

## 「新富町小中学校 新しい生活様式（冬季版）」について

冬季に入り、新型コロナウイルスやインフルエンザの予防がますます重要になります。感染防止を目的に「新富町小中学校 新しい生活様式（冬季版）」を作成しました。  
みなさまのご理解とご協力をお願いします。

## ◇「新富町小中学校 新しい生活様式（冬季版）」◇

**日常生活での基本的感染対策**

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> こまめに手を洗い、手指消毒をする。   | <input type="checkbox"/> 咳エチケットを徹底する。（外出はマスク着用）  |
| <input type="checkbox"/> 人との間隔をできるだけ1～2m空ける。 | <input type="checkbox"/> 3密（密閉空間、密集場所、密接場面）を避ける。 |
| <input type="checkbox"/> 会話をする時は大声を出さない。     |  |

朝	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 体温測定・健康観察（頭痛・咳・鼻水・下痢の有無など）を行い、体調不良（発熱や風邪症状がある）の場合は無理に登校しない。</li> <li><input type="checkbox"/> 朝ご飯をきちんと食べる。</li> <li><input type="checkbox"/> 気温に応じた衣服の調節を行う。</li> </ul>
登下校	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 登下校時は、1列になり、前後の間隔を空けて移動する。</li> <li><input type="checkbox"/> 登校後、帰宅後は30秒程度時間をかけて、水と石けんで手を洗う。</li> <li><input type="checkbox"/> スクールバスでは、マスクを着用し、定期的に換気を行う。</li> </ul>
授業	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 校内では、マスクを着用する。</li> <li><input type="checkbox"/> 教室の室温は18度以上、湿度は40%以上を目安とする。湿度が低い場合は水を入れたバケツなどを教室に置く。</li> <li><input type="checkbox"/> 室温に応じて暖房を稼働する。</li> <li><input type="checkbox"/> 教室の換気をこまめに行う。換気は教室の入り口とその対角線上の窓を少し開けた常時換気を行ったり、廊下と教室の連続した空間を用いた2段階換気を行ったりするなど気温等に応じた換気を行う。</li> <li><input type="checkbox"/> 運動時、人との間に十分な距離をとっている場合はマスクの着用は必要ありません。更衣時はマスクを着用する。</li> <li><input type="checkbox"/> 保健室や図書室を利用するときは、特に手洗いをしっかりと行う。</li> </ul>
休み時間	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 手洗いやトイレの際は人との距離を空けて並ぶ。洋式トイレはふたを閉めて流す。</li> <li><input type="checkbox"/> 体調不良（発熱や風邪症状がある）の場合は担任や近くの先生へ速やかに伝える。</li> <li><input type="checkbox"/> 定期的に水分補給を行う。</li> </ul>
給食	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 配食時はマスクを着用する。</li> <li><input type="checkbox"/> 食事中の会話は控える。</li> </ul>
部活動・スポーツ少年団	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 部活動・スポーツ少年団活動の開始前には健康観察（頭痛・咳・鼻水・下痢の有無など）を行い、体調不良（発熱や風邪症状がある）の場合は参加を見合わせ、自宅で療養する。</li> <li><input type="checkbox"/> 運動時、人との間に十分な距離をとっている場合はマスクの着用は必要ありません。更衣時はマスクを着用する。</li> <li><input type="checkbox"/> 屋内での活動については、こまめな換気を行い、間隔を十分にとる。</li> <li><input type="checkbox"/> 吹奏楽などの楽器の使用については、適切な飛沫感染予防を行う。</li> <li><input type="checkbox"/> 活動終了時には必ず手洗いをを行う。</li> </ul>
休日の過ごし方	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 外出する際はマスクを着用し、3密（密閉空間、密集場所、密接場面）を避ける。</li> <li><input type="checkbox"/> 屋外や屋内の施設の規則やルールを守って活動する。</li> <li><input type="checkbox"/> 自宅でもこまめに換気を行う。</li> <li><input type="checkbox"/> 定期的に水分補給を行う。</li> <li><input type="checkbox"/> 栄養・休養・睡眠を十分にとり、病気に対する抵抗力を高めるよう努める。</li> </ul>

## 参考

- ・寒冷地における新型コロナ感染防止等のポイント 厚生労働省
- ・新型コロナウイルス感染症のいまについての10の知識 厚生労働省
- ・学校環境衛生管理マニュアル（平成30年度版）
- ・「新しい生活様式」を实践しましょう 宮崎県
- ・新型コロナウイルス感染症に対応した教育活動の再開等に関するQ & A 文部科学省
- ・社会体育施設の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン 令和2年5月14日 スポーツ庁