

11月給食だより

令和5年11月
西都市学校給食センター

すごしやすい季節になりました。間もなく冬の足音も聞こえてきます。今月は23日に勤労感謝の日があります。農業、漁業、畜産業などにかかわっている人や配送をしたり食事をつくったりする人たちなど、いろいろな人たちのおかげで、毎日食事をすることができます。こうした方たちへの感謝の気持ちを忘れないようにしましょうね。

食べ物の命をいただいています！

わたしたちが食べている食べ物は、どれも生き物の命をいただいているものばかりです。

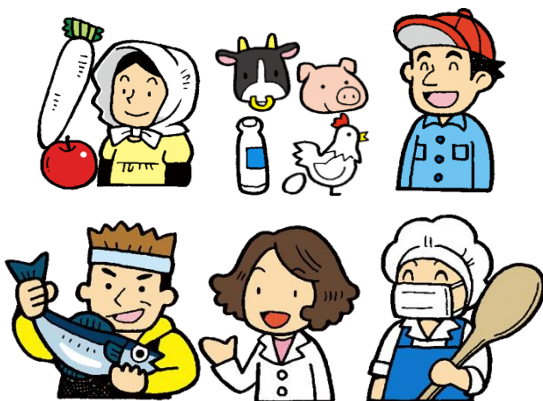
また、生産者や料理をつくってくれた人たちなど、さまざまな人びとの手を経ることで、毎日の食卓に並んでいます。食事をする時には、感謝の気持ちを忘れないようにしましょう。

そして、苦手な食べ物がある場合には一口でも挑戦して、できるだけ食べるように努力をしてみましょう。



給食にはこんな人たちが かかわっています!!

わたしたちが毎日食べている給食には、栄養士をはじめ、調理員さん、農家の人、畜産にたずさわる人、漁師さんや水産業にたずさわる人、食材を運んでくれる運搬業の人など、たくさんの人の手がかかわっています。そして、わたしたちの元へと給食が届けられているのです。感謝の気持ちを持って給食をいただきましょう。



食事の
あいさつ

「いただきます」
「ごちそうさま」



食べ物を食べるということは、動植物の命をいただくことにもつながります。その食べ物をいただくことや、料理をしてくれた人に感謝の気持ちを込めて、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつを忘れないようにしましょう。

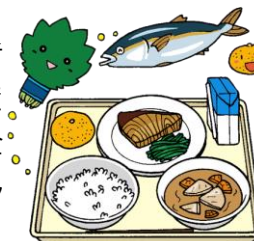
地場産物を 食べよう！

みなさんの地域では、どのような農作物がつくられていますか？自分の住む地域でつくられる地場産物を知り、生産者の人の努力を身近に感じてみましょう。また、ぜひ各家庭の食卓にも積極的に取り入れていきましょう。



地場産物がおいしい給食に！

毎日楽しみにしている学校給食には、地域の生産者の方がたが一生懸命心を込めてつくったさまざまな地場産物をたくさん取り入れられています。こうした取り組みは全国ですすめられています。子どもたちは、学校給食を通して地域の食文化などについて理解を深めています。



11月24日（金）西都の日（西都の食材 なす）

☆麦ごはん・牛乳・なすのみそ汁・ホッケのフライ・ゆでキャベツ・一食ソース