

バレーボール部練習計画予定表 1月

	内 容	時 間	場 所	備 考
1日(日)	休養日			元日
2日(月)	休養日			振替休日
3日(火)	休養日			
4日(水)	練習	8:00~11:00	新田中	
5日(木)	練習	8:00~11:00	新田中	
6日(金)	練習	13:00~15:00	新田中	始業式
7日(土)	練習	8:00~11:00	新田中	
8日(日)	休養日			
9日(月)	休養日			成人の日
10日(火)	練習	放課後	新田中	
11日(水)	練習	放課後	新田中	
12日(木)	練習	放課後	新田中	実力テスト
13日(金)	練習	放課後	新田中	実力テスト
14日(土)	練習	8:00~11:00	新田中	
15日(日)	休養日			
16日(月)	リフレッシュデー			
17日(火)	練習	放課後	新田中	
18日(水)	練習	放課後	新田中	
19日(木)	練習	放課後	新田中	
20日(金)	練習	放課後	新田中	
21日(土)	休養日			JA共済杯
22日(日)	休養日			JA共済杯
23日(月)	リフレッシュデー			
24日(火)	練習	放課後	新田中	
25日(水)	練習	放課後	新田中	
26日(木)	練習	放課後	新田中	
27日(金)	練習	放課後	新田中	
28日(土)	休養日			JA共済杯
29日(日)	休養日			JA共済杯
30日(月)	リフレッシュデー			
31日(火)	練習	放課後	新田中	