



# 富田の風

豊かな心、すぐれた知性、  
たくましい体を備え、  
粘り強さと実践力のある  
生徒の育成

Tonda Junior High School 令和5(2023)年10月18日

## 地区中体連秋季大会



9月30日(土)から、地区中体連秋季大会が開催されました。新チームでの初めてのの中体連大会でした。3年生が引退し、異常な暑さだった夏休み期間の練習を乗り越えて臨んだ大会にもなります。1年生にとっては、初めてのの中体連の大会へ出場した生徒もいたと思います。選手として出場した感想はどうだったでしょうか？

今回の大会を通じて、「チームとして」「個人として」それぞれに課題が見つかった大会だったと思います。その課題解決のために、1日1日の練習に目的をもって取り組んで行ければ、成長したプレーができると思います。また、練習時間以外の取り組む大切です。「食トレ」という言葉があるように「食事の大切さ」。「睡眠のゴールデンタイム」、午後10時から午前2時の間に、成長ホルモンが最も分泌されるようで、この時間に睡眠しているとよい(諸説もあるそうです)「睡眠の大切さ」。「集中力を高める」ために、教え子の中に「授業を活用する」という取組をした生徒がいました。「先生が説明している時間は、目を大きく開いて聞く」「計算問題を解く際に、時間を決めて解く」「板書内容を書く際にも時間を決めて、板書内容をしっかり覚えて、黒板を見ずにノートに書く」等に取り組んでいました。

限られた時間、1人1人に平等に与えられている24時間をどのように活用するかで、いろいろな可能性が見えてきます。練習以外の時間の活用を少し考えてはどうでしょうか？

### 地区中体連秋季大会の結果

- 野球：優勝【県大会出場】 ○卓球団体：優勝 個人：3名【3名とも県大会出場】
- 男子ソフトテニス団体：優勝 個人：1ペア優勝、1ペア5位【県大会出場】
- 女子ソフトテニス団体：予選敗退 個人：1ペア：ベスト8【県大会出場】
- 柔道団体：3位 個人戦50kg級：優勝・4位 55kg級：3位【3名とも県大会出場】
- 剣道団体：3位【県大会出場】個人：1名：4位【県大会出場】
- 男子バレー：優勝【県大会出場】 女子バレー：予選敗退
- 男子バスケ：3位 ○女子バスケ：予選敗退 ○サッカー：3位
- 陸上：2年男3000m:1位 2年女800m:2位 2年男1500m:1位・3位 2年女200m:4位・5位  
1年女100m:1位 共通女子4×100mR:2位 【全員が県大会出場】

※陸上は「県大会参加標準記録」を突破した者が県大会出場になります。

※22日(日)より県大会(空手道競技)がスタートします。県でも富田中旋風を期待します。

## 合唱コンクールに向けて



11月2日(木)に新富町文化会館大ホールにて、午後から合唱コンクールを計画しています。10月に入り、コンクールに向けての練習がスタートしました。パートごとに音程をとったり、全体で合わせたり、学級ごとに工夫した練習に取り組んでいます。当時は、素晴らしい歌声を響かせてくれることだと思います。

※10月より、部活動の終了時間が17時45分、完全下校18時になっています。

学校の様子等をアップしています。→<https://cms.miyazaki-c.ed.jp/4518/>