

バレー部練習計画予定表 1月

| | 内 容 | 時 間 | 場 所 | 備 考 |
|--------|----------|------------|-----|----------|
| 1日(月) | 休養日 | | | |
| 2日(火) | 休養日 | | | |
| 3日(水) | 休養日 | | | |
| 4日(木) | 休養日 | | | |
| 5日(金) | 休養日 | | | |
| 6日(土) | 練習 | 8:00~11:00 | 新田中 | |
| 7日(日) | 練習 | 8:00~11:00 | 新田中 | |
| 8日(月) | 練習 | 8:00~11:00 | 新田中 | |
| 9日(火) | リフレッシュデー | | | 始業式 |
| 10日(水) | 練習 | ~17:00 | 新田中 | |
| 11日(木) | 練習 | ~17:15 | 新田中 | 実力テスト |
| 12日(金) | 休養日 | | | 実力テスト |
| 13日(土) | 休養日 | | | |
| 14日(日) | 休養日 | | | 県協会審判長会議 |
| 15日(月) | 練習 | ~17:15 | 新田中 | |
| 16日(火) | リフレッシュデー | | | 新入生説明会 |
| 17日(水) | 練習 | ~17:00 | 新田中 | |
| 18日(木) | 練習 | ~17:15 | 新田中 | |
| 19日(金) | 練習 | ~17:15 | 新田中 | |
| 20日(土) | 大会 | ※別途連絡 | | JA共済杯 |
| 21日(日) | 大会 | ※別途連絡 | | JA共済杯 |
| 22日(月) | 練習 | ~17:15 | 新田中 | 高校新人 |
| 23日(火) | リフレッシュデー | | | |
| 24日(水) | 練習 | ~17:00 | 新田中 | 私立高校入試 |
| 25日(木) | 練習 | ~17:15 | 新田中 | 私立高校入試 |
| 26日(金) | 練習 | ~17:15 | 新田中 | |
| 27日(土) | 大会 | ※別途連絡 | | JA共済杯 |
| 28日(日) | 大会 | ※別途連絡 | | JA共済杯 |
| 29日(月) | 練習 | ~17:15 | 新田中 | |
| 30日(火) | リフレッシュデー | | | |
| 31日(水) | 練習 | ~17:00 | 新田中 | |