

太主:新富産 13日:新富町産地酒の日

日曜	献立名 ◇:加工品	おもにエネルギーとなる食品【きいろ】	おもに体をつくる食品【あ か】	おもに体の調子を整える食品【みどり】	おもな調味料	エネルギーたんぱく質
11	麦ご飯 牛乳	米 大麦	牛乳			808
	ぶりの照り焼き◇【きゅうりの梅和え】	砂糖 でん粉 【砂糖】	ぶり(魚)	【きゅうり】 梅	醤油 みりん 生姜 塩 【醤油塩】	33.6
火	雑煮	里芋 もち	鶏肉	にんじん 白菜 ほうれん草	煮干し(片口鱈) 醤油 みりん	21.1
12	マヨネーズパン 牛乳	マヨネーズパン	牛乳			816
	白菜のクリーム煮	じゃがいも バター サラダ油 米粉	鶏肉 牛乳 生クリーム	玉ねぎ にんじん 白菜	とりガラスープ 塩 こしょう	31.7
水	枝豆サラダ	ごま ごま油 砂糖	ツナ(まぐろ)	枝豆 きゅうり にんじん もやし	醤油 酢 塩	33.7
13	麦ご飯 牛乳	米 大麦	牛乳			856
	チキンチキンごぼう	でん粉 大豆油 砂糖	鶏肉	ごぼう 枝豆	塩 こしょう 醤油 酒 みりん	28.3
木	青パパイアスープ	でん粉	ベーコン 豆腐	パパイア チンゲン菜 にんじん 玉ねぎ	とりガラスープ 塩 こしょう 醤油	31.8
14	麦ご飯 牛乳	米 大麦	牛乳			732
	れんこんつくね◇【ゆでもやし】			【もやし】	【塩 醤油】	28.8
金	豆乳みそ汁		豚肉 油揚げ 豆乳 みそ	大根 にんじん 白菜 ねぎ	煮干し(片口鱈)	18
17	コッペパン 牛乳	コッペパン	牛乳			814
	米粉のクリームスパゲティ	スパゲティ サラダ油 バター 米粉	えび ベーコン 牛乳	玉ねぎ にんじん ほうれん草	塩 こしょう 洋スープストック	29
月	コールスローサラダ	ドレッシング	ハム	キャベツ にんじん コーン		30
18	麦ご飯 牛乳	米 大麦	牛乳			758
	鶏肉と大豆の煮物	サラダ油 砂糖	鶏肉 大豆 こんぶ 魚肉天ぷら	玉ねぎ にんじん ごぼう れんこん いんげん こんにゃく	酒 醤油 みりん	31.4
火	ほうれん草とコーンの和え物	砂糖		ほうれん草 コーン にんじん	醤油	18.7
19	黒糖パン 牛乳	黒糖パン	牛乳			846
	冬野菜スープ	じゃがいも サラダ油	ベーコン	白菜 大根 かぶ にんじん	塩 こしょう 洋スープストック 醤油	32.9
水	ハンバーグ◇きのこソース	サラダ油 でん粉	ハンバーグ	玉ねぎ にんじん えのき しめじ	しょうゆ 酒 みりん	31.0
20	麦ご飯 牛乳	米 大麦	牛乳			819
	肉じゃが	じゃがいも サラダ油 砂糖	豚肉	玉ねぎ にんじん こんにゃく グリンピース	みりん 醤油	28.8
木	納豆サラダ	ノンエッグマヨネーズ	納豆 チーズ かつお節 みそ	大根 にんじん きゅうり ねぎ	醤油 酢 塩	24.0
21	麦ご飯 牛乳	米 大麦	牛乳			789
	カツカレー(ルウ)【トンカツ◇】	じゃがいも バター 小麦粉 大豆油	豚肉 【トンカツ】	玉ねぎ にんじん グリンピース	カレー粉 とりガラスープ ケチャップ ウスターソース にんにく オールスパイス 塩	26.3
金	ブロッコリーサラダ	ドレッシング	ハム	ブロッコリー カリフラワー コーン		27.9
24	揚げパン 牛乳	コッペパン 砂糖 大豆油	きなこ 牛乳		塩	846
	コーンスープ	じゃがいも サラダ油	ベーコン	玉ねぎ にんじん コーン パセリ	塩 こしょう	29.5
月	ツナサラダ【チョコクレープ◇】	サラダ油 砂糖 【クレープ】	ツナ(まぐろ)	キャベツ にんじん きゅうり	酢 塩 こしょう 醤油 レモン汁	32.7
25	麦ご飯【つぼ漬け◇】 牛乳	米 大麦	牛乳	【つぼ漬け】		672
	鮭の塩焼き◇【ゆでキャベツ】	なたね油 バーム油	さけ(魚)	【キャベツ】	塩 【醤油】	31.2
火	厚揚げのみそ汁	じゃがいも	厚揚げ みそ	白菜 玉ねぎ にんじん ねぎ	煮干し(片口鱈)	13
26	ミルクパン 牛乳	ミルクパン	牛乳			796
	ビーフシチュー	じゃがいも バター 小麦粉 サラダ油	牛肉	玉ねぎ にんじん しめじ グリンピース トマト	赤ワイン にんにく ケチャップ デミグラスソース ウスターソース 塩 こしょう とりガラスープ	32.9
水	フレンチサラダ	サラダ油 砂糖	ハム	キャベツ きゅうり にんじん	酢 レモン汁 塩 こしょう	25.5
27	麦ご飯 牛乳	米 大麦	牛乳			804
	うなぎ玉丼(具)	砂糖	うなぎ 卵	玉ねぎ にんじん ねぎ しめじ	醤油 かつお節	32.5
木	ズッキーニともやしのソテー	バター	ベーコン	ズッキーニ コーン もやし にんじん	塩 こしょう	28.2
28	鯛めし 牛乳	米 大麦 砂糖	たい(魚) 牛乳		醤油 塩 酒 みりん	844
	千草焼き◇	サラダ油 でん粉 砂糖	卵 鶏肉 チーズ	玉ねぎ にんじん ほうれん草 しいたけ	醤油 かつお節 塩	36.9
金	けんちん汁	里芋 サラダ油	鶏肉 豆腐	大根 にんじん れんこん ごぼう こんにゃく ねぎ	煮干し(片口鱈) 醤油 塩	24.6
31	コッペパン【りんごジャム◇】牛乳	コッペパン 【りんごジャム】	牛乳			822
	汁ビーフン	ビーフン サラダ油 ごま油	豚肉 いか えび	にんじん 玉ねぎ たけのこ キャベツ きくらげ くら	とりガラスープ 醤油 塩 こしょう	30.9
月	揚げ春巻き◇	春雨 でん粉 豚脂 大豆油 砂糖 小麦粉		キャベツ 玉ねぎ にんじん	醤油 塩	25.6

新田中
リクエスト献立

全
国
学
校
給
食
週
間