



富田の風

豊かな心、すぐれた知性、
たくましい体を備え
粘り強さと実践力のある
生徒の育成

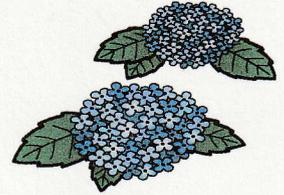
Tonda Junior High School 2021. 6. 10 校長 内之八重正裕

本校の重点目標から ～ 健康・体力の増進及び安全管理の徹底 ～

<健康的な生活習慣になっていますか>

- 理想は、「早寝・早起き・朝ご飯」です。保健室を訪ねて来る生徒の中には、睡眠不足や生活リズムの乱れから体調不良を訴える例もあるようです。中学生と言えども、運動も勉強もしないといけませんし、趣味や習い事等がある生徒もいることでしょう。「時間に追われる」、「睡眠時間が限られる」そんな生徒もいるようです。健康に勝るものはありませんので、自分の健康を自分で管理できるようになるまでは、**大人が適切に管理やアドバイスをしていきたいものですね。**
- 健康的な生活習慣を阻害するものとして、以前はテレビ（を見る時間）があがっていましたが、最近ではスマホやパソコン、ゲームが圧倒的なようです。これらには「ディスプレイ（液晶等の画面があること）」が共通することから、依存的な使い方になると「ディスプレイ症候群」という言い方もあるようです。そして、これらを適切に管理することを「メディアコントロール」ともいうようです。メディアコントロールが不十分であるために、学校生活にも次のような悪影響が現れることがあります。**機械は、自分（人間）がコントロールしたいものですね。**

☆授業に集中できない。居眠りをする。
 ☆ストレスを感じやすい。友達とトラブルを起こしやすい。
 ☆体を動かすことが億劫（おっくう）になる。体力が続かない。



<学校が安全・安心な場所であるために>

- 本校では、施設等の安全点検を毎月1回（原則として月初め）に全職員が分担して実施しています。そして、危険が感じられる場合は、速やかに改善を行っています。また、地震や津波、火災等に備えた避難訓練を計画的に実施しています。なお、津波が予想される場合の避難場所は富田小学校です。
- 金属製支柱の埋設部分が腐食していたので、昨年4月に補強工事をしていただきました。（下の写真の左3枚は昨年4月の工事の様子で、右端は現在の様子です。）



西都児湯地区中学校総合体育大会（中体連大会）

6月5日（土）から6日（日）にかけて主に屋外の競技が行われました。紙幅の関係で結果の概要をお知らせします。詳しくは本校のホームページで紹介しています。その他の競技は、12日（土）、13日（日）に、陸上競技は18日（金）に実施されます。

<男子ソフトテニス>

- ※団体戦 3位
 1回戦 富田中 2-1 西米良中
 準々決勝 富田中 1-2 妻中
- ※個人戦
 姫島・小野 ベスト8（県大会出場）



<女子ソフトテニス>

- ※団体戦
 1回戦 富田中 2-1 高鍋東中
 2回戦 富田中 0-2 妻中
- ※個人戦
 井崎・川崎 ベスト12（県大会出場）



<野球>

- 2回戦 富田中 1-5 妻中

<水泳>

- ※県大会出場分
 岩崎榛樹 100m バタフライ 2位、50m 自由形 7位
 日野玄太郎 50m 自由形 4位、100m 平泳ぎ 5位