

2023

6月

新田中学校男女ソフトテニス部練習計画表

天候によって、変更する場合があります。

土曜日に実施できない場合、日曜日に実施します。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28 西コートAB 8-12 東大宮中との合同練 あと6日	29 西コートABC、E 16-18 あと5日	30 リフレッシュデー あと4日	31 西コートABC、E 15-17:30 あと3日	01 西コートABC、E 16-18 あと2日	02 西コートABC、E 16-18 あと1日	03 西都児湯地区中体連 男子：西コート 女子：西都原
04 西都児湯地区中体連 男子：西コート 女子：西都原	05 休み	06 リフレッシュデー  G1テスト	07 西コートABC、E 15-17:30	08 西コートABC、E 16-18	09 西コートABC、E 16-18	10 休み
11 休み	12 西コートABC、E 16-18	13 リフレッシュデー	14 西コートABC、E 15-17:30	15 西コートABC、E 16-18 実力テスト	16 西コートABC、E 16-18 実力テスト	17 西コートCDE 13-16
18 家庭の日	19 振休 西コートABC、E 8-11	20 リフレッシュデー	21 西コートABC、E 15-17:30	22 西コートABC、E 16-18	23 西コートABC、E 16-18	24 定期テスト前休み  参観日
25 定期テスト前休み	26 定期テスト前休み	27 リフレッシュデー  定期テスト	28 西コートABC、E 15-17:30 定期テスト	29 西コートABC、E 16-18	30 西コートABC、E 16-18	01
02	03	メモ： 体調管理を各自で行い、変化がある時は必ず相談すること。またマスク着用、手指消毒を徹底し、感染症予防に努めましょう。 ☆のところは未定です。わかり次第知らせます。				