

# 令和5年度 部活動について

高鍋西中学校

## 1 部活動の目的

- (1) 体力の増進、スポーツ技能の向上、豊かな心や創造性の涵養を図る。
- (2) 苦難に打ち勝つ忍耐力、他と協調する態度を養う。
- (3) 正しい礼儀、ルールを守る習慣を身に付け、生活態度を向上させる。

## 2 方針

- (1) 学校の管理下において計画・実施する教育活動として、顧問会と方針・きまりを厳守する。
- (2) 常に学業との両立・調和に努める。

## 3 活動について

- (1) 部活動の状況（令和5年4月現在）

軟式野球部 サッカー部 女子バスケットボール部 女子ソフトテニス部 女子バレーボール部  
女子卓球部 ジュニア・ラグビー部 軟式テニス部 吹奏楽部

### 参考：校外競技（令和5年4月現在）

学校での部活動としては認めていないが、中体連大会出場許可願を提出することで、中体連が主催する大会に引率教諭をつけて参加することができる。

バドミントン 陸上競技 水泳競技 弓道

- (2) 前年度活動していた部は原則として継続する。新しい部の発足は原則として行わないが、必要がある場合は、職員会で慎重に審議し、最終決定は学校長が行う。
  - (3) 活動は、長期的な計画のもとに行う。
  - (4) 休業日の練習試合及び校外での活動は、顧問教師の引率のもとに行う。
  - (5) 顧問教師不在の練習については、他の教師の協力、補助等により活動する。（※生徒だけの活動にならないようにする。）やむを得ず生徒だけの活動になる場合には、安全面に配慮した練習内容にする。
  - (6) キャプテン会を設置し、原則として月に1回会を開き、以下のような活動をする。場合によっては部顧問会も兼ねる。
    - ・ 部活動の内容や現状の把握
    - ・ 各部間の交流と練習の充実
    - ・ 意識、意欲の高揚、規則等の確認、徹底
    - ・ 部活動安全点検の実施
- 〈キャプテン会の目的〉
- 部活動について、積極的に話し合い、意見を交換しながら活動の充実を図る。
  - 全部活動の共通理解を図り、協力しようとする力を高める。

## (7) 活動計画について

### 〈活動目安時間〉

月	4～9月	10月・11月	12月・1月	2月・3月
終了時間	18:00	17:45	17:30	17:45
下校時間	18:15	18:00	17:45	18:00
土・日曜日	各部の計画による（3時間程度）			

\*終了時刻より15分後までに完全下校を行う。

\*状況により、活動終了時間を変更することもあります。

#### ア 平日

- ・ 平日の活動は校内の施設を使用することを原則とする。

#### イ 休日・休業日

- ・ 通常の練習の場合は、3時間程度とし、公式大会や練習試合、合同練習等の対外的な活動以外は、終日にわたっての練習を避け、生徒の体調を考慮する。

#### ウ 休養日の設定について

- ・ 西都児湯地区中学校体育連盟申合せ事項により、原則として毎月第3日曜日（家庭の日）の活動を休養日とする。ただし、大会参加等で活動しなければならない場合は、学校長の許可を受けて活動し、前後の週の土日などの休日に休養日を振り替える。
- ・ 上記のほか、毎週平日1日リフレッシュデイとして休養日を設ける（基本的には水曜日）ただし、特別な事情があるときは、部活動顧問会（職員会）での共通理解を図り、校長の判断のもと実施することができる。その際、16時30分までに完全下校を行う。土曜日及び日曜日は、少なくとも1日を休養日とすることを厳守する（大会、コンクール、地域のイベントを除く）。土曜日及び日曜日に大会参加等で2日活動した場合は、休養日を次の週末に振り返る。

※ 特別な事情とは次の場合とする。

- ・ 中学校体育連盟が主催する大会
- ・ 中学校体育連盟が主催する大会の1週間前
- ・ 協会・連盟等主催の大会
- ・ 県大会・九州大会・全国大会につながる大会の1週間前
- ・ 地域の行事等
- ・ 2ヵ月間で8日間の土・日・祝日の休養日を設ける。
- ・ 長期休業期間は、その意義を踏まえ、まとまった休養日を設ける。

#### エ その他

- ・ 平日の活動時間は、原則として放課後の時間とする。（朝の練習は、生徒の健康管理上好ましくない。また、学業に専念させるという点からしないほうがよい。）
- ・ 平日の練習は帰りの会終了後15分以内に活動を開始するよう各部活動で呼びかける。
- ・ 平日の活動で、学級での指導や生徒会関係で部活動に出ることができない場合でも1時間は部活動に参加させるよう配慮する。
- ・ 定期テストの4日前から校内テスト終了日まで部活動停止にする。（ただし、特別な事情がある場合は、部活動顧問会（職員会）での共通理解を図り、校長の判断のもと短時間の活動を認めることもある。

※ テスト期間中の部活動等の大会参加について、次の場合は大会への参加を認める。

○ 県大会以上及び当該大会が上位大会につながる大会であること。

〈参加を認める理由〉

- ・ スポーツ活動が生徒の中学校卒業後の進路を左右する面があること。
- ・ 大会の成績や活躍が高校進学にあたって、高校の選択、推薦・特待等につながるケースがあり、将来へ大きな影響が考えられるため。
- ・ 目標や意欲をもって充実した高校生活を送ることにもつながるため。

○ その大会が地域（高鍋町）の公共団体主催の大会であること。

〈参加を認める理由〉

- ・ 学校は、地域の支えや協力があって円滑な運営や効果的な教育を行うことができるため。
- ・ 学校も地域振興に協力することが、相互信頼を増すとともに、生徒の地域住民としてのアイデンティティを育むことにつながるため。

※ 大会参加の条件

○ テスト期間中に練習や大会に参加する日数分だけ、事前に部活動を休みにして、部活動顧問が付いてテスト勉強の時間を確保し学習を行う。文武両道を意識して部活動に取り組む。

#### (8) 罰則について

部内で規則を守らなかったり、問題となる行動があったり、活動場所の整理・整頓の不徹底があったりした場合には、キャプテン会・顧問会で検討し対応を協議する。

#### (9) 下校について

- ・ 練習終了時間を厳守し、顧問の挨拶で解散する。
- ・ できる限りチャイムが鳴った時に完全下校ができるようにする。

#### (10) 3年生の部活動終了時期について

- ・ 別紙参照

#### (11) 出欠について

部活動を欠席または遅刻する場合は、必ず理由を直接部顧問に届けるようにすること。

#### (12) 部活動生の自転車利用について

- ・ 自転車を利用する場合は、保護者の責任のもと必ずヘルメットを着用し、交通安全に細心の注意を払うこと。
- ・ ヘルメットの未着用や二人乗り、並進などの違反行為や危険な行為があった場合は、該当者の自転車の利用とともに、部活動も停止とする。

#### (13) 部活動実施計画について

部顧問は、必要に応じて部活動実施計画（活動日時・場所、休養日及び大会参加等）を作成し、各部所属の生徒・保護者に配布する。

#### (14) 部室の使い方

- ・ 部室はみんなが使う道具を収納する倉庫として使用する。
- ・ 部室に必要なもの以外は置かない。私物は置かない。（教科書や授業で使うもの、作品など）
- ・ 定期的に清掃を行い、常に整理整頓する。
- ・ 鍵の管理、施錠の確認等、キャプテンを中心に責任をもって管理し、部顧問への報告を行う。

- ・ 部室の鍵は、原則として職員室で管理する。ただし、土・日等に使用する場合は、週末にキャプテンが部顧問の許可のもとに持ち帰り、週明けの朝に職員室へ速やかに返却する。
- ・ 他部の部室への出入りはしない。原則として、部活動の時間以外には部室をあけない。
- ・ 部室での飲食は絶対にしない。

#### (15) 更衣・練習場所・荷物の管理について

- ・ 更衣は、女子は更衣室・男子は各学年室で行い、かばん及びサブバッグ等については、部室または、活動場所から目の届くところに置いておく。(教室に置かない)
- ・ 荷物は部でまとめておき、盗難がないように気を付ける。(貴重品があれば、部顧問に預ける)
- ・ 個人の持ち物は、必ずサブバッグに保管する。
- ・ 使用後は、戸締り・消灯・清掃を行い、活動場所を大切にすること。特に、部室や体育館の窓や出入り口の施錠に気を付ける)
- ・ 雨天時に使用する活動場所の、掲示物などに触らない。また、活動終了後は整理整頓し、部顧問に報告をする。

#### 〈雨天時の練習場所計画〉

	女子ソフト テニス部	ジュニア ラグビー部	硬式テニス部	サッカー部	軟式野球部
場所	武道場	被服室前	渡り廊下	1年廊下	2年廊下

※雨天日ごとに各部で活動場所のローテーションを行い使用する。

※教育相談日と雨天による室内の部活動が重なった場合は、活動場所の変更をする。

- ・ 雨天時の室内での練習内容は、安全面や騒音に配慮しながら各部で工夫して行う。(廊下を走る、階段ダッシュ等は控える)

## 4 入部・転部・退部について

(1) 入部については、保護者の承諾を得た後、入部届<様式1>を提出する。

**本人→担任→本人→顧問 \*顧問保管**

(2) 転部、退部については、転・退部届<様式2>を提出し、顧問⇒担任⇒部活動係の許可のもと認める。

**本人→担任→学年主任→本人→顧問→部活動担当 \*部活動担当保管**

(3) 1年生の入部手続きについては、<資料1>の通りとする。

(4) 入部願い提出・部活動体験期間について

#### ア 入部届及び校外部活動の中体連出場許可願の提出について

	部活動入部届		校外競技の中体連出場許可願について	
	2・3年生	新入生	2・3年生	新入生
配布	始業式頃	4月末頃	4月中旬頃	4月中旬頃
締め切り	配布後1週間から2週間を目処に学校で指定する。			
提出の流れ	学級担任に提出し、体育科が集約し、各部活動顧問へ渡す。			

#### イ 1年生の部活動体験期間について

【日時】 入学式翌日から4月末まで

【時間】 新入生の体力を考慮し、活動時間は約50分とし、下校する。

ウ 1年生への入部直後の配慮について

- 1年生の入部直後の大会参加については、春季休業中の部活動参加は認めないこともあり原則として禁止するが、1年生の参加がないと大会に出場できない場合、部員数の関係でやむを得ない場合は、本人・保護者の承諾を必ず確認し、管理職の許可を得る。