

生活のきまり・心得

高鍋東中学校のきまりと心得については、本校が目指す「笑顔と活気にあふれた学校」づくりと、生徒の皆さんがより充実した学校生活をおくるためのものです。また、より良いものに見直していくことは当然のことであり、今回の改正は、「中学校は社会生活の基礎を学び、おしゃれをする場所ではない」の考えを大前提として保護者、教職員の意見を踏まえ、生徒会を中心に検討を重ね、「信頼」の上で基準としての方向性を出したものとなっています。

学校は集団生活の中で個人の在り方を学ぶ場であり、一定のルールは必要です。生徒、保護者、教職員一人一人がそのことを自覚し、誰からも認められるしっかりとした判断の上で、このきまりと心得をお互いに守っていきましょう。

R 6. 4

充実した学校生活をおくるために

～高鍋東中生としての自覚と誇りをもち、気品と風格のある態度、姿勢を心がけましょう～

I 高鍋東中の伝統について（4つの伝統活動と1つの推奨活動）

1 目立て

- 生徒会が呼びかけ、校庭の砂利道に、おもてなしの心で静かに「目立て」を行います。

2 正姿黙想

- 朝の8時に「正姿黙想」の曲が流れる中、背筋を正し、目を閉じ、深く呼吸することで無の心になることを願い黙想します。

3 無言清掃

- 自分で「気づき、考え、行う」という精神で、友人と協力して無言で清掃を行います。

4 「明倫堂の教え」素読

- 帰りの会時に、起立し、姿勢を正して一心に14項目の教えを素読することで、日常生活での意識化・行動化を目指します。

5 読書の奨励

- 登校しカバン等を整理したら静かに読書をしします。また、昼休みは、晴れば外で元気に汗を流し、雨が降れば室内で読書する活動を推進しています。

II 高鍋東中学校のきまりと心得について

1 登下校について

- 校舎は、7時40分に開錠します。教室に入室したら準備を整えて8時00分には着席を完了してください。欠席や遅刻、早退をする場合は、朝8時から8時20分に、保護者から学校（23-0046）に必ず連絡してください。「高鍋町公式 LINE」を利用した欠席連絡は前日13時から当日朝8時まで受け付けます。
- 登校後通院の場合やその他諸事情がある場合、けが等で学校敷地内まで送迎が必要な場合等、あらかじめ学校に連絡してください。
- 自転車で登下校する場合は、自転車通学の規定にしたがってください。

2 所持品等について

- 持ち物には必ず記名し、学用品、提出物など前日に必ず確認してください。
- 学校の携帯電話使用や検定受験料支払い等のため現金を持参している場合は、保管についてあらかじめ学級担任に相談しましょう。
※ 不要な現金、学校に必要なものはないものは、校内への持ち込みができません。

3 授業や諸活動について

- 目的をしっかりと理解し、主体的に取り組んでください。他の人と協力し、交流を深めながら中学生としてふさわしい言動を心がけてください。

4 集会等について

- 体育館等へは、無言で整列して移動しましょう。係の指示に従って整列してください。
※ けが等で整列が困難な場合は、事前に学級担任に相談してください。

5 服装・容儀について

- 制服（合服、夏服含む）、通学靴、上履き、体育館シューズ、カバン、スポーツバッグは学校指定のものとしします。中学生としてふさわしい着こなしをしてください。
- 制服の名前は刺繍縫込みとしします。（譲ってもらった場合は「衣料の米田」「赤ちゃん堂」等の専門店にご相談ください。）
- 更衣期間は設けません。自分の体調や気温等にあわせて、次の3つのスタイルを選んで着用します。

○ 合服スタイル ○ 夏服スタイル ○ 冬服スタイル

※ ただし、行事等については、原則、事前に連絡をした制服の着用となります。

- 靴下は、華美でないものとします。
- 容儀を正し、身だしなみをしっかりと整えましょう。
- 学校に不必要なものを持ち込んだり身につけたりしません。

6 制服等について

- ア 学生服の上着・ズボンは標準服とします。
- イ セーラー服の上着・スカートまたはズボン（町内統一のもの）は標準服とします。
- ウ ベルトは華美でないズボンに合うものを着用してください。
- エ スカート丈はひざ下がかくれる程度とします。
- オ セーラー服のネクタイは襟の下で結び、ネームがかくれないようにします。

7 頭髪等について

- 学習活動に支障のない自然で清潔な髪形とし、髪の色、パーマ等、特殊な髪型は認められません。
 - 髪を整えるための整髪料は、光沢感のない無香料とします。
 - 眉やまつ毛は手を加えずに自然な形とします。
- ※ 特別な事情がある場合は学校に相談してください。

【短髪】

- ・ 前髪は眉毛を越えない程度とし、後ろ髪は襟にかからない程度とします。
- ・ 耳周り、襟元をスッキリとした形にする場合、単におしゃれと捉えられるような髪型にはしません。

【長髪】

- ・ 前髪は眉毛を越えない程度とし、かかる場合は華美でないヘアピンやスリーピンで止めます。
- ・ 後髪は、結べる長さ（両肩を結んだ線を越える場合）になったら結びます。髪は華美でないゴムで結びます。

8 冬季の防寒について

- ☆ 制服と同様に、許可期間は設けません。自分の体調や気温等にあわせて、下記のルールを守って着用してください。
- 防寒着として制服の内側に華美でないセーターやスウェットを着用しても構いません。また外側に華美でないカーディガンやジャージ等を着用しても構いません。タイツ（黒）を着用し、その上から靴下を履いても構いません。ただし、保健体育の活動時は、靴下のみの着用とします。
- 防寒着は、袖口や着丈の極端に長いものは避け、手足がかくれるような着用はしません。
- 清掃時には、防寒着は着用しません。ただし、体調不良時や極寒時は考慮します。
- セーラー服の内側に衣類を着用しても構いません。（ただし、襟付きのシャツなどのようにセーラー服の襟元から大きく見えるものは避け、華美でないものを選びます。
- ※ 防寒着は華美でないものとします。「おしゃれ」ではなく、防寒の機能を果たすきちんとした着こなしをします。
- 手袋やネックウォーマーは生徒玄関までの着用とし、校内では着用しません。（授業中の筆記がしにくいことや表情が確認しにくいからです。）（マフラーは、巻き込み等の危険防止のため、安全面を考慮し使用はできません。）
- 膝掛け、座布団、カイロは必要に応じて使用してください。

9 携帯電話の持ち込み利用

- 持ち込み利用については、携帯電話の利用の規定にしたがってください。
- ※ 保護者への緊急連絡や命を守る手段として、令和4年度から保護者の責任において学校への持ち込みを認めています。

10 その他

- 本校は、学校やPTAからの急を要する連絡を「安心メール」で行います。4月に案内を出し、保護者に登録をお願いしています。
- 規定に関することで気になることがあったら、学級担任に申し出てください。
- 学校としてのみだしなみ検査については、基本的に每学期始業の日に行います。この「きまりと心得」や「明倫堂の教え」の趣旨を省みて中学生としてふさわしいみだしなみを整えましょう。

※ 本文章の「華美でないもの」の色は、黒・紺・グレー・白を基調とした落ち着いた色を指します。