

令和5年度

た たくましい生徒
か 感動する生徒
は はつらつとした生徒
る ルールを守る生徒

よく分かる！ 高原中学校

〒889-4412
宮崎県西諸県郡高原町大字西麓709番地144
TEL 0984-42-1057
FAX 0984-42-1251

欠席・遅刻・早退

欠席・遅刻等の連絡は8:00まで
をお願いします。
連絡がない場合は、学校から保
護者への連絡や、家庭訪問や勤務
先等へ電話で確認する場合があります。
早退の場合も、緊急時を除いて
担任に連絡をしてください。



登校・下校・帰宅時間

全員正門を通り、礼をします。
「礼始礼終」
7:30～登校、教室に8:00まで
に入室します。
部活動生は、部活動終了時刻を
守り、速やかに下校します。正門を
出る時刻は次のとおりです。
・4月～9月 18:45まで
・10月 18:15まで
・11月～12月 17:45まで
・1月 18:00まで
・2月 18:15まで
・3月 18:30まで

自転車通学

交通規則やマナーを守り、事故
が起きないように気をつけてくだ
さい。
自転車通学生は、ヘルメット・反
射タスキを必ず着用してください。
次の行為をしたときは、自転車通
学許可を取り消すこともあります。
「二人乗り」「無灯火」「並進」「校内
での乗車」「整備不良」「ヘルメット、
反射タスキ無着用」「アゴひも緩め」
「未施錠」「その他危険な運転」

生活

部活動

学校のきまりや部のきまりを守
り、部活動以外の活動や学習にも
力を入れ、常に生活態度の向上に
努めながら活動を行います。
＜開設部活動＞
「陸上競技」「軟式野球」「サッカー」
「女子ソフトテニス」「男子バレー
ボール」「女子バレーボール」「男子
バスケットボール」「女子バスケット
ボール」「弓道」「剣道」「吹奏楽」
「茶道」

服装・容儀

制服は高原中指定のものです。
更衣の時期は、中間服を5月上
旬頃と10月半ば頃、夏服を6月上
旬頃、冬服を11月上旬頃としま
すが、気候に応じて各自で判断す
ることとします。
頭髮は、基準に沿った髪型とし
ます。
眉に手を入れることは禁止です。
また、化粧品の使用も禁止です。

清掃

施設や用具を大切にし、お互い
に協力し助け合いながら清掃を行
います。
服装は、男子は上着を脱ぎ、女
子は体育時の服装に着替えます。
女子の更衣は昼休みのうちに行い
ましょう。
『無言清掃』の徹底！
・時間通りに
・服装をしっかりと
・時間いっぱい
・隅々まで
・無言で 取り組みましょう!!

朝自習

登校後、準備をして、朝自習に取
りかかります。1・2年生は教科担
任から出された課題に取り組みま
す。3年生は入試に向けてのテキ
ストに取り組みます。
全学年、自学自習形式ですの
で、時間いっぱい無言で取り組み
ます。
自分たちで静かに黙々と取り組
む場をつくることで自主・自律の力
を養い、1日1日の積み重ねで確
実に学習内容を定着させることを
目指します。

授業中

1 授業前
授業の準備をして、2分前入室、
1分前着席、黙想を行う。
2 授業の始まり
チャイムに合わせ号令、立腰を
行う。チャイム終了で大きな声で
挨拶を行う。
3 授業中
進んで質問や発表を行う。
目標と向上心をもって粘り強く努
力する。
4 授業の終わり
全員で大きな声で挨拶をする。

宿題と家庭学習

1 帰りの会でその日の家庭学習
の計画をたてる(宅習デザイン)
2 家に帰り、その日もらった保護
者用連絡プリント等を家の人に見
せる
3 宿題(プリント等)をする
4 デイリーワークをする
・各教科の復習
・次の日の授業の予習
・テストに向けての復習・演習
・日記等を書く
5 次の日の準備をする

学習

テストの受け方

計画に沿って見直しを重点的に
行い、内容を整理したり、繰り返し
て覚えるようにする。
数学は直定規とコンパス、理科は
定規がいります。
テストでは、机の中を空にし、机
の上には筆記用具のみを置いま
す。(テスト中の貸し借りはできま
せん。)
チャイムと同時に取りかかり、最
後まで取り組みます。
不正行為や疑わしい行動をしな
いようにします。

学校においてよい学習用具

持ち帰りの負担を考慮し、どの学
習用具も学校においてよいこと
になっています。ただし、家庭学習に
必要なものは持ち帰るようにしま
しょう。(その日に与えられた宿題、デ
イリーワークで取り組む教科の道
具など)



読書活動

図書室
昼休みの利用時間
13:15～13:50
1人2冊まで(長期休業中は5冊ま
で)貸し出せます。貸出期間は
1週間です。
図書館開放
高原町民の方が利用される場合
もあります。
利用時間:9:00～15:00



主な行事(予定)

1 学 期	第77回入学式	4月11日
	生徒総会	5月26日
	高校説明会	6月2日・16日
	地区総大会	6月3日～
	宿泊体験学習	6月15日～
	修学旅行	6月26日～
2 学 期	体育大会	9月9日
	地区秋季大会	9月23日～
	文化発表会	10月25日
	立志式	2月21日
	第77回卒業式	3月16日
	修了式	3月26日
	私立1月、県立推薦2月、県立一般3月	

安心・安全メール

1 安心メールアプリをインストール
【iPhone版】 【Android版】
2 高原中学校で登録します
tkhr@ansin-anzen.jp
上記アドレスに空メール送信でも
登録できます

ご協力ください
マナーを守って、子どもの手本に！

授業参観時のおしゃべり
教室外での声が子どもたちの授
業の妨けになっています。お静か
にご参観ください。
校内での携帯電話の使用は、教
室から離れた所でお願いします。
学校敷地内禁煙になっています
のでご協力をお願いいたします。
お土産・転出時のお礼
お互いの負担や食物アレルギー
の心配があるのでお土産や転出時
のお礼はご遠慮ください。

その他

保健・給食

保健室
保健室は、救急処置を行う場
です。病院受診が必要な場合等は早
退対応となります。生徒には、内服
薬は与えられませんので、病院等
で飲むように指示された場合は、持
参するようにして下さい。
給食
食事の前に手洗い、アルコール消毒
をしっかりとしましょう。当番は、8名
ずつで1か月交代です。毎週末、給
食着を持ち帰り洗濯してきます。毎
週月曜日は爪の検査日です。

教育相談

スクールカウンセラーSC・スクールソーシャルワーカーSSW
お子様の成長について小さな悩
み事もお気軽に【スクールカウンセ
ラー(C):月に1回木曜】、【スクールソ
シャルワーカー(SSW):金曜】に相談でき
ます。【生徒・保護者対象】希望され
る方は、学校(担任、生徒指導担
当)まで連絡を下さい。
教育相談、三者面談
・第1回教育相談 6月30日～
・第2回教育相談 12月 5日～
三者面談は、全学年で行います。
詳しい日程は、別途連絡します。

その他のお知らせ

けがをして病院にいったら
登校から下校までのけが、部活
動でのけがは「日本スポーツ振興
センター」の対象となります。
けがをして病院にかかったら、担
任にご連絡ください。手続きに必要
な書類をお渡しします。
学納金
諸費の払込日は、毎月25日
です。
再払込日は翌月10日になります。

7:30	8:05	8:25	8:45	9:45	10:45	11:45	12:35	13:10	14:00	14:20	15:20	16:15
登校	朝自習	朝の会	1校時	2校時	3校時	4校時	給食	昼休み	清掃	5校時	6校時	帰りの会
8:00	8:25	8:35	9:35	10:35	11:35	12:35	13:10	13:55	14:10	15:10	16:10	16:25

学校ホームページ

<http://cms.mivazaki-c.ed.jp/4415/>