



真幸中だより

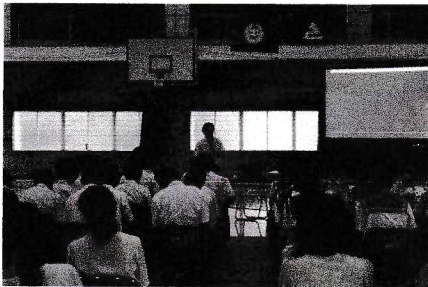
平成30年8月1日(水)

文責 原田

夏休みが約2週間終わりました。子どもたちの家庭での様子はいかがだったでしょうか。「時間」は全員に平等に与えられていますが、使い方次第では大きな差が生まれます。もったいない時間はなかったでしょうか。2週間を振り返り、残りの夏休みをさらに有意義に過ごしてほしいものです。

県立高校説明会

7月6日(金)に、都城泉ヶ丘高校、小林秀峰高校、小林高校、飯野高校、4校の高校から説明に来ていただきました。今回は3年生だけでなく2年生も参加しました。



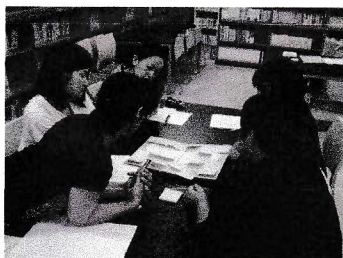
3年生は私立高校説明会、1日体験入学等も参考にしながら、自分の進路先を11月末までに決定しなければなりません。難しい選択ですが、後悔がないように親子でしっかり話し合っていたきたいと思います。

2年生はまだ先のことと思うかもしれませんが、目標が早く決まればやる気も早くできます。「先んずれば人を制す」という故事成語もあるとおり、他の人より早くやる気を出し行動することが受験で成功するコツです。

家庭教育学級

7月12日(木)に「みやざき家庭教育サポートプログラム」を活用して、ワークショップ型の「子どもの個性と夢(応援したい!子どもの夢や希望)」講座を行いました。

○ 同じような考えの人がいて心強いなと思った。
○ 悩むこと、心配する事は同じなのだと思えた。
○ 心ほっとした。



などの感想が寄せられました。

県中総体

7月15日(日)に空手、23日(月)に陸上、24日(火)に水泳競技が行われました。陸上、水泳は予選敗退でしたが、空手女子個人形で阪口吏音さんが3位に入賞し九州大会出場を決めました。おめでとうございます。残念ながら次の大会へ進むことができなかったみなさん、悔しさをバネに次回に向けてがんばってください。お疲れ様でした。

市PTAバレー大会

8月19日(日)の市PTAバレー大会に、多数の参加申込みがあり、今年は、2チーム参加することになりました。特に3年生の保護者の参加人数が多かったため、3年生1チーム、1・2年生で1チーム編制しました。応援よろしくお願いします。

管理棟外壁掃除

7月27日(金)に、えびの市教育委員会4名、各学校の用務員さん5名が管理棟の外壁を高圧洗浄機等できれいに掃除してくださいました。水は、プールの水をポンプでタンクに移して使用するなど、経費もおさえながらの作業でした。暑い中ありがとうございました。



スマホ・ゲームの影響④

7月号の続きです。

○ ブルーライトの目へのダメージ

- ・ スマホ・ゲームの青色光は強烈
→太陽光直視に近い。

- ・ 眼精疲労の要因、若くして加齢黄斑変性病→失明の危険

○ スマホ・ゲームによる睡眠不足とストレス

- ・ 睡眠不足で知的能力低下、精神状態不安定。
- ・ 自律神経の不調、肥満体質、将来の生活習慣病の可能性。