



Table with columns: 日曜, 献立名, おもにエネルギーとなる食品, おもに体をつくる食品, おもに体の調子を整える食品, おもな調味料, エネルギーたんぱく質脂質. Rows include meals like 米粉パン, 白花豆シチュー, 麦ご飯, etc., with their ingredients and nutritional values.