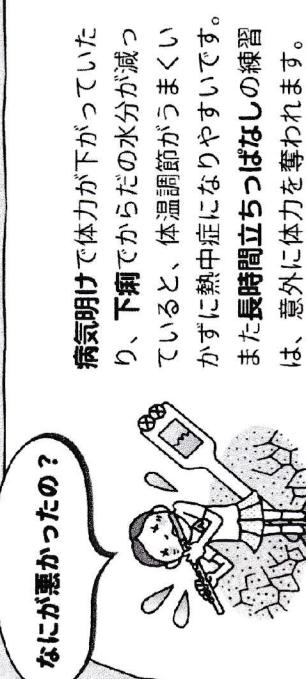
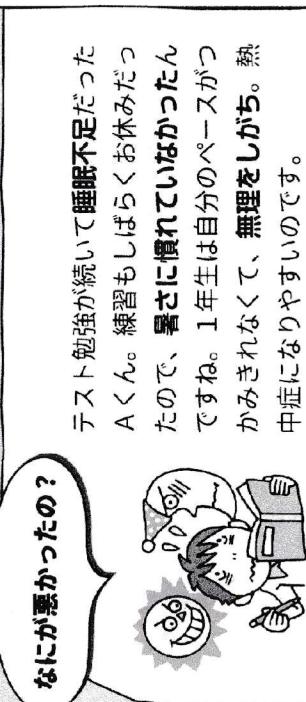


熱中症にならないのは、こんな人！



こまめに水分補給をしよう。
友だち同士で、声をかけあうのも大切。

室内でも熱中症はあります。休けい中は
防具をはずして熱を逃がすようにします。

アドバイス