

## バレー部練習計画予定表 12月

|        | 内 容      | 時 間           | 場 所       | 備 考      |
|--------|----------|---------------|-----------|----------|
| 1日(木)  | 練習       | 放課後(～17:15終了) | 新田中       |          |
| 2日(金)  | 練習       | 放課後(～17:15終了) | 新田中       |          |
| 3日(土)  | 練習       | 8:00～11:00    | 新田中       |          |
| 4日(日)  | 休養日      |               |           |          |
| 5日(月)  | リフレッシュデー |               |           |          |
| 6日(火)  | 練習       | 放課後(～17:15終了) | 新田中       | 2年生は部活なし |
| 7日(水)  | 練習       | 放課後(～17:15終了) | 新田中       | 2年修学旅行   |
| 8日(木)  | 練習       | 放課後(～17:15終了) | 新田中       | 2年修学旅行   |
| 9日(金)  | 練習       | 放課後(～17:15終了) | 新田中       | 2年修学旅行   |
| 10日(土) | 休養日      |               |           | 審判委員会    |
| 11日(日) | 練習試合     | 8:00～12:00    | 宮崎大学附属中学校 |          |
| 12日(月) | リフレッシュデー |               |           |          |
| 13日(火) | 練習       | 放課後(～17:15終了) | 新田中       |          |
| 14日(水) | 練習       | 放課後(～17:15終了) | 新田中       |          |
| 15日(木) | 練習       | 放課後(～17:15終了) | 新田中       |          |
| 16日(金) | 練習       | 放課後(～17:15終了) | 新田中       |          |
| 17日(土) | 練習       | 8:00～11:00    | 新田中       | JA共済杯    |
| 18日(日) | 大会       | ・別紙にてお知らせします  | 宮崎日大中     | JA共済杯    |
| 19日(月) | リフレッシュデー |               |           |          |
| 20日(火) | 練習       | 放課後(～17:15終了) | 新田中       |          |
| 21日(水) | 練習       | 放課後(～17:15終了) | 新田中       |          |
| 22日(木) | 練習       | 放課後(～17:15終了) | 新田中       |          |
| 23日(金) | 練習       | 13:00～16:00   | 新田中       | 2学期終業の日  |
| 24日(土) | 練習       | 8:00～11:00    | 新田中       |          |
| 25日(日) | 休養日      |               |           |          |
| 26日(月) | 練習       | 8:00～11:00    | 新田中       |          |
| 27日(火) | 練習(掃除)   | 8:00～11:00    | 新田中       | 講堂ワックスがけ |
| 28日(水) | 休養日      |               |           |          |
| 29日(木) | 休養日      |               |           | 年末年始の休日  |
| 30日(金) | 休養日      |               |           | 年末年始の休日  |
| 31日(土) | 休養日      |               |           | 大晦日      |