令和３年度

４　月　献　立　表

新富町立富田中学校

太字:新富産　16日:新富町地産地消の日

日曜	献立名　◇:加工品	おもにエネルギーとなる食品【きいろ】	おもに体をつくる食品【あか】	おもに体の調子を整える食品【みどり】	おもな調味料	エネルギー たんぱく質 脂質
7	減量コッペパン【いちごジャム◇】　牛乳	コッペパン【いちごジャム】	牛乳			875
	山菜うどん	うどん	鶏肉 油あげ かまぼこ	わらび しいたけ にんじん ねぎ えのき たけのこ	煮干(片口鰯) 鰹削り節 醤油 塩 pH調整剤 酸化防止剤	39.4
水	大豆と昆布のカリカリ揚げ	でんぷん 大豆油 砂糖	大豆 昆布		醤油 酢	28.2
8 木	入学式					
9	麦ご飯　牛乳	米 大麦	牛乳			807
	チンジャオロース	でんぷん ごま油 サラダ油 砂糖	牛肉	ピーマン にんにくのめ たけのこ もやし	しょうが 醤油 酒 トウバンジャン オイスターソース	31.7
金	中華スープ【お祝いクレープ◇】	ごま油【お祝いクレープ】	ベーコン 豆腐	きくらげ にんじん えのき もやし にら	とりがらスープ 醤油 塩 中スープストック	25.7
12	減量コッペパン　牛乳	コッペパン	牛乳			801
	きのこスパゲティー	スパゲティ サラダ油	鶏肉 ベーコン	玉ねぎ にんじん しめじ えのき	にんにく こしょう 白ワイン風調味料 醤油 塩	33.0
月	新玉ねぎサラダ	ごま ごま油	ツナ(まぐろ)	玉ねぎ にんじん きゅうり	にんにく 醤油 酢 こしょう	24.6
13	麦ご飯　牛乳	米 大麦	牛乳			739
	新じゃがのそぼろ煮	サラダ油 じゃがいも 砂糖 でんぷん	牛肉 豚肉 厚あげ	玉ねぎ にんじん こんにゃく グリンピース	酒 醤油	25.2
火	ほうれん草の磯香和え	砂糖	のり	ほうれん草 もやし にんじん	醤油	17.3
14	黒糖パン　牛乳	黒糖パン	牛乳			757
	日向鶏コロッケ◇【ブロッコリー】	大豆油 じゃがいも マッシュポテト 砂糖 パン粉 小麦粉 でんぷん なたね油	鶏肉	玉ねぎ にんじん【ブロッコリー】	塩 こしょう 植物性たんぱく 乳化剤 増粘剤【塩】	25.8
水	野菜スープ		ベーコン	キャベツ もやし にんじん えのき ちんげん菜	とりがらスープ 醤油 塩 こしょう	26.5
15	麦ご飯　牛乳	米 大麦	牛乳			782
	ポークカレー	じゃがいも サラダ油	豚肉	玉ねぎ にんじん グリンピース	とりがらスープ ケチャップ にんにく オールスパイス	25.4
木	コールスローサラダ	砂糖 ノンエッグマヨネーズ		キャベツ きゅうり コーン にんじん	酢 塩 こしょう 醤油	22.3
16	麦ご飯　牛乳	米 大麦	牛乳			762
	いわしの生姜煮◇【きゅうり】	砂糖 でんぷん	いわし(魚)	しょうが【きゅうり】	醤油 みりん 塩【塩】	30.8
金	みそけんちん汁	さといも サラダ油	鶏肉 豆腐 みそ	大根 こんにゃく ごぼう にんじん ねぎ	煮干(片口鰯)	236
19	コッペパン　牛乳	コッペパン	牛乳			766
	鶏肉のフォー	サラダ油 平麺ビーフン	鶏肉	にんじん もやし 玉ねぎ ねぎ	とりがらスープ 醤油 塩 こしょう 洋スープストック	29.1
月	いんげんのソテー	サラダ油	ベーコン	いんげん にんじん コーン	塩 こしょう 醤油	26.1
20	麦ご飯　牛乳	米 大麦	牛乳			746
	親子丼（具）	砂糖	鶏肉 卵	玉ねぎ にんじん ほうれん草 しいたけ しめじ	鰹削り節 醤油	30.3
火	千切り大根の酢の物	ごま 砂糖	油あげ 昆布	千切り大根 きゅうり にんじん	酢 醤油	21.8
21	米粉パン　牛乳	米粉パン	牛乳			803
	クリームシチュー	じゃがいも バター 米粉 生クリーム サラダ油	鶏肉 牛乳	玉ねぎ にんじん グリンピース	とりがらスープ 塩 こしょう	32.6
水	甘夏みかんサラダ	サラダ油 砂糖		キャベツ みかん きゅうり	醤油 塩 こしょう 酢	28.6
22	麦ご飯　牛乳	米 大麦	牛乳			838
	豚汁	さといも	豚肉 豆腐 油あげ みそ	大根 にんじん ごぼう こんにゃく ねぎ	しょうが 煮干(片口鰯)	40.2
木	魚のレモン風味揚げ	でんぷん 小麦粉 大豆油 砂糖	さわら(魚)		酒 塩 こしょう 醤油 レモン汁 酢	25.4
23	麦ご飯　牛乳	米 大麦	牛乳			747
	豚肉のピリ辛炒め	砂糖 ごま油	豚肉	れんこん ピーマン 玉ねぎ しめじ にんじん	しょうが 醤油 酒 トウバンジャン	34.8
金	のっぺい汁	さといも でんぷん	鶏肉 油あげ 豆腐	にんじん ねぎ 大根	煮干(片口鰯) 醤油 塩	19.6
26	セルフドッグパン　牛乳	セルフドッグパン	牛乳			818
	ウィンナー◇【キャベツ】【ケチャップ◇】		ウインナー	【キャベツ】	【ケチャップ】	28.0
月	コーンポタージュ	じゃがいも 小麦粉 バター 生クリーム	ベーコン 牛乳	玉ねぎ にんじん コーン パセリ	塩 こしょう とりがらスープ 加工でんぷん	36.3
27	麦ご飯　牛乳	米 大麦	牛乳			782
	マーボー春雨	春雨 サラダ油 砂糖 ごま油 でんぷん	豚肉	たけのこ にんじん キャベツ 玉ねぎ ねぎ	にんにく しょうが トウバンジャン 醤油 オイスターソース 酒 中スープストック	23.9
火	三色ナムル	ごま ごま油 砂糖		ほうれん草 にんじん コーン もやし	酢 醤油 とうがらし	20.2
28	ミルクパン　牛乳	ミルクパン	牛乳			066
	ポークビーンズ	じゃがいも サラダ油 砂糖	豚肉 大豆	玉ねぎ にんじん グリンピース トマト	ケチャップ ウスターソース 塩 ハヤシルウ とりがらスープ	38.2
水	アスパラサラダ	なたね油 大豆油	ツナ(まぐろ)	アスパラガス きゅうり コーン	日向夏みかん果汁 酢 醤油 アミノ酸 カラシ抽出物	29.2
29 木	昭和の日					
30	麦ご飯　牛乳	米 大麦	牛乳			708
	蒸しギョーザ◇【ゆでもやし】	豚脂 砂糖 小麦粉 ぶどう糖 植物油脂 でんぷん	豚肉 鶏肉 大豆粉	キャベツ 玉ねぎ にら【もやし】	酢 醤油 塩 酵母エキス しょうが 香辛料 水あめ混合異性化液糖 植物性たんぱく質 でん粉加工食品 発酵調味料 炭酸カルシウム アミノ酸 ピロリン酸鉄 乳化剤 トレハロース [illegible]	25.6
金	五目スープ		豚肉 豆腐	玉ねぎ たけのこ にんじん ねぎ	煮干(片口鰯) 醤油	18.9