

本宅:新富産 17日:新富町産地消の日

日曜	献立名 ◇:加工品	おもにエネルギーとなる食品【きいろ】	おもに体をつくる食品【あ か】	おもに体の調子を整える食品【みどり】	おもな調味料	エネルギー たんぱく質 脂 質
8月	黒糖パン 牛乳	黒糖パン	牛乳			695
	ミートボールスープ	じゃがいも	ミートボール	ほうれん草 玉ねぎ にんじん	とりガラスープ 洋スープストック 醤油 塩 こしょう	28.8
	アスパラのソテー	サラダ油	ウインナー	アスパラ いんげん コーン	塩 こしょう	23.7
9火	 <h2 style="font-size: 2em;">入学式</h2>					
10水	コッペパン 牛乳	コッペパン	牛乳			734
	チキンのトマトソース煮	オリーブオイル じゃがいも マカロン 砂糖	鶏肉	玉ねぎ にんじん グリンピース トマト	おろしにんにく 鶏がらスープ ケチャップ ウスターソース 赤ワイン 塩 こしょう	28.0
	フルーツミックス	カクテルゼリー		りんご 黄桃 バイン		21.7
11木	麦ご飯 牛乳	米 麦	牛乳			705
	ホイコーロー	サラダ油 砂糖 ごま油 でん粉	豚肉 みそ	にんじん キャベツ 玉ねぎ <del>ピーマン</del> 竹の子	おろしにんにく 酒 トウモロコシ ジャンケンシジャン 醤油 オイスターソース	28.1
	中華スープ	ごま油	ベーコン 豆腐	きくらげ にんじん えのき もやし <del>にら</del>	鶏がらスープ 醤油 塩 中華スープストック	22.7
12金	麦ご飯 牛乳	米 麦	牛乳			731
	じゃがいものそぼろ煮	サラダ油 じゃがいも 砂糖 でん粉	鶏肉 豚肉 厚揚げ	玉ねぎ にんじん こんにゃく 枝豆	酒 醤油	27.0
	酢のもの	ごま 砂糖	わかめ 竹輪	<del>きゅうり</del> キャベツ にんじん	酢 醤油	18.6
15月	米粉パン 牛乳	米粉パン	牛乳			777
	クリームシチュー	じゃがいも サラダ油 バター 米粉	鶏肉 生クリーム 牛乳	玉ねぎ にんじん グリンピース	鶏がらスープ 塩 こしょう	34.4
	玉ねぎドレッシングサラダ	ドレッシング		ブロッコリー キャベツ にんじん コーン		27.2
16火	麦ご飯 牛乳	米 麦	牛乳			717
	肉団子の甘酢煮	サラダ油 砂糖	ミートボール	玉ねぎ にんじん 竹の子 しいたけ <del>ピーマン</del>	醤油 酢 ケチャップ	29.5
	五目豆腐スープ		鶏肉 豆腐	にんじん えのき もやし ほうれん草	煮干し 醤油 塩	19.8
17水	コッペパン 牛乳	<del>コッペパン</del>	牛乳			730
	ポークビーンズ	じゃがいも サラダ油 砂糖	豚肉 大豆	玉ねぎ にんじん グリンピース	鶏がらスープ トマトピューレ ケチャップ ウスターソース ハマシルク 塩	35.7
	ズッキーニのマリネ	サラダ油 砂糖	ハム	玉ねぎ にんじん <del>ズッキーニ</del> <del>きゅうり</del> セロリ	レモン汁 酢 塩 こしょう	25.5
18木	麦ご飯 牛乳	米 麦	牛乳			707
	あじフライ◇ 【野菜のおひたし】	パン粉 小麦粉 でん粉 大豆油 【砂糖】	あじ(魚)	【ほうれん草 もやし にんじん】	塩 こしょう 【醤油】	28.7
	みそ汁		わかめ 豆腐 油揚げ みそ	にんじん 玉ねぎ しめじ ねぎ	煮干し	19.5
19金	麦ご飯 牛乳	米 麦	牛乳			811
	チキンカレー (ルウ)	サラダ油 じゃがいも バター	鶏肉	玉ねぎ にんじん トマト	おろしにんにく 鶏がらスープ ケチャップ ウスターソース 塩 カレー粉 カレールウ	23.3
	コールスローサラダ 【豆乳プリン◇】	砂糖 マヨネーズ(ノンエッグ) 【豆乳プリン】		キャベツ <del>きゅうり</del> にんじん コーン	酢 塩 こしょう 醤油	25.9
22月	ホットドッグパン 牛乳	ホットドッグパン	牛乳			719
	チリドッグ (具)	サラダ油 砂糖	鶏肉 豚肉 ウインナー 大豆	玉ねぎ にんじん <del>ピーマン</del>	おろしにんにく 赤ワイン 塩 こしょう ウスターソース ケチャップ トマトピューレ チリペッパー	30.8
	コンソメスープ	じゃがいも	ベーコン	玉ねぎ にんじん キャベツ えのき	コンソメ 醤油 塩 こしょう パセリフレッシュ	30.6
23火	麦ご飯 牛乳	米 麦	牛乳			791
	鶏肉の甘辛揚げ	でん粉 大豆油 砂糖	鶏肉		塩 こしょう 醤油 みりん	30.2
	小松菜のスープ		豚肉	しめじ 玉ねぎ にんじん コーン 小松菜	鶏がらスープ 酒 醤油 塩 こしょう	28.2
24水	減量コッペパン 牛乳	コッペパン	牛乳			810
	春野菜のパペロンチーノ	スパゲティ サラダ油 オリーブオイル	ベーコン	玉ねぎ にんじん キャベツ ほうれん草	おろしにんにく 白ワイン 醤油 一味唐辛子 塩 こしょう	30.2
	新玉ねぎサラダ	砂糖 ごま油 ごま	ツナ(まぐろ)	<del>玉ねぎ</del> にんじん <del>きゅうり</del>	醤油 酢 こしょう	32.0
25木	麦ご飯 牛乳	米 麦	牛乳			780
	大豆の五目煮	サラダ油 じゃがいも 砂糖	大豆 鶏肉 こんぶ 厚揚げ	にんじん ごぼう ししいたけ こんにゃく	酒 みりん 醤油	29.5
	土佐酢和え	砂糖	糸かまぼこ かつお節	<del>きゅうり</del> にんじん 大根	酢 醤油 塩	19.9
26金	麦ご飯 牛乳	米 麦	牛乳			745
	いわし甘露煮◇ 【ゆでもやし】	砂糖 でん粉	いわし(魚)	【もやし】	醤油 みりん【塩 醤油】	30.5
	のっぺい汁	里いも でん粉	鶏肉 油揚げ 豆腐	ごぼう にんじん ねぎ	煮干し 醤油 塩	22.7
29月	<h2 style="font-size: 2em;">昭和の日</h2>					
30火	麦ご飯 牛乳	米 麦	牛乳			696
	みそ豚丼 (具)	ごま油 砂糖	豚肉 みそ	玉ねぎ にんじん 糸こんにゃく もやし えのき <del>にら</del>	酒 おろししょうが みりん 醤油	29.1
	和風サラダ	サラダ油 砂糖	竹輪 わかめ	キャベツ <del>きゅうり</del> にんじん	レモン汁 醤油 酢 塩	19.3

※ 入荷の都合により、材料等が変更になる場合があります。あらかじめ、御了承ください。