

# 5月 献立表



日 曜日 献立

2	月	まめごはん	行事食 こどもの日
		かつおのかおりあげ	
		きゅうりのすのもの	
		わかたけじる	
6	金	むぎごはん	
		ひじきいため	
		ふたじる	
9	月	むぎごはん	
		チキンカレー	
		かいそうサラダ	
		アセロラゼリー	
10	火	マヨネーズパン	
		チリコンカン	
		ブロッコリーサラダ	
11	水	むぎごはん	
		さばのしおやき	
		たけのこのいためもの	
		さつまじる	
12	木	こくとうパン	
		ビーフン	
		キャベツとアスパラのサラダ	
13	金	わかめごはん	郷土料理 福岡県
		ちくぜんに	
		ちりめんあえ	
16	月	むぎごはん	
		にくじゃが	
		だいこんとちくわのあえもの	
17	火	コッペパン	
		クリームシチュー	
		ごぼうのマヨサラダ	

18	水	むぎごはん	
		はっほうさい	
		はるさめのすのもの	
19	木	コッペパン	
		わふうスパゲティ ブロッコリーのチーズサラダ	
20	金	むぎごはん	
		とりのからあげ(2こずつ)	
		キャベツのこんぶあえ けんちんじる	
23	月	むぎごはん	後川内小と 後川内中は、 21日に 提供します。
		マーボーあつあげ	
		ひじきとごぼうのサラダ	
24	火	コッペパン	
		ミートボールのケチャップに キャベツのハムサラダ	
25	水	むぎごはん	
		ごもくきんぴら だいこんばのみそしる	
26	木	コッペパン	
		しろみぎかなのフライ	
		キャベツのサラダ こまつなとたまごのスープ	
27	金	むぎごはん	
		ハヤシライス	
		れんこんのごまネーズサラダ	
30	月	チキンライス	
		ほうれんそうオムレツ	
		ブロッコリーのサラダ	
		マロニーのスープ	
31	火	コッペパン	
		やきそば	
		フルーツカクテル	

○ 行事食「こどもの日」5月5日は、こどもの日です。それにあわせて、5月2日にこどもの日の行事食を提供します。行事食とは、その季節や行事の内容にあわせてごちそうのことで、行事食には、それぞれに意味がこめられています。例たとえば、かつおの香り揚げに使われているかつおは、「勝男」という縁起をかついで、こどもの日に食べられてきました。生活をゆたかにする行事を大切に、行事食を楽しみましょう。