



令和5年8月号



西都銀上学園だより

文責 校長 青山 勇一

2学期 ころあたらにがんばろう！

ひさしぶりに会った子どもたちの顔には「今日からまた頑張るぞ！」という意欲があふれているように感じます。長い長いと思っていた夏休みが終わりました。

さて、夏休みの課題への取組はどうだったでしょうか。夏休み前の計画通り進んだ人は、はたして何人いたのでしょうか。きっと、保護者の方々の励ましやアドバイス（または叱咤）に支えてもらいながら進めた人が多かったことと思います。計画的に物事を進めていく力は、人生を生きていく中でもとても大切な力です。他人任せ（親任せ）でなく、自分で考えて計画的に取り組んでいく姿勢（自立）を、しっかり身に付けさせたいですね。

2学期は運動会が予定されています。練習や準備で忙しい毎日を送ることになると思います。残暑が厳しく、夏の疲れが出やすいこの時期、かぜをひいたり体調をくずしたりしないように、夜更かしをしない・冷たい物ばかり飲んだり食べたりしないなど健康管理に十分注意させたいです。また、生活のリズムが早く取り戻せるよう、ご家庭でもご配慮をお願いします。



感謝する心

「『ありがとう』を1日100回言うと幸せになる」ときいたことがあります。本当か嘘かは知りませんが、100回の根拠もよくわかりません。ただ、悪いことは起きなさそうです。むしろ、いいことが起きそうです。100回はちょっと大変そうだから、私は1日10回言うようにしています。私はそういうことを、子どもにも伝えます。すると、「ありがとう」を意図的に使う子どもが増えます。意図的に使っている内に、自然に使えるようになります。言葉は技術で、使えば使うほど身に付いていくからです。サッカーやバスケの練習と一緒に。意識して練習している内に、やがて動作が自動化します。ちなみに子どもに（特に低学年に）これを教えると、いきなり「ありがとうありがとうありがとうありがとう・・・」と連呼する子どもが出ます。ありがとうは相手があってのこと、少しでも感情が入らないとダメなことも教えます。常に感謝の気持ちをもつことで、人生は豊かになると考えます。「ありがとう」を、習慣化させたいなと思っています。

結 団 式

8月24日（木）に秋季大運動会にむけての結団式がありました。中学3年生から団長2名、小学5・6年生から副団長2名を選出しています。この結団式で、A団B団の色（赤・白）が決まりました。これから当日に向けて準備や練習を重ね、すばらしい運動会に仕上げていきます。



<今後の予定>

| | | | |
|----------|-------------|----------|--------------|
| 8月25日（金） | 始業式 | 9月16日（土） | 運動会前日準備 |
| 31日（木） | 中3 実力テスト | 17日（日） | 秋季大運動会 |
| 9月1日（金） | 中3 実力テスト | 18日（月） | 敬老の日 |
| 8日（金） | 避難訓練（地震） | 19日（火） | 振替休業日（17日分） |
| 13日（水） | 振替休業日（16日分） | 30日（土） | 地区秋季大会～1日（日） |