

# 第1回「弁当の日」～お弁当作りにチャレンジ!～

( )年( )組 名前( )

12月23日(水)は、第1回目の「弁当の日」です。お便りにお弁当作りのポイントを紹介しているので、参考にして下さい。自分に合ったコースを選び、お弁当作りに挑戦しましょう!

① 下の中から自分に合ったコースを選び、どのような弁当を作るのか計画を立てましょう。

( )	一人前コース	全て自分で作る。献立を考え、買い物・調理・片付けを行う。
( )	チャレンジコース	主食(おにぎり・サンドイッチなど)とおかずを一品作る。
( )	お手伝いコース	主食(おにぎり・サンドイッチなど)を作り、おかず作りの手伝いを行う。
弁当名		
献立内容		

ここまで記入したら、**12月21日(月)**までに担任の先生に提出して下さい。

② 出来上がったお弁当を紹介しましょう。

★ 出来上がったお弁当の写真や図	★ 自分で作った料理 (例: おにぎり・卵焼き など) ○ _____ ○ _____ ○ _____ ○ _____ ○ _____ ○ _____
	★ お弁当作りで工夫したこと (例: 高鍋町産の野菜を使った など)

③ 弁当の日に取り組んだ感想を書きましょう。

_____ _____ _____ _____
----------------------------------

②～④を記入後、担任の先生に提出して下さい。