

# 4月 給食だより

令和7年4月  
西都市学校給食センター

ご入学・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思います。1年間、よろしくお願い致します。

## 学校給食は「食」を学ぶ時間です！

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康により食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



<b>1</b> 適切な栄養の採取による健康の保持増進。 <b>健康</b>	<b>2</b> 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。	<b>3</b> 明るい社会性と協同の精神を養う。
<b>4</b> 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。	<b>5</b> 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝す 感謝	<b>6</b> 伝統的な食文化を理解する。



## 給食時間の過ごし方

全員が安心して、楽しく給食を食べられるよう、一人一人が安全や衛生に気をつけることが大切です。また、給食は決められた時間内に食べ終えなくてはなりませんので、食べるための時間をしっかり確保できるように、協力して準備を行いましょう。



## 給食の前に、必ず手をきれいに洗いましょう。

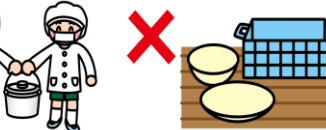


## 給食当番の人は身支度をしっかり整え、協力して準備をしましょう。

- 髪の毛が出ていませんか？
- 爪は短く切っていますか？
- マスクから鼻と口が出ていませんか？
- 手をきれいに洗いましたか？
- 給食着は清潔ですか？
- 体調は悪くないですか？



- 熱いものや重たいものは一人で運ばずに、協力して運びましょう。
- 食器のカゴや食缶は、床に置いてはいけません。



## 一人分を考えて丁寧に盛り付けましょう。

汁物は底からよくかき混ぜて、具と汁を均等に盛り付けます。トングを使うときは、料理が崩れないよう優しくはさんで盛り付けます。

