



令和4年度学校だより 1月号

# 東の風光る

## 歴史と文教の城下町 たかなべ 高鍋町立高鍋東中学校

Municipal Takanae East Junior High School

自立の精神に燃え、広く敬愛する心を持ち、たくましい創造力を発揮する生徒の育成



### 初心忘るべからず



習い始めた頃の謙虚で緊張した気持ちを忘れてはならない。また、何事も最初の志を忘れてはならないということ。

東中生には、正月に決めた目標、志をしっかりと胸に、今年一年、頑張ってもらいたいと思います。



### 新年明けましておめでとうございます。

年末年始はいかがお過ごしでしたでしょうか。コロナが気になりつつも天候にも恵まれていたので、行動的な過ごし方だったのでしょうか。日本の古き良き伝統的な正月としての風情も少しは楽しめたのでしょうか。家の中で駅伝ばかり見ていたとか…。それにしても大きな事件・事故がなく、新年、新学期を迎えられたことは喜ぶと思います。今年もよろしくお願いいたします。



### 2学期を振り返って

2学期終業式に4名の代表が反省と決意を述べてくれました。いずれも堂々とした発表であり、新年に繋がるものでした内容を紹介します。

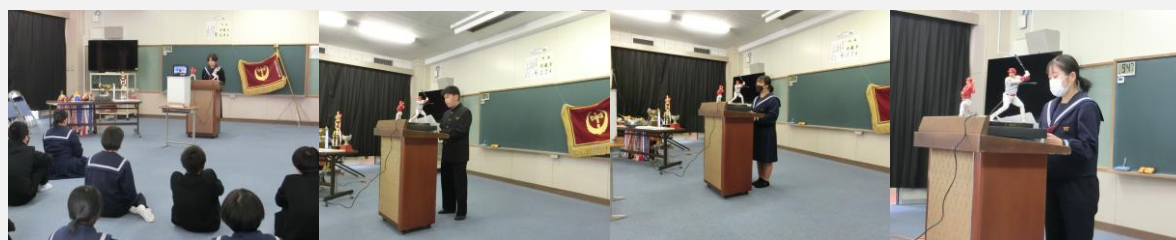
#### 3年生代表

今学期も今日で終わりますが、皆さんはどのように過ごしましたか。私は今学期入試に向けての準備期間として過ごしました。その中で特に頑張ったことが二つあります。

1つ目は、勉強に対する意識を変えたことです。元々自分は勉強することが苦手で平日も、勉強時間は2時間未満が当たり前でした。そのせいで実力テストの結果はあまり良いとは言えるものではなく、結果を目の当たりにし大きなショックを受けました。このままでは自分の志望する高校に合格することができないと思い、勉強の仕方や時間を見直しました。勉強時間を平日約4時間、休日7時間に増やし、集中力を高めるために時間を区切って勉強するようにしました。

2つ目は、入試の面接で必要となる「正しい姿勢」を身に付けることを頑張りました。入試項目の一つである「面接」では座っている時の姿勢を面接官に見られます。そのため、家や学校の中でも学習する時間やテレビを見る時間、ご飯を食べる時間と色々な場面で「正しい姿勢」を保つ意識を持ち続けるように頑張りました。

私たち3年生はもうすぐ中学校生活最後の学期を迎えます。3学期には実力テストや私立入試、県立入試が待っています。受験のために時間をしっかりと有効に使い入試では本番の雰囲気のにまれず合格を勝ち取りたいと思います。



#### 2年生代表

中学生生活も2年目に入り、今年はより多くの行事を体験し、充実した学期となりました。やはり印象に残っているのは体育大会や合唱コンクールです。体育大会では、スポーツが苦手な僕ですが、少しでも団に貢献するため自分なりに一生懸命競技に応援に取り組みました。応援の部では優勝もでき皆で頑張り、結果が出た時の達成感とともに喜びを感じました。合唱コンクールでは、毎日全員で練習に取り組み、優勝を目指して頑張りました。声が揃ってきれいなハーモニーになった時の嬉しさを今でもはっきりと覚えています。

また職場体験では、お店にお世話になり品出しや片付け、レジの作業等を行いました。特に接客は難しくお客様に失礼のないように笑顔で接しないといけないのですが、緊張で顔がひきつってしまいました。働くことの大変さを実感しました。

中学生生活もマラソンで言うと折り返し地点を過ぎました。いつまでも変わらずにいると来年控えている受験を乗り越えられないと思います。「やればできる」よく耳にする言葉で単純ですが深い言葉だと思います。僕は空手を始めて4年経ちますがようやく初段になることができました。帯の色が黒色に変わって少し自分に自信が持てました。どんな困難なことでもとにかく自分の内側の弱さに勝つ、そして続ける、目標を達成した時の喜びを忘れない、このことを忘れずにいたいと思います。

2学期に経験を積み、成長させてもらったことに感謝し、3学期と3年生への進級につなげていきたいと思っています。

### やる気スイッチ

将来に希望をもち、やる気を起こすにはどうすればよいのでしょうか。「とりあえず体を動かし動くことだ。その後にやる気は出てくる」と言われる学者もいます。文献から紹介します。

#### ① 憧れをもつ

「こういう生き方は素晴らしいな」と相手と同じように振る舞うとモチベーションが高まる。

#### ② 脳に小さな「喜び」を与える

「これをクリアできたら嬉しい」と思えることを見つけ、小さな成功体験を積み、逆境でもやる気を出すことができる。

#### ③ 自分を褒めて自信をつける

#### ④ 「やらされる」のではなく「やる」と思う

自分で選択し、自分で決定し、自分の責任で実行することは、脳にやる気を起こさせることができる。

#### ⑤ 人の心に届くような思いを込める

人生の充実感を味わった多くの人たちがやる気を高めたのは、「お金」のためではなく、社会への「貢献」や仕事への「喜び」と「達成感」であったといわれています。



高鍋東中学校は、誇れる伝統を守りつつ、笑顔と活気にあふれた学校です。力をあわせ、今年も飛躍し、さらに素晴らしい学校にしていきたいと思います。

【後記】3学期がスタートしました。多くの生徒たちがとてもいい笑顔で登校したことがとても嬉しく思います。生徒たちにとっていい環境づくりに全職員で邁進します！（校長）

※ この学校だよりについては、生徒が活躍する場面について、氏名やアップ写真を積極的に紹介したいところですが、ホームページに掲載する関係で掲載しないようにしていることをご理解ください。

高鍋町立高鍋東中学校 〒884-0002 児湯郡高鍋町大字北高鍋3321番地 ☎:0983-23-0046 Fax:0983-22-3437 ※ 生徒たちの様子をぜひ学校ホームページでもご覧ください。