

2023

10月

新田中学校ソフトテニス部練習計画表

練習試合や天候によって、変更する場合があります。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
01 秋季大会（個人戦） 男子：西コート	02 休み 5時間授業	03 リフレッシュデー 5時間授業	04 西コートE 15:15-17:15	05 西コートE 16-17:30	06 西コートE 16-17:30	07 西コートC 13-16
		10月から 部活動は最大17:30まで				
08 休み	09 スポーツの日 休み	10 リフレッシュデー	11 西コートE 15:15-17:15	12 西コートE 16-17:30	13 西コートE 16-17:30	14 西コートC 13-16
15 家庭の日	16 西コートE 16-17:30	17 リフレッシュデー	18 西コートE 15:15-17:15	19 西コートE 16-17:30	20 西コートE 16-17:30	21 西コートC 13-16
22 休み	23 西コートE 16-17:15	24 リフレッシュデー	25 西コートE 15:15-17:15	26 西コートE 16-17:15	27 西コートE 16-17:15	28 西コートC 13-16
日の入りの時刻にあわせて、部活動終了を若干早めています。						
29 休み	30 西コートE 16-17:30	31 リフレッシュデー	01 西コートE 15:15-17:15	02 西コートE 16-17:15	03 文化の日 西コートCDE 8-11	04 県大会（団体戦） 木花運動公園
		11月から 部活動は最大17:15まで ※平日は男子コートに変更することもあります。				
05 県大会（個人戦） 木花運動公園	06 西コートE 16-17:15	メモ: 挨拶・礼儀を徹底し、コートにいらっしゃる方に気持ちの良い挨拶を届けましょう。体調管理を徹底し、変化がある時は必ず相談すること。 手指消毒を徹底し、感染症予防に努めましょう。 変更があった時にはすぐに知らせます。				