

「新富町小中学校 新しい生活様式（令和3年度春季版）」について

新学期になりました。引き続き、新型コロナウイルスやその他の感染症の予防に努めてください。感染症まん延防止を目的に「新富町小中学校 新しい生活様式（令和3年度春季版）」を作成しました。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

◇「新富町小中学校 新しい生活様式（令和3年度春季版）」◇

日常生活での基本的感染対策

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> こまめに手を洗い、手指消毒をする。 | <input type="checkbox"/> 咳エチケットを徹底する。（外出はマスク着用） |
| <input type="checkbox"/> 人との間隔をできるだけ1～2m空ける。 | <input type="checkbox"/> 3密（密閉空間、密集場所、密接場面）を避ける。 |
| <input type="checkbox"/> 会話をする時は、可能な限り対面を避ける。 | <input type="checkbox"/> 感染が流行している地域の往来は避ける。 |

朝	<input type="checkbox"/> 体温測定・健康観察（頭痛・咳・鼻水・下痢の有無など）を行い、体調不良（発熱や風邪症状がある）の場合は無理に登校しない。 <input type="checkbox"/> 朝ご飯をきちんと食べる。 <input type="checkbox"/> 気温に応じた衣服の調節を行う。
---	---

登下校	<input type="checkbox"/> 登下校時は、1列になり、前後の間隔を空けて移動する。 <input type="checkbox"/> 登校後、帰宅後は30秒程度時間をかけて、水と石けんで手を洗う。 <input type="checkbox"/> スクールバスでは、マスクを着用し、定期的に換気を行う。 <input type="checkbox"/> 靴箱等で密にならないようにする。
-----	--

授業	<input type="checkbox"/> 校内では、マスクを着用する。ただし、熱中症に十分注意する。 <input type="checkbox"/> 教室の室温は17度以上、湿度は30%以上を目安とする。湿度が低い場合は水を入れたバケツなどを教室に置く。 <input type="checkbox"/> 教室の換気をこまめに行う。換気は教室の入り口とその対角線上の窓を少し開けた常時換気を行ったり、廊下と教室の連続した空間を用いた2段階換気を行ったりするなど気温等に応じた換気を行う。 <input type="checkbox"/> 室温に応じて冷房や暖房を稼働する。ただし、換気はこまめに行う。 <input type="checkbox"/> 運動時、人との間に十分な距離をとっている場合はマスクの着用は必要ありません。更衣時はマスクを着用する。 <input type="checkbox"/> 保健室や図書室を利用するときは、特に手洗いをしっかりと行う。
----	---

休み時間	<input type="checkbox"/> 手洗いやトイレの際は人との距離を空けて並ぶ。洋式トイレはふたを閉めて流す。 <input type="checkbox"/> 体調不良（発熱や風邪症状がある）の場合は担任や近くの先生へ速やかに伝える。 <input type="checkbox"/> 定期的に水分補給を行う。
------	---

給食	<input type="checkbox"/> 配食時はマスクを着用する。 <input type="checkbox"/> 対面にならないようにする。 <input type="checkbox"/> 食事時の会話は控える。
----	---

部活動・スポーツ少年団	<input type="checkbox"/> 部活動・スポーツ少年団活動の開始前には健康観察（頭痛・咳・鼻水・下痢の有無など）を行い、体調不良（発熱や風邪症状がある）の場合は参加を見合わせ、自宅で療養する。 <input type="checkbox"/> 運動時、人との間に十分な距離をとっている場合はマスクの着用は必要ありません。更衣時はマスクを着用する。 <input type="checkbox"/> 屋内での活動については、こまめな換気を行い、間隔を十分にとる。 <input type="checkbox"/> 吹奏楽などの楽器の使用については、適切な飛沫感染予防を行う。 <input type="checkbox"/> 活動終了時には必ず手洗いをを行う。
-------------	--

休日の過ごし方	<input type="checkbox"/> 外出する際はマスクを着用し、3密（密閉空間、密集場所、密接場面）を避ける。 <input type="checkbox"/> 屋外や屋内の施設の規則やルールを守って活動する。 <input type="checkbox"/> 自宅でもこまめに換気を行う。 <input type="checkbox"/> 定期的に水分補給を行う。 <input type="checkbox"/> 栄養・休養・睡眠を十分にとり、病気に対する抵抗力を高めるよう努める。
---------	--

参考

- 緊急事態宣言解除後の新型コロナウイルス感染症への対応 文部科学省
- 新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル～「学校の新しい生活様式」～（2020.12.3Ver.5）文部科学省
- 新型コロナウイルス感染症の“いま”に関する11の知識 厚生労働省
- 学校環境衛生管理マニュアル（平成30年度改定版）
- 「新しい生活様式」を实践しましょう 宮崎県
- 社会体育施設の再開に向けた感染拡大予防ガイドライン 令和3年2月17日改定 スポーツ庁