

新田中学校 男子バスケットボール部 7月練習計画表

日 曜	学 校 行 事	練 習 計 画	備 考
1 土		通常練習 (8:30~12:00) 朝ボラ8:30	備考
2 日		休み	地区大会も終わり、新チームがスタートしました。例年がない猛暑が続きますが、1・2年生で力を合わせて元気に日々の練習に励んでいます。ハードなメニューも妥協することなく、秋は県大会出場という目標を掲げチーム一丸となって頑張ります。応援よろしく申し上げます。
3 月		通常練習 (~18:00)	
4 火		リフレッシュデイ	
5 水		通常練習 (~17:00)	
6 木		通常練習 (~18:00)	
7 金		通常練習 (~18:00)	
8 土		通常練習 (8:30~12:00) 朝ボラ8:30	
9 日		休み	
10 月		通常練習 (~18:00)	今後の大会の予定※変更もあります フレッシュサマーカップ 8月26日・27日 秋季地区中体連 9月30日・10月1日 秋季県大会 11月4日・5日 楠田杯 12月23日・24日 全九州春季予選 1月20日・21日・27日・28日 野間歯科杯 (U13) 2月24日・25日 光伸旗 3月23日・24日
11 火		リフレッシュデイ	
12 水		通常練習 (~17:00)	
13 木		通常練習 (~18:00)	
14 金		通常練習 (~18:00)	
15 土		野尻中との合同練習※別途連絡	
16 日		休み	
17 月	海の日	通常練習 (9:00~12:00) 朝ボラ8:30	
18 火		リフレッシュデイ	勉強会 8:00~9:00 勉強会 8:00~9:00 勉強会 8:00~10:00 勉強会 8:00~9:00 準備8:30~ 勉強会 8:00~9:00
19 水		通常練習 (~17:00)	
20 木	終業式	通常練習 (~17:00)	
21 金		通常練習 (9:00~12:00)	
22 土	県大会	休み ※個別で県大会観戦	
23 日	県大会	休み ※個別で県大会観戦	
24 月	県大会	休み ※個別で県大会観戦	
25 火		通常練習 (9:00~12:00)	
26 水		通常練習 (9:00~12:00)	
27 木		通常練習 (10:00~12:00)	
28 金		通常練習 (9:00~12:00)	
29 土		通常練習 (8:30~12:00) ※OB	
30 日		休み	
31 月		通常練習 (9:00~12:00)	

※ 上記計画はあくまでも予定ですので、変更等(練習が練習試合に)が生じる場合もあります。その場合は、部員を通じて連絡いたしますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

※ 土日祝日の練習の際には8:30~9:00にボランティア清掃を行います。