



# 相談室便り



新富町立 富田中学校 令和2年9月発行

<相談できるのは、力のある人です>

毎日暑い日が続きますね。毎日の生活で、いやだなあ、苦しいなあと思うことはありませんか。苦しい気持ちでいっぱいの際は、自分をいちばん大切にしましょう。ひとりで悩まずに、話しやすい人に話してみましょ。助けを求めることにえんりよはいりません。相談できるということは、助けを求める力がある人なのです。

電話相談もあります。嫌なことや悲しいことをためこまないで話してみてくださいね。

★ 24時間子供 SOS ダイヤル 無料電話 0120-0-78310  
毎日 24 時間。保護者からの相談にも対応しています。

★ チャイルドライン 無料電話 0120-99-7777  
毎日午後 4~9 時。



<相談室からのお知らせ>

本校では、皆さんが安心して学校生活を送ることができるように、相談室を設けています。担当はスクールカウンセラーです。学校生活や家庭、友達、体のことなど、どのようなことでも話してみてくださいね。身近な先生(担任や副担、保健室の先生など)に「スクールカウンセラーと話したい」と伝えてください。スクールカウンセラーに直接申し込んでもOKです。

<保護者の皆様へ>

中学時代は、体も心も成長し大きな変化を迎える時期です。何か気になることがございましたら、どうぞお気軽にご利用ください。お子様の成長を保護者の皆様、先生方と一緒に見守りたいと存じます。相談ご希望の際には、担任の先生までご連絡ください。相談日時の調整をいたします。

●年末までの、相談室の開設日 (都合により変更になる場合があります)

9/9(水) 9/16(水) 10/5(月) 10/19(月) 10/26(月)

11/2(月) 11/16(月) 12/1(火) 12/14(月)



どうぞご利用下さい。

発行者 スクールカウンセラー