



令和5年10月号



# 西都銀上学園だより

西都銀上学園 学校だより 文責 校長 青山勇一

## 朝夕が冷え込んできました。体調管理をしっかりと！

9月の異常な暑さから一転、10月になると朝夕が急に冷え込む日が増えてきました。運動会や秋の中体連が終わり疲れの出やすいこの時期、体調管理には十分注意させたいところです。他の地域では、インフルエンザ等により学級閉鎖となっている学校もあるようです。手洗い・うがいはもちろん衣服の調節などにも気を配り、元気に毎日をご過ごせるようにしましょう。

## 「いのちの教育」

宮崎市の動物愛護センターから講師をお招きして、小学生に「いのちの教育」の授業をしていただきました。人間と動物とのかかわりを通して、いのちの連鎖や多様性に気付かせ、生命を尊重する心を育てるのがねらいです。聴診器を使って自分の心音を聞く活動では、自分が今この瞬間を生きているんだと実感できたようです。お互いを大切に思う気持ちが育ってくれるといいなと思います。



## バドミントン部 新チーム 秋の中体連頑張りました！

9月30日（土）、10月1日（日）に西都児湯地区中学校秋季体育大会が開かれました。3年生が引退し、新チームになっての初めての大会です。夏休み以降、1・2年生はこの大会に向けて練習を頑張ってきました。個人戦、団体戦とも県大会出場はなりませんでしたが、6名全員が「最後の1ポイントまであきらめない」姿を見せてくれたので感動しました。また、4月から比べると格段にレベルアップしています。これからがとても楽しみです。



## お弁当作りとピザづくり

中学1年生が家庭科の時間にお弁当作りに挑戦していました。卵焼きともう1品のおかずを追加して、美味しそうなかわいいお弁当ができていました。

中学3年生は、自作したピザ釜を使ってピザづくりに挑戦しました。永田菜穂子さんのご指導もあり、本格的な「ピッツァ」が出来上がりました。

このような経験をぜひ自分の生活の中でも活かしてほしいです。

