

## バレー部練習計画予定表 10月

日	曜	内 容	時 間	場 所	備 考①
1	金	練習	放課後	新田中	
2	土	大会	9:00~13:00	唐瀬原中	
3	日	休養日			
4	月	リフレッシュデー			
5	火	練習	放課後	新田中	
6	水	練習	放課後	新田中	
7	木	休養日			
8	金	練習	放課後	新田中	
9	土	練習	放課後	新田中	
10	日	休養日			
11	月	リフレッシュデー			
12	火	練習	放課後	新田中	
13	水	練習	放課後	新田中	
14	木	練習	放課後	新田中	地区陸上大会
15	金	練習	放課後	新田中	県専門部会
16	土	練習	8:00~11:00	新田中	
17	日	休養日			
18	月	リフレッシュデー			
19	火	練習	放課後	新田中	
20	水	練習	放課後	新田中	
21	木	練習	放課後	新田中	
22	金	練習	放課後	新田中	地区駅伝大会
23	土	練習	8:00~11:00	新田中	※練習試合入るかも
24	日	休養日			
25	月	リフレッシュデー			
26	火	練習	放課後	新田中	
27	水	練習	放課後	新田中	
28	木	練習	放課後	新田中	
29	金	練習	放課後	新田中	
30	土	練習	8:00~11:00	新田中	※練習試合入るかも
31	日	休養日			V1宮崎大会