

2023

12月

新田中学校ソフトテニス部練習計画表  
練習試合や天候によって、変更する場合があります。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
26	27	28	29	30	01 西コートE 16-17:15	02 西コートE 8-11
03 インドア個人：木花	04 休み	05 リフレッシュデー	06 西コートE 15:15-17:15	07 西コートE 14:30-17:15 専門委員会	08 西コートE 15-17:15 参観日5時間授業	09 西コートE 8-11
10 休み	11 西コートE 16-17:15	12 リフレッシュデー	13 西コートE 15:15-17:15	14 西コートE 16-17:15	15 西コートE 16-17:15	16 休み
17 家庭の日	18 西コートE 16-17:15	19 リフレッシュデー	20 西コートE 15:15-17:15	21 西コートE 16-17:15	22 西コートE 14:30-16:30 ワックス清掃のため	23 西コートE 13-16
24 休み	25 西コートE 8-11 11:00~部室掃除	26 リフレッシュデー	27 休み	28 休み	29 休み	30 休み
冬期休業中 部活動休止期間 再開は1月5日（金）西コートDE						
31	01	メモ： 挨拶・礼儀を徹底し、コートにいらっしゃる方に気持ちの良い挨拶を届けましょう。 体調管理を徹底し、変化がある時は必ず相談すること。手指消毒を徹底し、感染症予防に努めましょう。 変更があった時にはすぐに知らせます。お正月明けには、地区選抜大会、地区実力テストが行われます。休みの間に体力を落とさぬよう、自分を律し、文武両道に励みましょう。				