

太字:新富産 17日:新富町地産地消の日

日曜	献立名 ◇:加工品	おもにエネルギーとなる食品【きいろ】	おもに体をつくる食品【あ か】	おもに体の調子を整える食品【みどり】	おもな調味料	エネルギー たんぱく質 塩分量
2月	ミルクパン 牛乳	ミルクパン	牛乳			782
	野菜のミートソース	じゃがいも サラダ油	豚肉 牛肉 大豆 チーズ	かぼちゃ にんじん 玉ねぎ なす ピーマン トマト	ケチャップ 醤油 ウスターソース 塩 こしょう	31.5
	フルーツジュレ	カクテルゼリー アセロラジュレ		黄桃 パイン		23.0
3月	麦ご飯 牛乳	米 大麦	牛乳			739
	豚肉と厚揚げのみそ煮	里いも サラダ油 砂糖	豚肉 厚揚げ みそ	玉ねぎ にんじん たけのこ しいたけ グリンピース	おろししょうが 醤油	28.4
	野菜のおひたし	ごま 砂糖		ほうれん草 にんじん もやし	醤油	20.4
4月	減量コッパパン 牛乳	コッパパン	牛乳			731
	焼豚ラーメン	中華種 ごま油 ごま	焼豚	にんじん もやし キャベツ	豚骨スープ 鶏がらスープ 醤油 塩 おろししょうが おろしにんにく こしょう	30.6
	パンパンジー	砂糖 ごま油	鶏肉	きゅうり にんじん コーン	醤油 酢	24.3
5月	麦ご飯 牛乳	米 大麦	牛乳			837
	鶏の唐揚げ【キャベツレモン和え】	小麦粉 米粉 大豆油	鶏肉	【キャベツ】	酒 醤油 おろししょうが おろしにんにく【醤油 レモン汁 酢】	31.8
	さつまいものみそ汁	さつまいも	わかめ 豆腐 油揚げ みそ	玉ねぎ ねぎ	煮干だし	29.7
6月	麦ご飯 牛乳	米 大麦	牛乳			724
	大豆の磯煮	サラダ油 砂糖	大豆 鶏肉 ひじき 魚肉天ぷら	玉ねぎ にんじん こんにゃく いんげん	酒 醤油	27.3
	マロニーの酢の物	マロニー 砂糖	わかめ	キャベツ きゅうり にんじん	酢 醤油	19.6
9月	黒糖パン 牛乳	黒糖パン	牛乳			748
	トマトオムレツ◇【ブロッコリー】	大豆油 なたね油	卵 鶏肉	玉ねぎ 【ブロッコリー】	塩 ケチャップ トマトピューレ【醤油 塩】	31.2
	ポトフ	じゃがいも	鶏肉 ウインナー	玉ねぎ にんじん キャベツ	洋スープストック 醤油 塩 こしょう	29.2
10月	麦ご飯 牛乳	米 大麦	牛乳			712
	鶏肉のちゃんちゃん焼き	サラダ油 砂糖 バター	鶏肉 みそ	玉ねぎ にんじん キャベツ しめじ	おろししょうが 酒 醤油 みりん	31.4
	沢煮椀	でん粉	豚肉	にんじん こんにゃく しいたけ たけのこ ごぼう ねぎ	酒 煮干だし 醤油 塩	21.2
11月	揚げパン 牛乳	新田小学校 リクエスト献立 コッパパン 大豆油 砂糖	きな粉 牛乳		塩	827
	ミートボールスープ		ミートボール	玉ねぎ にんじん しめじ 小松菜	鶏がらスープ 醤油 塩 こしょう	32.4
	ツナサラダ【ムース◇】	サラダ油 砂糖【ムース】	ツナ(まぐろ)	キャベツ にんじん	酢 塩 こしょう 醤油 レモン汁	33.2
12月	麦ご飯 牛乳	米 大麦	牛乳			703
	いわしのかぼすレモン煮◇【ゆかり和え】	砂糖 でん粉	いわし(魚)	レモン【 きゅうり もやし】	醤油 かぼす果汁 みりん レモン果汁 塩【ゆかり 塩】	30.0
	高野豆腐のみそ汁	じゃがいも	高野豆腐 わかめ みそ	玉ねぎ にんじん ねぎ	煮干だし	17.7
13月	麦ご飯 ↻ 牛乳	米 大麦	牛乳			776
	チキンカレー(ルウ)	サラダ油 じゃがいも	鶏肉	玉ねぎ にんじん トマト	おろしにんにく 鶏がらスープ 塩 ウスターソース ケチャップ カレールウ	23.2
	コールスローサラダ	マヨネーズ(ノエッグ) 砂糖		キャベツ きゅうり コーン にんじん	酢 塩 こしょう 醤油	25.2
16月	敬老の日					
17月	麦ご飯 牛乳	米 大麦	牛乳			731
	チンジャオロース	サラダ油 砂糖 ごま油	豚肉	たけのこ にんにくの芽 もやし ピーマン 赤ピーマン	おろししょうが 醤油 酒 オイスターソース	30.5
	中華卵スープ【十五夜ゼリー◇】	サラダ油 でん粉【ゼリー】	ベーコン 卵	玉ねぎ にんじん コーン ほうれん草 にら	鶏がらスープ 醤油 塩 こしょう	23.3
18月	減量コッパパン 牛乳	コッパパン	牛乳			814
	トマトスパゲティ	スパゲティ サラダ油 オリーブオイル 砂糖	ベーコン 豚肉	トマト 玉ねぎ にんじん えのき ピーマン	おろしにんにく 白ワイン 醤油 塩 こしょう	36.2
	枝豆サラダ	ごま油 砂糖	鶏肉	枝豆 きゅうり もやし	醤油 酢 塩	26.6
19月	麦ご飯 ↻ 牛乳	米 大麦	牛乳			713
	スタミナ丼(具)	サラダ油 砂糖 ごま油 でん粉	豚肉	白菜キムチ 玉ねぎ にんじん ごぼう もやし しめじ にら	おろしにんにく おろししょうが 酒 醤油	28.2
	三色ナムル	ごま 砂糖 ごま油		小松菜 にんじん 千切大根	酢 醤油	19.8
20月	合唱コンクール					
23月	振替休日(22日 秋分の日)					
24月	減量ゆかりご飯 牛乳	米 大麦	牛乳		ゆかり	781
	鶏ごぼううどん	うどん	鶏肉 油揚げ	ごぼう にんじん しめじ ねぎ	かつお節 煮干だし 酒 醤油 塩	30.3
	もやしと小松菜のソテー	バター	ウインナー	にんじん もやし コーン 小松菜	塩 こしょう	22.2
25月	食パン【いちごミックスジャム◇】 牛乳	食パン【ジャム】	牛乳			765
	スクランブルエッグ	じゃがいも サラダ油	卵 ハム	にんじん グリンピース	塩 こしょう	35.5
	ワンタンスープ	ワンタン	豚肉	玉ねぎ にんじん しいたけ ほうれん草	鶏がらスープ 醤油 塩 酒	23.2
26月	麦ご飯 牛乳	米 大麦	牛乳			741
	炒り鶏	じゃがいも サラダ油 砂糖	鶏肉	ごぼう にんじん こんにゃく しいたけ いんげん	みりん 醤油	24.6
	土佐酢和え	砂糖	かまぼこ かつお節	きゅうり にんじん キャベツ	酢 醤油 塩	16.9
27月	麦ご飯 牛乳	米 大麦	牛乳			760
	日向鶏コロッケ◇【キャベツ】	じゃがいも 砂糖 パン粉 小麦粉 でん粉 なたね油 大豆油	鶏肉	にんじん 玉ねぎ 【キャベツ】	塩【塩】	27.3
	キムチ汁	里いも	豚肉 豆腐 みそ	白菜キムチ にんじん ごぼう にら	煮干だし	21.9
30月	バーガーパン ↻ 牛乳	バーガーパン	牛乳			884
	ハンバーグ◇ケチャップソースがけ【キャベツ】	砂糖	鶏肉 豚肉	玉ねぎ 【キャベツ】	トマトペースト おろしにんにく 塩 香辛料 おろししょうが ケチャップ 醤油 デミタラソース ウスターソース	35.4
	野菜たっぷりチャウダー	じゃがいも サラダ油 バター 米粉	ベーコン 牛乳 生クリーム	玉ねぎ にんじん ブロッコリー	鶏がらスープ 白ワイン 塩 こしょう	36.1

※ 入荷の都合により、材料等が変更になる場合があります。あらかじめ、御了承ください。