

令和6年度

た たくましい生徒  
か 感動する生徒  
は はつらつとした生徒  
る ルールを守る生徒

# よく分かる！ 高原中学校

〒889-4412  
宮崎県西諸県郡高原町大字西麓709番地144  
TEL 0984-42-1057  
FAX 0984-42-1251

## 欠席・遅刻・早退

欠席・遅刻等の連絡は「欠席連絡Webシステム」にて7:45までお願いします。  
連絡がない場合は、学校から保護者への連絡や、家庭訪問や勤務先等へ電話で確認する場合があります。  
早退の場合も、緊急時を除いて担任に連絡をしてください。



## 登校・下校・帰宅時間

全員正門を通り、礼をします。「礼始礼終」  
7:30～登校、教室に8:00まで入室します。  
部活動生は、部活動終了時刻を守り、速やかに下校します。正門が出る時刻は次のとおりです。  
・4月～9月 18:45まで  
・10月 18:15まで  
・11月～12月 17:45まで  
・1月 18:00まで  
・2月 18:15まで  
・3月 18:30まで

## 自転車通学

交通規則やマナーを守り、事故が起きないように気をつけてください。  
自転車通学生は、ヘルメット・反射タスキを必ず着用してください。  
次の行為をしたときは、自転車通学許可を取り消すこともあります。  
「二人乗り」「無灯火」「並進」「校内での乗車」「整備不良」「ヘルメット、反射タスキ無着用」「アゴひも緩め」「未施錠」「その他危険な運転」

## 生活

## 部活動

学校のきまりや部のきまりを守り、部活動以外の活動や学習にも力を入れ、常に生活態度の向上に努めながら活動を行います。  
<開設部活動>  
「陸上競技」「軟式野球」「女子ソフトテニス」「男子バレーボール」「女子バレーボール」「男子バスケットボール」「女子バスケットボール」「弓道」「剣道」「吹奏楽」「茶道」

## 服装・容儀

制服は高原中指定のものです。中間服や夏服の更衣については、気候に応じて各自で判断することとします。  
頭髪は、基準に沿った髪型とします。  
眉に手を入れることは禁止です。また、化粧品の使用も禁止です。

## 清掃

施設や用具を大切に、お互いに協力し助け合いながら清掃を行います。  
服装は、上着を脱ぎ、スカートの生徒は体育時の服装に着替えます。女子の更衣は昼休みのうちにいきましょう。  
『無言清掃』の徹底！  
・時間通りに  
・服装をしっかりと  
・時間いっぱい  
・隅々まで  
・無言で 取り組みましょう!!

## 朝自習・朝読書

登校後、準備をして、朝自習に取り組みます。1・2年生は教科担任から出された課題、読書に取り組みます。3年生は入試に向けてのテキストに取り組みます。  
全学年、自学自習形式です。時間いっぱい無言で取り組みます。  
自分たちで静かに黙々と取り組む場をつくることで自主・自律の力を養い、1日1日の積み重ねて確実に学習内容を定着させることを目指します。

## 授業中

1 授業前  
授業の準備をして、2分前入室、1分前着席、黙想を行う。  
2 授業の始まり  
チャイムに合わせ号令、立腰を行う。チャイム終了で大きな声で挨拶を行う。  
3 授業中  
進んで質問や発表を行う。目標と向上心をもって粘り強く努力する。  
4 授業の終わり  
全員で大きな声で挨拶をする。

## 宿題と家庭学習

1 帰りの会でその日の家庭学習の計画をたてる。(宅習デザイン)  
2 家に帰り、その日もらった保護者用連絡プリント等を家の人に知らせる。  
3 宿題(プリント等)をする。  
4 デイリーワークをする。  
・各教科の復習  
・次の日の授業の予習  
・テストに向けての復習・演習  
・日記等を書く。  
5 次の日の準備をする。

## 学習

## テストの受け方

計画に沿って見直しを重点的にを行い、内容を整理したり、繰り返して覚えるたりします。  
数学は直定規とコンパス、理科は定規がいります。  
テストでは、机の中を空にし、机の上には筆記用具のみを置きます。(テスト中の貸し借りはできません。)  
チャイムと同時に取りかかり、最後まで取り組みます。  
不正行為や疑わしい行動をしないようにします。

## 学校においてよい学習用具

持ち帰りの負担を考慮し、どの学習用具も学校においてよいことになっています。ただし、家庭学習に必要なものは持ち帰るようにしましょう。(その日に使われた宿題、デイリーワークで取り組む教科の道具など)  
タブレットを持ち帰る際は破損しないように丁寧に扱きましょう。

## 読書活動

図書室  
昼休みの利用時間  
13:15～13:50  
1人4冊まで(長期休業中は5冊まで)貸し出せます。貸出期間は1週間です。  
図書館開放  
高原町民の方が利用される場合もあります。  
利用時間:9:00～15:00

## 主な行事(予定)

1 学期	第78回入学式	4月9日
	御池体験学習	4月17日
	生徒総会	5月24日
	高校説明会	5月31日・6月19日
	地区総合大会	6月1日～
	修学旅行	6月23日～
2 学期	体育大会	9月7日
	地区秋季大会	9月28日～
	文化発表会	10月25日
	立志式	2月20日
	第78回卒業式	3月16日
修了式	3月26日	
私立1月、県立推薦2月、県立一般3月		

## 安心・安全メール

1 安心メールアプリをインストール  
【iPhone版】  
【Android版】  
2 高原中学校で登録します  
tkhr@ansin-anzen.jp  
上記アドレスに空メール送信でも登録できます

## ご協力ください マナーを守って、子どもの手本に!

授業参観時のおしゃべり  
子どもたちが、授業中に集中して取り組めるよう、お静かにご参観ください。  
校内での携帯電話の使用は、教室から離れた所をお願いします。  
学校敷地内禁煙になっていますのでご協力をお願いいたします。  
お土産・転出時のお礼  
お互いの負担や食物アレルギーの心配があるのでお土産や転出時のお礼はご遠慮ください。

## その他

## 保健・給食

保健室  
保健室は、救急処置を行う場です。病院受診が必要な場合等は早退対応となります。生徒には、内服薬は与えられませんので、病院等で飲むように指示された場合は、持参するようして下さい。  
給食  
食事の前に手洗い、アルコール消毒をしっかりとしましょう。当番は、8名ずつです。毎週末、給食着を持ち帰り洗濯してきます。毎週月曜日には爪の検査日です。

## 教育相談

スクールカウンセラーSC・スクールソーシャルワーカーSSW  
お子様の成長について小さな悩み事もお気軽に【スクールカウンセラー(S C):週に1回】、【スクールソーシャルワーカー(SSW):金曜】に相談できます。【生徒・保護者対象】希望される方は、学校(担任、生徒指導担当)まで連絡をください。  
教育相談、三者面談  
・第1回教育相談 7月 1日～  
・第2回教育相談 12月 3日～  
三者面談は、全学年で行います。詳しい日程は、別途連絡します。

## その他のお知らせ

けがをして病院にいったら  
登校から下校までのけが、部活動でのけがは「日本スポーツ振興センター」の対象となります。  
けがをして病院にかかったら、担任にご連絡ください。手続きに必要な書類をお渡します。  
学納金  
諸費の払込日は、毎月25日です。再払込日は翌月10日になります。

7:30	8:05	8:25	8:45	9:45	10:45	11:45	12:35	13:10	14:00	14:20	15:20	16:15
登校	朝自習	朝の会	1校時	2校時	3校時	4校時	給食	昼休み	清掃	5校時	6校時	帰りの会
8:00	8:25	8:35	9:35	10:35	11:35	12:35	13:10	13:55	14:10	15:10	16:10	16:25

学校ホームページ <http://cms.mivazaki-c.ed.jp/4415/>