

新田中学校 男子バスケットボール部 10月練習計画表

日 曜	学 校 行 事	練 習 計 画	備 考	
1 金		通常練習（～18：00）	備考 部活動が再開されました。中体連も終わり、またチームとして練習の内容や取組を改善していく時期です。今粘り強く努力を怠らないチームが来年の夏に力を発揮します。冬になるにつれ部活動の時間も短くなります。全員そろって素早く練習が開始できるようにしましょう。	
2 土		中体連※別途計画		
3 日		休み		
4 月		リフレッシュデイ		
5 火		通常練習（～17：30）		
6 水		通常練習（～17：30）		
7 木	振替休業日	通常練習（8：30～12：00）		
8 金		通常練習（～17：30）		
9 土	前日準備	通常練習（～17：30）		
10 日	体育大会	休み		
11 月	振替休業日	通常練習（8：30～12：00）		8：30～朝ボラ
12 火		通常練習（～17：30）		
13 水		通常練習（～17：30）		
14 木		通常練習（～17：30）		
15 金		通常練習（～17：30）		※西体利用不可(小講堂)
16 土		休み		※出張のため
17 日	家庭の日	休み		
18 月		リフレッシュデイ		
19 火		通常練習（～17：30）		
20 水		通常練習（～17：30）		
21 木		通常練習（～17：30）		
22 金	地区駅伝大会	通常練習（～17：30）		
23 土		通常練習（8：30～12：00）		8：30～朝ボラ
24 日		休み		
25 月		リフレッシュデイ		
26 火		通常練習（～17：30）		
27 水		通常練習（～17：30）		
28 木	立会演説会	通常練習（～17：30）		
29 金		通常練習（～17：30）		
30 土		通常練習（8：30～12：00）		8：30～朝ボラ
31 日		休み		

※ 上記計画はあくまでも予定ですので、変更等（練習が練習試合に）が生じる場合もあります。その場合は、部員を通じて連絡いたしますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

※ 土日祝日の練習の際には8:30～9:00にボランティア清掃を行います。