



変化する社会の中で**自律**していく生徒の育成「みんなで100点チーム西中」

「てとてとて」

高鍋西中学校だよりNO9 令和5年11月28日 文責 黒木 倫徳



県中学校秋季体育大会ラグビー部2連覇果たす！

10月末から11月初旬にかけて宮崎県中学校秋季体育大会が開催されました。本校からは、硬式テニス、ラグビー、ソフトテニス、卓球、弓道、バドミントン、水泳（9月開催）競技において、これまでの練習の成果を遺憾なく発揮して戦ってくれました。その中で、ラグビー部は3校のリーグ戦において、富島中に24対5、住吉中に97対0で勝利し、見事大会2連覇を果たしました。

おめでとうございます。どの競技もこの冬に部、個人の課題克服に向けた練習を積み上げていくか否かで、春から夏季大会に向けての成長が違ってきます。これからの時期を大切にしてください。



対話型キャリア教育プログラム『ひなた場』を開催しました！

11月10日（金）に県と町のキャリア教育支援センターにご指導いただき、3年生を対象としたキャリア教育（ひなた場）を開催しました。この学習は、3年生が地域の大人の方との対話を通して、自分の将来やこれからの生き方について学ぶ時間でした。当日は、3年生（参加74名）に対して自営業や会社員、農業などさまざまな職業の



28名に講師として来校していただき、大人1人に対して、2、3名のグループを作り講師自身の「人生グラフ」を基にさまざまな出来事（経験）やその時の気持ちを語っていただきました。また、1対1でお話をする時間も設けられ、生徒にとっては大人と本音で話せる貴重な時間となったようです。このような学習を計画していただきました県・町のキャリア教育支援センターの福島様や森様に心より感謝申し上げますとともに、お忙しい中、本学習の趣旨にご理解いただきました地域の皆様方にお礼申し上げます。ありがとうございました。

【参加生徒の感想】

- ☆ 大人の人たちの大切なお話で自分の考えが変わりました。ひなた場で成長できたと思います。ありがとうございました。
- ☆ 今回のひなた場によって自分の考え方に大人の考え方が加わって、いろんな考えを取り入れることができたので良かったです。
- ☆ いろんな方の人生やアドバイスをいただきちょっとは悩みが楽になった。
- ☆ 今回の話や紙芝居はこれからの人生に役立つことばかりですごくよかったです。

生徒会役員の皆さんです！

生徒会役員のみなさんをご紹介します。
それぞれの役割を自覚し、西中のリーダーとして力を発揮してくれることを期待します！

生徒会長	宮本 優羽	副会長	税田 朱娃・馬渡 花穂
書記	是澤 拓実・沼口 心咲	会計	圖師 悠晃
議長団	祝田いろは・吉田 優菜		
学習委員会	◎細川 海音 ○高瀬 桜	生活委員会	◎織田 凜花 ○山本 智晴
文化委員会	◎後藤 優奈 ○橋口 琴美	保体委員会	◎三輪 眞土 ○北川 奈々
給食委員会	◎千頭 心晴 ○河野 絢吾	美化委員会	◎橋口 侑奈 ○児玉 恋

～生徒会長よりひと言～

皆さん、こんにちは、私は生徒会会長を務めさせていただきます「宮本優羽」です。先日行われた体育大会では、リーダーシップ、メンバーシップを十分に発揮されたのではないのでしょうか。3年生のまとまりのある姿や一つの目標に向かって、一生懸命協力し闘う姿に私自身、とても刺激を受けました。これからは私たちの番です。

私は、3年生のようにやる気を持ち活動に全力で取り組めるように頑張ります。私たちは、リーダーシップ・メンバーシップなどの西中の良さを発揮できるように、生徒会としての自覚を持ちながら、活動に取り組んでいこうと思います。西中の全校生徒でよりよい西中を創り上げていきましょう。

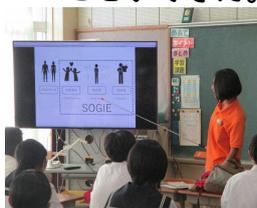
性教育を実施しました！

11月1日（水）に各学年ごとに性教育を実施いたしました。各学年の内容と講師の皆様を紹介いたします。講師の皆様、ありがとうございました。

1年	「思春期の体のしくみと命の大切さ」	高鍋町健康づくりセンター（保健師）
2年	「すてきな自分を考えていく時」	か母ちゃっ子くらぶ（助産師）
3年	「お互いを大切にすると人との関係づくり」	NPO法人ハートスペースM

各学年とも講師の先生のお話やプレゼンテーション等を真剣に聴いていました。以下に主な感想（抜粋）を紹介いたします。

- ☆ 講師の先生の話聞いて、今以上に自分の体を大切に自分自身で身を守るということを深く理解できました。（1年女子）
- ☆ 男の子と女の子が思っている気持ちが違うことを学びました。お互い相手の気持ちを考え接していきたいです。（2年女子）
- ☆ 「デートDV」は聞いただけでは誤解してしまいそうで、講話を聞いて正しい知識をもつことができた。（3年女子）



インフルエンザ等の感染予防や火の用心には十分注意を払いましょう!!

