

太宰:新富産 18日:新富町地産地消の日

日曜	献立名 ◇:加工品	おもにエネルギーとなる食品【さいろ】	おもに体をつくる食品【あ か】	おもに体の調子を整える食品【みどり】	おもな調味料	エネルギーたんぱく質脂質
1月	コッペパン 牛乳	コッペパン	牛乳			561
	スーブスバゲティ	スバゲティ サラダあぶら	ベーコン とり肉	たまねぎ にんじん しめじ ほうれんそう	おろしにんにく 洋風スーブストック 塩 こしょう	25.3
	ひよこまめのサラダ	ひよこまめ サラダあぶら さとう	とりささみ	きゅうり もやし	レモン汁 醤油 酢 こしょう	21.4
2月	麦ご飯 牛乳	米 大麦	牛乳			611
	さばみそに◇【ゆかりあえ】	さとう こめこ	さば みそ	【もやし にんじん】	みりん 【ゆかり 醤油】	24.5
	こんさいじる	さといも でんぶん	あつあげ	にんじん れんこん ごぼう しいたけ たけのこ ねぎ	煮干し 醤油 塩	17.9
3月	コッペパン 牛乳	コッペパン	牛乳			580
	チリコンカン	しろいんげんまめ じゃがいも サラダあぶら さとう	ぶた肉	たまねぎ にんじん グリンピース トマト	赤ワイン おろしにんにく 塩 チリソース ケチャップ ウスターソース トマトピューレ こしょう	25.6
	たまねぎドレッシングサラダ	たまねぎドレッシング		ブロッコリー キャベツ にんじん コーン		19.1
4月	麦ご飯 牛乳	米 大麦	牛乳			663
	ぶたキムチどん	サラダあぶら さとう ごまあぶら	ぶた肉	たまねぎ にんじん もやし はくさいキムチ えのき にら	おろししょうが おろしにんにく 酒 醤油 コチジャン	24.9
	さつまいもとだいずのあまからあげ	さつまいも でんぶん だいずあぶら ごま さとう	だいず		醤油 みりん	19.7
5月	麦ご飯 牛乳	米 大麦	牛乳			572
	だいこんのそぼろに	サラダあぶら さとう でんぶん	ぶた肉 とり肉 あつあげ	たまねぎ だいこん にんじん しいたけ いんげん	酒 おろししょうが 醤油 塩	20.4
	はくさいのおひたし	さとう ごま		はくさい にんじん きゅうり	醤油	16.5
8月	げんりょうコッペパン 牛乳	コッペパン	牛乳			564
	コーンラーメン	ちゅうかめん ごまあぶら	やきぶた わかめ	コーン にんじん もやし ねぎ	おろしにんにく こしょう 豚骨スープ 醤油 中華スープストック	21.2
	ごぼうサラダ	ノンエッグマヨネーズ ごま	ハム みそ	ごぼう きゅうり にんじん	レモン汁 醤油	22.4
9月	麦ご飯 牛乳	米 大麦	牛乳			673
	シラフライ◇【にしょくあえ】【タルタルソース◇】	だいずあぶら パンこ でんぶん 【ノンエッグタルタルソース】	シラ(さかな)	【キャベツ にんじん】	塩 こしょう 【醤油 塩】	26.3
	さつまいものみそじる	さつまいも	わかめ みそ あぶらあげ とうふ	たまねぎ ねぎ	煮干し	20.2
10月	こくとうパン 牛乳	こくとうパン	牛乳			591
	はくさいのクリームに	じゃがいも サラダあぶら バター こめこ	とり肉 牛乳 なまクリーム	たまねぎ にんじん はくさい	鶏ガラスープ 塩 こしょう	24.0
	アーモンドサラダ	アーモンド さとう サラダあぶら	ハム	キャベツ きゅうり にんじん	醤油 酢 塩 こしょう	24.0
11月	麦ご飯 牛乳	米 大麦	牛乳			578
	いもに	サラダあぶら さといも さとう	ぎゅう肉 あつあげ	ごぼう にんじん こんにゃく しめじ ねぎ	おろししょうが 酒 塩 醤油	22.2
	たくあんあえ	さとう	かつおぶし	たくあん キャベツ きゅうり にんじん	醤油	15.2
12月	チキンライス 牛乳	米 大麦 サラダ油	とり肉 牛乳	にんじん たまねぎ グリンピース	ケチャップ ウスターソース 塩	662
	ミートハンバーグ◇	でんぶん	ぶた肉 とり肉	たまねぎ	塩	26.5
	ビーンズスープ	しろいんげんまめ サラダあぶら	ベーコン だいず	キャベツ にんじん しめじ	塩 こしょう 洋風スーブストック 醤油	25.5
15月	コッペパン 牛乳	コッペパン	牛乳			564
	にくだんごのちゅうかスープ	マロニー でんぶん パンこ さとう ごまあぶら だいずあぶら	とり肉	しめじ はくさい たまねぎ にんじん きくらげ にら	鶏ガラスープ 塩 こしょう 醤油 中華スープストック オイスターソース おろしにんにく	24.3
	コロネーションサラダ	じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	とりささみ	にんじん えだまめ	カレー粉 塩 こしょう	22.2
16月	麦ご飯 牛乳	米 大麦	牛乳			682
	とりにくのみそふうみ【きゅうり】	でんぶん だいずあぶら さとう ごま	とり肉 みそ	にら【きゅうり】	塩 こしょう みりん【塩 醤油】	27.4
	すましじる		かまぼこ わかめ とうふ	にんじん しいたけ こまつな ねぎ	煮干し 醤油 塩	25.8
17月	こめこパン 牛乳	こめこパン	牛乳			645
	とりにくのトマトに	サラダあぶら しろいんげんまめ マカロニ さとう	とり肉	たまねぎ にんじん しめじ トマト	おろしにんにく ウスターソース ケチャップ デミグラスソース 赤ワイン 塩 こしょう	29.4
	ツナサラダ 【さつまポテト◇】	サラダあぶら さとう 【さつまポテト】	ツナ(まぐろ)	ブロッコリー カリフラワー キャベツ にんじん	醤油 酢	20.5
18月	減量麦ご飯 牛乳	米 大麦	牛乳			596
	うどんすき	うどん サラダあぶら さとう	ぶた肉 あつあげ	いとこんにゃく たまねぎ しいたけ はくさい にんじん ねぎ	酒 醤油	24.2
	もやしのごまあえ	さとう ごま	とりささみ	もやし にんじん ほうれんそう	醤油	16.4
19月	麦ご飯 牛乳	米 大麦	牛乳			623
	ポークカレー	じゃがいも サラダあぶら こむぎこ バター	ぶた肉	たまねぎ にんじん グリンピース	鶏ガラスープ ケチャップ カレー粉 ウスターソース おろしにんにく 塩	20.5
	ひゅうがなつドレッシングサラダ	ひゅうがなつドレッシング		キャベツ ブロッコリー コーン にんじん		19.0
22月	ホットドッグパン 牛乳	ホットドッグパン	牛乳			576
	【ソーセージ◇・キャベツ・一食ケチャップ◇】		ウインナー	キャベツ	一食ケチャップ	24.8
	ポトフ	じゃがいも	とり肉 ベーコン	たまねぎ にんじん キャベツ	洋風スーブストック 醤油 塩 こしょう	27.5
23月	麦ご飯 牛乳	米 大麦	牛乳			612
	ぶりだいこん	さとう	ぶり(さかな)	だいこん	かつおぶし おろししょうが 酒 醤油 みりん	28.3
	かぼちゃのみそじる		わかめ みそ あぶらあげ とうふ	かぼちゃ たまねぎ ねぎ しめじ	煮干し	19.8
24月	ミルクパン 牛乳	米 大麦	牛乳			629
	ビーフシチュー	じゃがいも サラダあぶら	ぎゅう肉	たまねぎ にんじん しめじ グリンピース	赤ワイン おろしにんにく 鶏ガラスープ ハヤシブレイク ケチャップ こしょう トマトピューレ デミグラスソース 塩 ウスターソース	26.1
	フレンチサラダ 【クリスマスデザート】	サラダあぶら さとう 【クリスマスデザート】	ハム	キャベツ きゅうり にんじん	酢 レモン汁 塩 こしょう	23.6

※ 入荷の都合により、材料等が変更になる場合があります。あらかじめ、御了承ください。