

ほけんだより

特別号

令和3年 5月31日
西都市立穂北中学校

コロナなんか負けないぞ！～コロナ対策特集～

新型コロナウイルスが全国的に流行し始めてから、1年以上が経ちました。マスクを付けたり、手洗いをしっかりしたりと、感染症対策が当たり前になってきました。

この感染症は、「**3つの感染症**」という顔ももっており、体だけでなく、心にも暗い気持ちが感染していくと言われています。

一人一人ができる事を無理のない範囲で行い、思いやりをもった行動をしていきましょう。

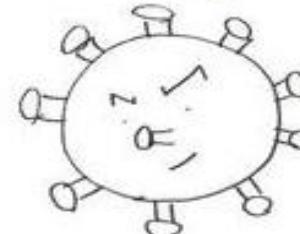
新型コロナがもつ3つの感染症

差別を受けるのが怖くて、熱やせきがあっても、かくしてしまう。
結果としてウイルスを広めてしまう！



第1の“感染症”
「病気」

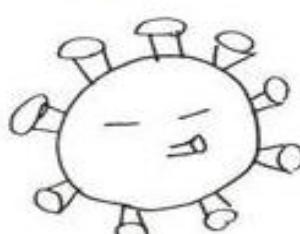
ウイルスは目に見えず分からぬことが多いので不安がうまれ、人々に広まる。



第3の“感染症”
「差別」

ウイルス感染をした人やその家族、病院や保健所で仕事をしている人などを避けたり、差別したりする。

見えない敵（ウイルス）への不安から、誰かを見る敵として攻撃してしまう。



第2の“感染症”
「不安」

何かと感染症に結び付けて考える。悪い情報ばかりに目が向く。生活習慣が乱れる。



不安や恐れに振り回されず、冷静に判断しながら温かい気持ちをもって人とつながりましょう。

悪いのはコロナか、人か！？

新型コロナウイルスの感染が拡大する中、医療従事者や感染者への偏見や差別が問題となっていますが、**日本赤十字社** は「**人と人が傷つけあう状況はウイルスよりも恐ろしい**」として冷静な対応を呼びかける動画をインターネットで公開しています。

「ウイルスの次にやってくるもの」と題されたこの動画は、日本赤十字社がウェブサイトなどで公開しているものです。

ウイルスの次にやってくるもの



そいつは、
お腹を空かせてる
みたいで、



暗いニュースや
間違った情報を、
たくさん食べて、
どんどん育って、



そして、ささやく。



誰にもまだ
分からぬことを、
「誰かが
隠しているのだ」と。



もう誰が
感染しているか
分からない。



「ウイルスが
広まったのは、
あいつのせいだ！」



人と人が
傷つけあい、
分断が始まる。



その他の名前は、
恐怖

人は、団結すれば、
恐怖よりも強く、賢い。

資料：日本赤十字社「感染症流行期にこころの健康を保つために(PDF)」、ウイルスの次にやってくるもの(動画)より
※『日本赤十字社 ウィルスの次にやってくるもの』と調べると動画が出てきます。
ぜひ見て欲しいです。