

ほけんだより

4月



令和4年4月11日
穂北中学校
保健室 NO.1

新入学

入学・進級おめでとうございます！！

新年度が始まりました。新しい学年で頑張りたいこと、挑戦したいことを考えている人も多いのではないのでしょうか。毎日を元気に過ごすためには、生活のリズムを整えることがとても大切です。何をするにも健康第一！毎日楽しく笑顔いっぱい過ごせるように保健室から精一杯サポートします。

健康診断が始まります！



日にち	健康診断項目	対象学年	準備することなど
4月15日(金)	身体計測 視力・聴力検査	全学年	体育着(半袖、短パン、上ジャージ) 眼鏡、コンタクトを使用している人は忘れずに持ってきてましょう。
4月19日(火)	心臓検診	1学年	調査票を13日までに提出
4月20日(水)	内科検診	1, 2年生	体育着(半袖、短パン、上ジャージ)
4月27日(水)	//	3年生	
4月25日(月)	眼科検診	全学年	眼鏡、コンタクトを使用している人は忘れずに持ってきてましょう。
4月28日(木)	歯科検診	全学年	歯をみがいておきましょう。
5月2日(月)	耳鼻科検診	1年生	耳掃除をしておきましょう。
5月31日(火)	尿検査(1次)	全学年	起床後の尿をとりましょう。
6月1日(水)	//	忘れた人	登校したらすぐに提出しましょう。

保健関係書類の提出をお願いします！

来週から始まる健康診断に伴い、保健関係書類を配布しています。ご確認をお願いします。押印が必要なものもありますので書類の内容をよく読み、必要事項を記入して期日までに提出をよろしくお願いいたします。



提出期限：4月13日まで

校医の先生方をご紹介します

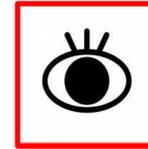
今年度お世話になる先生方です。健康診断のときだけでなく、日ごろからみなさんの健康で安全な学校生活のために、サポートしてくださっています。



内科 大塚和子先生
(大塚皮膚科医院)



歯科 長谷川裕康先生
(長谷川歯科医院)



眼科 児玉芳久先生
(西都児玉眼科)



耳鼻科 猿渡 英美先生
(宮崎大学医学部)
※ 本年度からお世話になります。



薬剤師 富田真二先生
(トキワ薬局)



保護者のみなさまにお願い



学校における新型コロナウイルス策へのご理解とご協力、いつもありがとうございます。昨年度に引き続き、感染予防のため、以下の点について今後ご協力よろしくお願いいたします。

- 登校前にご家庭での検温・風邪症状の有無等のチェックをお願いします。
その際、生徒に発熱や倦怠感、喉の違和感等の風邪症状があり、普段と体調が少しでも異なる場合、または同居する家族等に同じような症状等がある場合は自宅での休養をお願いします。(欠席扱いにはなりません)
- 生徒が感染した場合、生徒や家族等が濃厚接触者になった場合は、すぐに学校までご連絡いただきますよう、お願いします。
- 可能な限り、高い感染予防が期待される **不織布マスク** の着用へのご協力をお願いします。

保健室からごあいさつ

今年度も穂北中学校の保健室で働くことになりました、^{さどせやすよ}佐土瀬康代と申します。みなさんが毎日元気で楽しく過ごせるように、また、心も体も健やかに成長していけるように、保健室から精一杯サポートします。よろしくお願いいたします！

