ホームページ

<http://cms.miyazaki-c.ed.jp/4415/>