

バレー部練習計画予定表 10月

	内容	時間	場所	備考
1日(日)	大会	※別途連絡	高鍋町総合体育館	
2日(月)	休養日			
3日(火)	リフレッシュデー			
4日(水)	練習	～17:00	新田中	
5日(木)	練習	～17:30	新田中	
6日(金)	練習	～17:30	新田中	地区陸上大会
7日(土)	練習	8:00～11:00	新田中	
8日(日)	休養日			
9日(月)	休養日			
10日(火)	リフレッシュデー			
11日(水)	練習	～17:00	新田中	
12日(木)	練習	～17:30	新田中	
13日(金)	練習	～17:30	新田中	
14日(土)	練習	8:00～11:00	新田中	
15日(日)	休養日			
16日(月)	練習	～17:30	新田中	県中体連専門部会
17日(火)	リフレッシュデー			
18日(水)	練習	～17:00	新田中	
19日(木)	練習	～17:30	新田中	
20日(金)	練習	～17:30	新田中	地区駅伝大会
21日(土)	練習	8:00～11:00	新田中	
22日(日)	休養日			
23日(月)	練習	～17:30	新田中	
24日(火)	リフレッシュデー			
25日(水)	練習	～17:00	新田中	
26日(木)	練習	～17:30	新田中	
27日(金)	練習	～17:30	新田中	
28日(土)	練習	8:00～11:00	新田中	
29日(日)	休養日			
30日(月)	練習	～17:30	新田中	
31日(火)	リフレッシュデー			