

H28. 7.20(水)

充実した体験学習

さらに美穂の里訪問やグランドゴルフ

修学旅行も電車の乗り降りはスリル満点、
ラッシュ時の状態などは、なかなか大変でした。

一年生も雨で変更した名敷があたうのですか、カレー
もエビに作れたし、防災の知識も学べたようです。

乗りまううとする考ス方と違ひ、忍耐して
 は夜中にお腹がすいて泣く亦ち人にミルクを飲ま
 せる辛さ苦痛と思わぬこと。僧侶の方のよ
 うにうまく伝えることができないのが残念ですが
 自分で中心やり相手への思いの深さのようなこ
 とにかく、まさに「立腰」にも関係する姿勢
 床中や心の落ち着き、リラクゼーション、ストレ
 ス解消など様々な効果があるようです。
 おまけに、正座と違つてしびれはまずありません。

