

太字:新富産 16日:新富町地産地消の日

日曜	献立名 ◇:加工品	おもにエネルギーとなる食品【さいり】	おもに体をつくる食品【あ か】	おもに体の調子を整える食品【みどり】	おもな調味料	エネルギー 献立 献立
1	麦ご飯 牛乳	米 大麦	牛乳			738
	厚揚げの甘辛炒め	サラダ油 砂糖 ごま油	豚肉 厚揚げ	にんじん 玉ねぎ ねぎ	おろしにんにく おろししょうが 酒 みりん 醤油 トウバンシヤン	25.4
	ワンタンスープ	ワンタン	ベーコン	にんじん 玉ねぎ しいたけ くら	鶏ガラスープ 酒 醤油 塩	23.8
4月	振替休日					
5	麦ご飯 牛乳	米 大麦	牛乳			719
	さばの生姜煮◇【野菜のおひたし】	砂糖 でんぷん【砂糖】	さば(魚)	しょうが【もやし にんじん】	醤油 みりん 塩【醤油】	28.5
火	根菜汁	里いも でんぷん	厚揚げ	にんじん れんこん ごぼう しいたけ 竹の子 ねぎ	煮干だし 醤油 塩	19.8
	減量黒糖パン 牛乳	黒糖パン	牛乳			791
6	みそラーメン	中華麺 ごま油	焼豚 みそ	もやし にんじん チンゲンサイ ねぎ	豚骨スープ 鶏ガラスープ おろしにんにく おろししょうが 醤油 中華スープストック	30.2
	ツナサラダ【いちごクレープ◇】	サラダ油 砂糖【いちごクレープ】	ツナ(まぐろ)	キャベツ にんじん	酢 塩 こしょう 醤油 レモン汁	24.7
7	麦ご飯 牛乳	米 大麦	牛乳			731
	三色そばろ井(具)	砂糖 サラダ油	鶏肉 卵	枝豆	酒 醤油 おろししょうが 塩	37.0
木	ごぼう団子汁		白身魚とごぼうの団子	にんじん 玉ねぎ えのき ねぎ 小松菜	煮干だし みりん 醤油 塩	19.2
	麦ご飯 牛乳	米 大麦	牛乳			741
8	鶏すき	サラダ油 砂糖	鶏肉 厚揚げ	キャベツ ごぼう 糸こんにやく にんじん しいたけ えのき ねぎ	醤油 酒	29.3
	茎わかめの酢の物	砂糖 ごま	茎わかめ ツナ(まぐろ)	れんこん きゅうり	酢 醤油 塩	22.2
11	減量コッパン 牛乳	コッパン	牛乳			774
	新富産野菜のスパゲティ	スパゲティ サラダ油 砂糖 オリーブオイル	豚肉	玉ねぎ にんじん ズッキーニ ピーマン トマト	おろしにんにく 白ワイン 醤油 塩 こしょう	33.6
月	ナッツサラダ	アーモンド カシューナッツ 砂糖 サラダ油	ハム	キャベツ きゅうり にんじん	醤油 酢 塩 こしょう	26.8
	麦ご飯 牛乳	米 大麦	牛乳			769
12	高野豆腐の卵とじ	サラダ油 砂糖	鶏肉 かまぼこ 高野豆腐 卵	玉ねぎ にんじん 枝豆	醤油 塩 みりん	34.0
	三色酢の物	ごま 砂糖		もやし にんじん きゅうり	酢 塩 醤油	24.3
13	ミルクパン 牛乳	ミルクパン	牛乳			750
	肉団子スープ	マロニー	ミートボール	しめじ キャベツ 玉ねぎ にんじん きくらげ	鶏ガラスープ 洋スープストック 醤油 塩 こしょう	31.9
水	ひじきとささみのサラダ【チーズ◇】	砂糖 マヨネーズ(ノンエッグ)	ひじき 鶏肉【チーズ】	ほうれん草 にんじん	醤油	29.4
	麦ご飯 牛乳	米 大麦	牛乳			781
14	ポークハヤシ(ルウ)	じゃがいも サラダ油	豚肉	玉ねぎ にんじん グリンピース	おろしにんにく 赤ワイン トマトピューレ デミグラスソース ウスターソース ケチャップ 塩 ハヤシルウ	25.2
	ヨーグルト和え	ナタデココ	ヨーグルト	みかん バイン 黄桃 パナナ		19.2
15	さつまいもご飯 牛乳	米 さつまいも ごま	牛乳		塩 酒	720
	切干大根入り厚焼き玉子	でんぷん 砂糖 なたね油	卵	切干大根 にんじん	醤油 かつおエキス 煮干だし 塩	27.5
金	みそけんちん汁	里いも サラダ油	鶏肉 豆腐 みそ	大根 こんにやく にんじん ごぼう ねぎ	煮干だし	20.2
	コッパン 牛乳	コッパン	牛乳			711
18	チリコンカン	じゃがいも サラダ油 砂糖	豚肉 白いんげん豆	玉ねぎ にんじん グリンピース トマト	赤ワイン おろしにんにく トマトピューレ チリソース 塩 こしょう	31.6
	人参ドレッシングサラダ			ブロッコリー キャベツ にんじん コーン	人参ドレッシング	23.8
19	麦ご飯 牛乳	米 大麦	牛乳			705
	中華丼(具)	サラダ油 砂糖 ごま油 でんぷん	豚肉 いか うずら卵	玉ねぎ 竹の子 にんじん キャベツ しいたけ ねぎ	おろししょうが 酒 醤油	29.5
火	パンバンジー	砂糖 ごま油	鶏肉	きゅうり もやし にんじん コーン	酢 醤油	19.0
	食パン【メープルジャム◇】 牛乳	食パン【メープルジャム】	牛乳			870
20	タンドリーチキン		鶏肉 ヨーグルト		おろしにんにく おろししょうが ケチャップ 醤油 カレー粉 塩	41.9
	大豆と野菜のスープ煮		ウインナー 大豆	玉ねぎ にんじん キャベツ 大根	鶏がらスープ 塩 こしょう 醤油	38.5
21	減量大根菜ご飯 牛乳	米 大麦	牛乳	大根菜		780
	カレーうどん	うどん サラダ油	豚肉 油揚げ	玉ねぎ にんじん ねぎ	煮干だし カレールウ 塩 カレー粉	26.2
木	カラフルピーマン炒め	サラダ油	ベーコン	玉ねぎ もやし ピーマン カラーピーマン コーン いんげん	塩 こしょう 醤油	25.0
	麦ご飯 牛乳	米 大麦	牛乳			704
22	おでん煮	里いも 砂糖	鶏肉 昆布 厚揚げ ちくわ うずら卵	大根 にんじん こんにやく	かつお節だし 酒 醤油	26.6
	きゅうりとわかめの酢の物	マロニー 砂糖	わかめ	キャベツ きゅうり にんじん	酢 醤油	19.1
25	バーガーパン 牛乳	バーガーパン	牛乳			800
	照り焼きパティ◇【キャベツ】	パン粉 豚脂 砂糖	鶏肉	玉ねぎ【キャベツ】	食塩 発酵調味料 塩 白こしょう みりん ワイン 醤油 チキンエキス おろししょうが 酢【塩】	30.2
月	白菜スープ	マロニー	ベーコン	白菜 玉ねぎ にんじん くら	鶏がらスープ 醤油 酒 塩 こしょう	33.8
	麦ご飯 牛乳	米 大麦	牛乳			656
26	じゃが豚キムチ	じゃがいも ごま油	豚肉 みそ	玉ねぎ にんじん しめじ キムチ くら	酒 醤油	23.2
	はりはり漬け	砂糖	昆布	千切大根 にんじん きゅうり	酢 醤油 塩	13.6
27	米粉パン 牛乳	米粉パン	牛乳			789
	秋の香りシチュー	さつまいも 米粉 バター 生クリーム	鶏肉 牛乳	玉ねぎ にんじん しめじ 枝豆	鶏がらスープ 塩 こしょう	34.7
水	花野菜サラダ	サラダ油 砂糖		ブロッコリー カリフラワー キャベツ にんじん	醤油 酢	26.7
	麦ご飯【ふりかけ◇】 牛乳	米 大麦	牛乳		【ふりかけ】	744
28	焼き栗コロッケ◇【ブロッコリー】	じゃがいも 栗 さつまいも パン粉 砂糖 大豆油 小麦粉 水あめ でんぷん		【ブロッコリー】	塩【塩】	22.8
	れんこん汁		厚揚げ	れんこん にんじん えのき しいたけ 小松菜	煮干だし 醤油 塩	21.0
29	麦ご飯 牛乳	米 大麦	牛乳			764
	芋煮	サラダ油 里いも 砂糖	牛肉 厚揚げ	ごぼう にんじん こんにやく しめじ ねぎ	おろししょうが 酒 醤油	28.4
金	たくあん和え	砂糖	かつお節	たくあん キャベツ きゅうり にんじん	醤油	18.4

※ 入荷の都合により、材料等が変更になる場合があります。あらかじめ、御了承ください。