

太字:新富産 15日、29日:新富町産地消の日

日曜	献立名 ◇:加工品	おもにエネルギーとなる食品【きいろ】	おもに体をつくる食品【あ か】	おもに体の調子を整える食品【みどり】	おもな調味料	エネルギー kcal(1人分)
水	減量コッパン 牛乳	コッパン	牛乳			770
	トマトラーメン	中華麺 オリーブオイル	ウインナー ベーコン チーズ	キャベツ しめじ トマト ほうれん草	おろしにんにく 鶏がらスープ 醤油 中華スープストック	28.3
	アスパラサラダ	マヨネーズ(ノンエッグ) 砂糖		アスパラガス きゅうり にんじん コーン	酢 塩 こしょう 醤油	32.4
木	麦ご飯 牛乳	米 麦	牛乳			782
	竹輪の茶の葉揚げ	小麦粉 大豆油	竹輪	茶の葉 抹茶	塩	29.0
	若竹汁 【柏餅◇】	【柏餅】	豆腐 かまぼこ わかめ	竹の子 にんじん 小松菜 ねぎ	煮干し 醤油 塩	21.3
3日(金)憲法記念日 4日(土)みどりの日						
5日(日)こどもの日 6日(月)振替休日						
火	麦ご飯 牛乳	米 麦	牛乳			754
	ポークハヤシ(ルウ)	じゃがいも サラダ油	豚肉	玉ねぎ にんじん グリンピース	おろしにんにく 赤ワイン トマトピューレ チミグラスソース ウスターソース ケチャップ 塩 ハヤシルウ	23.2
	フルーツポンチ	ナタデココ		バナナ 黄桃 みかん パイン		17.9
水	コッパン 【いちごミックスジャム◇】 牛乳	コッパン 【いちごミックスジャム】	牛乳			752
	ほうれん草オムレツ◇【プロッコリー】	大豆油 でん粉	卵	ほうれん草 【プロッコリー】	【塩】	28.7
	ラビオリスープ	ラビオリ	ベーコン	玉ねぎ キャベツ にんじん	鶏がらスープ 醤油 塩 こしょう	28.6
木	麦ご飯 牛乳	米 麦	牛乳			750
	マーボー豆腐	サラダ油 砂糖 ごま油 でん粉	豚肉 豆腐 みそ	玉ねぎ にんじん 竹の子 しいたけ ねぎ	おろししょうが おろしにんにく 酒 醤油 豆板醤	30.7
	パンバンジー	砂糖 ごま油 ごま	鶏肉	きゅうり にんじん コーン	醤油 酢	23.9
金	麦ご飯 牛乳	米 麦	牛乳			852
	チキン南蛮【キャベツ】【タルタルソース◇】	小麦粉 大豆油 砂糖	鶏肉 卵	【キャベツ】	塩 こしょう 酢 醤油 【タルタルソース】	31.5
	なめこ汁		油揚げ わかめ みそ	玉ねぎ にんじん 小松菜 なめこ ねぎ	煮干し	31.9
月	コッパン 牛乳	コッパン	牛乳			751
	コーンチャウダー	白いんげん豆 サラダ油 バター 米粉	鶏肉 牛乳 生クリーム	玉ねぎ にんじん コーン	鶏がらスープ 白ワイン 塩 こしょう パセリフレッシュ	32.4
	マカロニサラダ	マカロニ サラダ油 砂糖	ハム	きゅうり キャベツ にんじん	酢 醤油 塩	28.3
火	竹の子ご飯 牛乳	米 麦 サラダ油 砂糖	鶏肉 油揚げ 牛乳	竹の子 しいたけ にんじん いんげん	酒 醤油 mirin	744
	いかねぎ焼き◇	山芋 でん粉 砂糖 ラード	魚肉すりみ いか	ねぎ	酒 塩	28.7
	いももち汁	いももち	豆腐	玉ねぎ えのき ごぼう ねぎ	煮干し 醤油	22.0
水	減量コッパン 牛乳	コッパン	牛乳			819
	ひむかナポリタンスバゲティ	スパゲティ サラダ油	豚肉 ベーコン	玉ねぎ 干切大根 スツキーニ ビーマン トマト	おろしにんにく ケチャップ 塩 こしょう チミグラスソース ウスターソース	33.7
	ツナマヨサラダ	砂糖 マヨネーズ(ノンエッグ)	ツナ(まぐろ)	キャベツ にんじん コーン	塩 こしょう 醤油	28.7
木	麦ご飯 牛乳	米 麦	牛乳			691
	豚肉のオイスターソース炒め	ごま油 砂糖	豚肉	キャベツ にんにくの芽 にんじん	醤油 酒 おろししょうが おろしにんにく オイスターソース こしょう	28.1
	チンゲン菜のスープ		ベーコン	チンゲン菜 玉ねぎ にんじん えのき きくらげ	鶏がらスープ 酒 醤油 中華スープストック 塩 こしょう	21.2
金	麦ご飯 牛乳	米 麦	牛乳			798
	さばとこんにゃくのしょうが煮	砂糖	さば(魚)	こんにゃく しょうが	醤油 酒	31.1
	具だくさんみそ汁	里いも	豆腐 油揚げ みそ	玉ねぎ にんじん しいたけ ねぎ	煮干し	28.4
月	セサミトースト 牛乳	食パン バター 砂糖 ごま	牛乳			946
	ミネストローネ	サラダ油 マカロニ	鶏肉 ベーコン 大豆	玉ねぎ にんじん キャベツ トマト	おろしにんにく 鶏がらスープ 塩 こしょう パセリフレッシュ	32.6
	ハムマリネ	サラダ油 砂糖	ハム	玉ねぎ にんじん きゅうり	レモン汁 酢 塩 こしょう	48
火	減量梅菜ご飯 牛乳	米 麦 ★ごま 砂糖	★牛乳	広島菜 京菜 大根菜 梅	塩	751
	カレーうどん	うどん サラダ油	豚肉 油揚げ	玉ねぎ にんじん ねぎ	煮干し 醤油 塩 カレー粉 カレーフレッシュ	24.9
	甘夏みかんサラダ	サラダ油 砂糖		甘夏みかん キャベツ きゅうり	酢 塩 こしょう 醤油	21.8
水	バーガーパン 牛乳	バーガーパン	牛乳			742
	ハンバーグ◇のケチャップソースかけ【キャベツ】	砂糖	ハンバーグ	【キャベツ】	ケチャップ チミグラスソース ウスターソース	29.7
	オニオンスープ	じゃがいも サラダ油	ベーコン	玉ねぎ にんじん えのき	スープストック 醤油 塩 こしょう	29.8
木	麦ご飯 牛乳	米 麦	牛乳			804
	かつおと大豆のアーモンドがらめ	でん粉 大豆油 アーモンド 砂糖	かつお(魚) 大豆		塩 酒 こしょう 醤油 mirin	40.1
	根菜汁	里いも	豆腐	にんじん れんこん ごぼう しいたけ 竹の子 いら	煮干し 醤油 塩	22.1
金	麦ご飯 牛乳	米 麦	牛乳			726
	吉野煮	里いも 砂糖 でん粉	鶏肉 厚揚げ	ごぼう 竹の子 しいたけ こんにゃく にんじん いんげん	醤油 mirin 酒	25.3
	春雨の酢の物	春雨 ごま油 砂糖	ハム 卵	きゅうり キャベツ	酢 醤油	19
月	コッパン 牛乳	コッパン	牛乳			718
	いわし団子のクリーム煮	じゃがいも サラダ油 バター 米粉	いわし(魚)団子 牛乳 生クリーム	玉ねぎ にんじん グリンピース	塩 こしょう	28.6
	カラフル野菜サラダ	にんじんドレッシング	ハム	プロッコリー きゅうり カラーピーマン		27.8
火	麦ご飯 牛乳	米 麦	牛乳			740
	鉄火みそ	サラダ油 砂糖 ごま油	豚肉 みそ	にんじん 竹の子 ごぼう いら	おろしにんにく 酒 醤油 mirin	28.1
	きのこ汁	さつまいも でん粉		えのき しめじ しいたけ にんじん 玉ねぎ	煮干し 醤油	20.1
水	米粉パン 牛乳	米粉パン	牛乳			791
	汁ビーフン	ビーフン サラダ油 ごま油	豚肉 えび	きくらげ にんじん 玉ねぎ キャベツ 竹の子 ねぎ	鶏がらスープ 醤油 塩 こしょう	35.9
	とうもろこし			とうもろこし	塩	26.8
木	麦ご飯 牛乳	米 麦	牛乳			740
	鶏肉と大豆の煮物	サラダ油 砂糖	大豆 鶏肉 昆布 魚肉天ぷら	ごぼう れんこん 玉ねぎ にんじん こんにゃく	醤油 mirin 酒	31.6
	ごま酢和え	砂糖 ごま	ツナ(まぐろ)	もやし キャベツ きゅうり	酢 醤油	19.6
金	麦ご飯 牛乳	米 麦	牛乳			695
	ピビンバ丼(具)	ごま油 砂糖 はちみつ	牛肉 卵	ぜんまい もやし ほうれん草 白菜キムチ	おろしにんにく おろししょうが 酒 醤油 mirin 豆板醤	28.1
	わかめスープ 【アセロラゼリー◇】	ごま 【アセロラゼリー】	わかめ	にんじん 玉ねぎ しいたけ ねぎ	鶏がらスープ 醤油 塩 こしょう	17.9

※ 入荷の都合により、材料等が変更になる場合があります。あらかじめ、御了承ください。