



令和5年度学校だより6月号

東の風光る

歴史と文教の城下町 たかなべ
高鍋町立高鍋東中学校
 Municipal Takanabe East Junior High School
 自立の精神に燃え、広く敬愛する心を持ち、たくましい創造力を発揮する生徒の育成



西都児湯地区中学校総合体育大会

本大会は中学生スポーツの祭典であり、県大会→九州大会→全国大会につながるための予選を兼ねています。大会前の練習は緊張感と熱気にあふれ、そんな3年生を見る後輩たちがそれに付いていこうとする姿に、我々も力が入っていきます。次の大会につながった部もあれば、残念ながら後輩へ引き継がれた部もあります。気持ちを切り替えて、次の学校生活へ生かしてほしいと願うばかりです。



《結果》

バスケットボール	男子；優勝 女子；準優勝 ※共に県大会出場
バレーボール	女子；予選リーグ敗退
卓球	男子団体；準優勝 女子団体；準優勝 ※県大会出場 女子個人；2ペア県大会出場
軟式野球	準決勝惜敗 ※第3位
サッカー	準優勝 ※県大会出場
ソフトテニス	男子団体；準優勝 ※県大会出場 女子団体；予選敗退
柔道	団体戦；第3位 個人戦；3名県大会出場
剣道	男子団体戦；第3位 ※県大会出場 男子個人戦；1名県大会出場 女子個人戦；2回戦敗退
陸上競技	100m（2年男子、1年男子） 800m（3年女子、1年女子） 共通1500m 共通4×100mリレー 以上県大会出場
水泳	100mバタフライ 100m 200m自由形 以上県大会出場
バドミントン	女子団体戦；第3位 女子個人戦；ダブルス1ペア 県大会出場



メディアコントロールしていますか

高鍋町内4校では、合同でメディアコントロールに挑戦しています。本校では校内テスト（定期テスト）に向けて、6月20日（火）～6月22日（木）に実施しました。推奨される『1日2時間以内』に、家庭でルールを決めて取り組んでほしいところです。本校の男性職員にも個人的に取り組んだ結果を公表しています。参考までにどうぞ。



～取り組み内容～

- ①スマホに入っている動画アプリを削除
- ②子どもの前でスマホを触らない。

～結果～

- (1) 1週間のスマホを触っていた時間の合計
19.7時間(5月下旬) → 13.1時間(6月上旬)
→ 12.3時間(6月中旬) → 7.4時間(6月下旬)
- (2) 読書量 3冊(5月) → 10冊(6月)
- (3) 子どもと一緒に風呂に入った日数
15日/31日(5月) → 26日/29日(6月)

インターネットの普及と併せてネットに接続するメディアに触れる時間が増えていることは、周知の通りです。上手につきあうことが大切なことだと思いますので、『何のためのルールなのか』を家族で話し、ルールを決めたら守ることやメディア以外の過ごし方にも目を向けられるようにしてほしいところです。もうすぐ夏休みですので、時間の過ごし方に関わるメディアコントロールをお願いします。

生徒の作品より『短歌』

本校生徒の作品が、メディアで紹介されました！

『 眼鏡橋 水面に見える 丸眼鏡
 みんなでとろう 記念写真 』
 3年生男子

『 猫達は いつもどこかに 旅をする
 たまにおみやげ くわえて帰る 』
 1年生女子

『 春雨が 湖に落ちて 波紋たつ
 芸術のように ハッとみとれる 』
 1年生女子

【後記】感染症の心配も、まだ油断できない状況です。7月は修学旅行(2年)もあります。皆さんもお気をつけください。(教頭)

※ この学校だよりについては、生徒が活躍する場面について、氏名やアップ写真を積極的に紹介したいところですが、ホームページに掲載する関係で掲載しないようにしていることをご理解ください。
 高鍋町立高鍋東中学校 〒884-0002 児湯郡高鍋町大字北高鍋3321番地 ☎:0983-23-0046 Fax:0983-22-3437 ※ 生徒たちの様子をぜひ学校ホームページでもご覧ください。