

第1回「弁当の日」～お弁当作りにチャレンジ！～

() 年 () 組 名前 ()

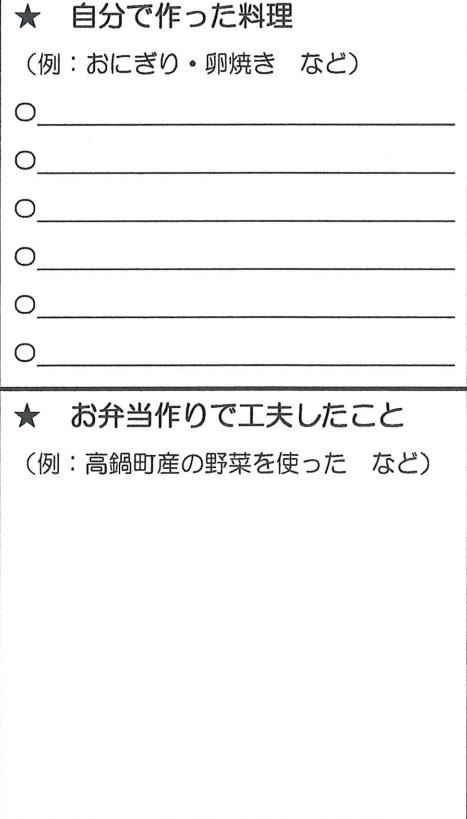
12月23日(水)は、第1回目の「弁当の日」です。お便りにお弁当作りのポイントを紹介しているので、参考にして下さい。自分に合ったコースを選び、お弁当作りに挑戦しましょう！

① 下の中から自分に合ったコースを選び、どのような弁当を作るのか計画を立てましょう。

()	一人前コース	全て自分で作る。献立を考え、買い物・調理・片付けを行う。
()	チャレンジコース	主食(おにぎり・サンドイッチなど)とおかずを一品作る。
()	お手伝いコース	主食(おにぎり・サンドイッチなど)を作り、おかず作りの手伝いを行う。
弁当名		
献立内容		

ここまで記入したら、12月21日(月)までに担任の先生に提出して下さい。

② 出来上がったお弁当を紹介しましょう。

<p>★ 出来上がったお弁当の写真や図</p> 	<p>★ 自分で作った料理 (例: おにぎり・卵焼きなど)</p> <p>○ _____</p> <p>○ _____</p> <p>○ _____</p> <p>○ _____</p> <p>○ _____</p> <p>★ お弁当作りで工夫したこと (例: 高鍋町産の野菜を使ったなど)</p> 
------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

③ 弁当の日に取り組んだ感想を書きましょう。

.....

.....

.....

.....

②～④を記入後、担任の先生に提出して下さい。