

3月 給食だより



令和6年3月
西都市学校給食センター

朝夕はまだ寒い日が続きますが、日に日に春らしさを感じる陽気になってきました。今の学年で過ごす日も残りわずかとなりましたが、みなさんにとって、この1年はどんな1年でしたか？給食時間を振り返ってみると、食べる量が増えたり、時間内に食べ終わることができるようになったりと、自分なりに成長した部分があるのではないかと思います。新しい学年へとつなげていけるように、今年度の自分をしっかり振り返りながら、毎日の給食を食べてみてくださいね。



2学期から3学期にかけて、給食感謝週間の取組として、西都市内の全ての小中学校から給食センターにお手紙をいただきました。お手紙は全て、給食センター2階に展示してあります。本当にありがとうございました！今回は、小学2年生からいただいた川柳をいくつかご紹介します。

○ きゅうしょくの チキンカレー またたべたい
○ あげパンの かおりだけでも はらっぱい
○ エビチャーハン ぼくのこうぶつ こんだてに
○ ごちそうさま きょうもあしたも かんしょくだ
○ おいしいね このチキンナンパン

また友だちと たべたいな

○ きゅう食食べて 元気モリモリ おいしいな
○ 元気出る 何回食べても おいしいな

ユーモアの溢れるもの、感謝の気持ちが伝わるもの、いろいろあって、楽しく読ませてもらいました。これからも子どもたちが食への関心を高めていけるような給食づくりに励んでいきたいと思ひます。

～ありがとうございます！～

3月の給食に、JA 西都から以下の野菜を提供していただく予定です。

- 13日(水) みつば(白玉団子汁)
ゴーヤ、千切大根(おかか和え)
- 15日(金) なす(ビーフカレー)
ズッキーニ、きゅうり、カラーピーマン(春色サラダ)



西都市産のおいしい野菜をたくさん給食に使用することができて幸せです。2日間に渡って、いろいろな料理で提供していきたいと思ひますので、楽しみにしててくださいね♪



3/3 ひな祭り 3月3日は、女の子の健やかな成長を願ってお祝いをする日本の伝統行事「ひなまつり」です。現在のようにひな人形を飾るようになったのは江戸時代のことです。もとは人形を身代わりにして邪気を払う「流しびな」が起源とされています。

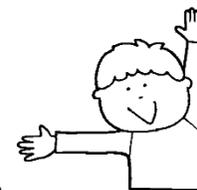
<ひなまつりの行事食>



※ 給食では3月1日(金)にひなまつりの行事食として、「ちらしずし」と「ひなあられ」を提供する予定です。お楽しみに♪

<3月の給食紹介>

- 1日(金) 「ちらしずし、ひなあられ」 ※ ひなまつりメニュー
- 4日(月) 「親子丼」 ※ 西都の日(みつば)
- 7日(木) 「揚げパン」
⇒ **卒業お祝いで、小学6年生、中学3年生のみなさんに提供します。**
(他学年のみなさんはコッパン&いちごジャムになります。)
- 12日(火) 「お楽しみ献立」
- 13日(水) 「赤飯」 ※ 卒業お祝いメニュー
- 15日(金) 「お祝いクレープ」 ※ 卒業お祝いメニュー(中のみ)
- 22日(金) 「お祝いゼリー」 ※ 卒業お祝いメニュー(小のみ)
- 25日(月) 「チーズハンバーグ」
⇒ カップにハンバーグ、ソース、チーズの順に入れ、焼き物でじっくり焼き上げます。



ご卒業おめでとうございます

小学6年生、中学3年生のみなさん、少し早いですが、ご卒業おめでとうございます。小学校は6年間、中学校は3年間の学校生活の中で、きっといろいろな思い出ができたことでしょう。通い慣れた学校を離れるのは寂しいと思ひますが、4月からはまたそれぞれの場所で頑張ってください。給食センターから、応援しています！！

【保護者のみなさまへ】

いつも学校給食にご理解とご協力を賜り、感謝申し上げます。次年度もおいしい給食づくりに励んでいきたいと思ひますので、よろしくお願ひいたします。

