

2023

7月

新田中学校男女ソフトテニス部練習計画表

天候によって、変更する場合があります。

土曜日に実施できない場合、日曜日に実施することもあります。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
25	26	27	28	29	30 西コートABC、E 16-18	01 男子：8-11男子コート 女子：9-17 日向サンパーク 唐瀬中、北浦中と合同練
02 男子：off 女子：高鍋町井上スポーツセンターテニスコート（3面）8-13 高鍋西と合同練	03 男子：16-18 西コートDE 女子：off	04 リフレッシュデー	05 西コートABCD、E 15:30-17:30	06 西コートABC、E 16-18	07 西コートABCD、E 16-18	08 男子：8-11男子コート 女子：西コートABCDE 13-16 木城、東大宮と合同練習
09 女子県大組：高鍋町井上スポーツセンターテニスコート（4面）8-17 高鍋西と合同練習 男子、女子県大出場以外：off	10 男子、女子県大出場以外：西コートABCDE 16-18 女子県大会組：off	11 リフレッシュデー	12 西コートABCD、E 15:30-17:30	13 西コートABCD、E 16-18	14 女子：県大会（団体戦） 西コートABCD、E 16-18	15 女子：県大会（団体・個人戦） 男子：西コートE 8-11
16 県大会（個人戦）	17 off	18 リフレッシュデー	19 西コートABCD、E 15:30-17:30	20 終業の日 西コートABCD、E 15:30-17:30	21 西コートABCD、E 8-11	22 男子：8-11 男子コート 女子：off
23 off	24 西コートABCD、E 8-11	25 リフレッシュデー	26 西コートABCD、E 8-11	27 西コートABCD、E 8-11	28 西コートABCD、E 8-11	29 西コートABCD 13-16
30 off	31 西コートABCD 8-11	メモ： 暑い日が続きますので、水筒や塩分チャージなど自分で用意できる体調管理を徹底し、変化がある時は必ず相談すること。 また手指消毒を徹底し、感染症予防に努めましょう。				