第１回「弁当の日」～お弁当作りにチャレンジ！～

**（　　　）年（　　　）組　名前（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）**

1. **自分が選んだコースに〇をつけましょう。**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **（　　　）** | **一人前コース** | **全て自分で作る。献立を考え、買い物・調理・片付けを行う。** |
| **（　　　）** | **チャレンジコース** | **主食（おにぎり・サンドイッチなど）とおかずを一品作る。** |
| **（　　　）** | **お手伝いコース** | **主食（おにぎり・サンドイッチなど）を作り、おかず作りの手伝いを行う。** |

**②　お弁当の献立内容を記入しましょう。**

|  |  |
| --- | --- |
| **〇【例】卵焼き** | **〇** |
| **〇** | **〇** |
| **〇** | **〇** |
| **〇** | **〇** |
| **〇** | **〇** |

**③　出来上がったお弁当の写真をタブレットで撮影して貼り付けてください。**

**④　お弁当作りで工夫した所や感想を書きましょう。**