



フッ化物洗口が始まります!



フッ化物洗口とは?

週に1回、フッ化物洗口液でぶくぶくうがいをすることです。歯の生え替わりの時期である小中学生が継続して実施することで、むし歯予防に効果があります。むし歯予防のためのフッ化物洗口は、科学的にすでに安全性や有効性が十分確立しており、県内でも多くの市町村で始まっています。



フッ化物洗口の効果

- ◇ 歯質の強化・・・歯の表面を酸に溶けにくくし、強い歯に変えていく
- ◇ 再石灰化の促進・・・歯から溶け出したカルシウムやリンの再沈着を促す
- ◇ 細菌の酸産生の抑制・・・むし歯の原因菌が酸をつくる働きを弱める

真幸中学校での実施における今後の流れ

令和3年12月10日(金)	全家庭にフッ化物洗口の希望調査を配付して、希望の有無を確認します。(※ 準備の関係で、配付後1週間以内の提出をお願いします)
令和4年 1月12日(水) 令和4年 1月26日(水)	生徒へ、フッ化物洗口の実施の流れや注意事項について説明を行い、水うがいで練習を行います。
令和4年 2月 2日(水)	フッ化物洗口を開始します。
毎週水曜日の「フッ化物洗口の時間」(帰りの会前)に実施していきます。	

～ 保護者の皆様へ ～

- ❖ フッ化物洗口を希望しない生徒については、水うがいを行います。
- ❖ フッ化物洗口を希望している生徒であっても、実施日に体調不良や口内の傷等があつて、フッ化物洗口をすることに対し不安がある場合は、無理してさせることはありません。ご心配な点がありましたら、学級担任へご連絡ください。
- ❖ むし歯予防効果のため、フッ化物洗口後30分間はなるべく飲食を避けた方がよいとされています。本校の実施日は水曜日(リフレッシュデー)であるため、部活動等への影響はありませんが、実施終了時刻(14:40頃)から30分(15:10頃)までは家庭での飲食を避けるようお声かけよろしくお願ひいたします(日によって、早い生徒は15:00頃には帰宅するため)。
- ❖ フッ化物洗口を実施していても、歯垢の除去や歯肉炎・歯周炎の予防には毎日の歯みがきが大切です。ご家庭でもご指導よろしくお願ひいたします。



「フッ化物」の応用について、宮崎県公式チャンネル『宮崎県歯の健康「フッ化物ってなあに」』が動画配信されています。こちらのQRコードからアクセスしてご視聴ください。

また、フッ化物洗口事業に関する詳しい資料は学校ホームページに掲載しますので、そちらもご覧ください。