

### 第36回西都児湯中学校秋季体育大会が終わりました

10月6日(土)、7日(日)、12日(金)、23日(火)に西都児湯の地区予選がありました。各部活動や陸上、駅伝の部でそれぞれの選手が、自分の持っている力をすべて出し切り素晴らしい戦いをしてくれました。そんな中で、地区の代表として県大会の切符を手にした生徒が出ましたので紹介します。県大会には、他にもテニス部員が参加しますが、それぞれでまた活躍を期待したいものです。



#### 【卓球競技】

・男子個人  
1年の部:篠原将也くん(2位)  
齊藤 楓 くん(5位)

・女子個人  
1年の部:佐藤怜菜さん(7位)  
2年の部:篠原聖奈さん(5位)  
" ; 近藤真季さん(6位)

#### 【陸上競技】

- ・1年男子1500m;竹下航大くん(3位)
- ・2年男子 100m;齋藤樹輝くん(4位)、200m;緒方龍太郎くん(3位)
- ・共通800m;関原裕記くん(2位)、黒木義政くん(5位) ・共通砲丸投;厚地伸紘くん(3位)
- ・共通400mリレー(3位);伊東和磨くん、関原裕記くん、緒方龍太郎くん、齋藤樹輝くん



### ～マナー講習会を開きました～

10月22日(月)、日章学園高校のエステ科の先生や生徒を講師に招き、全校生徒を対象にマナー講習会を実施しました。2年生の職場体験学習や3年生の面接指導にも役立つように、明るく大きな声でのあいさつの仕方や礼の仕方など、具体的な礼法指導を行っていただきました。短時間ではありましたが、それぞれに練習を重ね上手なあいさつが出来るようになりました。

ご家庭や地域の中でもお互いに顔を見合わせて、明るいあいさつを交わせるように心がけていけたらいいなと感じました。



### 11月の主な学校行事です

- ・ 2日(金).....漢字検定試験
- ・ 4日(日)5日(月).....第36回宮崎県中学校秋季体育大会テニス出場
- ・ 6日(火).....西都市小中音楽大会(西都市民会館)
- ・ 7日(水).....小中交流授業
- ・ 9日(金)～11日(日)....西都市教育文化祭
- ・ 10日(土)～12日(月)....第36回宮崎県中学校秋季体育大会卓球・陸上出場
- ・ 14日(水).....英単語コンテスト(1～3年)
- ・ 15日(木).....入試説明会(県立推薦及び一般入試関係)
- ・ 19日(月).....県英語テスト(1年)
- ・ 20日(火).....生徒会役員認証式  
貧血検査
- ・ 27日(火).....三校合同駅伝ロードレース大会
- ・ 28日(水).....小中交流授業 期末テスト
- ・ 29日(木).....期末テスト  
相澤文庫表彰式



#### ～凩として～

10月も終わりに近づき、急に冷え込んできました。冬の到来も間近という感じになってきました。しかし、この時期は季節的に心もキリッとし引き締まる緊張感もあります。中学3年生にとっては受験勉強にも一段と力が入る頃です。凩とした態度で頑張りましょう。