

## 新田中学校 男子バスケットボール部 1月練習計画表

| 日 曜  | 学 校 行 事   | 練 習 計 画              | 備 考   |
|------|-----------|----------------------|---|
| 1 月  |           | 休み                   | 備考  |
| 2 火  |           | 休み                   | あけましておめでとうございます。全九州春季予選に向けて年末から頑張ってきました。全員で1勝をつかみ取れるように日々の練習を昨年以上に頑張っていきましょう。<br>昨年もたくさんの温かい応援やサポートありがとうございました。これからも見ている人に感動を届けられるよう力を合わせて頑張りますので、今年もよろしく願いいたします。 |
| 3 水  |           | 休み                   |   |
| 4 木  |           | 休み                   |   |
| 5 金  | ☆課題チェック   | 通常練習（8：00～12：00）☆課題  |   |
| 6 土  | 初詣ラン☆お賽銭  | 通常練習（13：00～17：00）    |   |
| 7 日  |           | 休み                   |   |
| 8 月  | 成人の日      | 通常練習（8：30～12：00）☆朝ボラ |   |
| 9 火  |           | リフレッシュデイ             |   |
| 10 水 |           | 通常練習（～17：15）         |   |
| 11 木 |           | 通常練習（～17：15）         |   |
| 12 金 | 英検        | 通常練習（～17：15）         | ※西体育館×  |
| 13 土 | 練習試合（清武中） | 午後 別途連絡              |   |
| 14 日 |           | 別途連絡                 | ※西体育館×  |
| 15 月 |           | 通常練習（～17：15）         | 西都市民体育館   |
| 16 火 |           | リフレッシュデイ             |   |
| 17 水 |           | 通常練習（～17：15）         |   |
| 18 木 |           | 通常練習（～17：15）         |   |
| 19 金 |           | 通常練習（～17：15）         |   |
| 20 土 | 全九州春季予選   | 別途連絡                 |   |
| 21 日 | 全九州春季予選   | 別途連絡                 |   |
| 22 月 |           | 通常練習（～17：15）         |   |
| 23 火 |           | リフレッシュデイ             |   |
| 24 水 |           | 通常練習（～17：15）         |   |
| 25 木 |           | 通常練習（～17：15）         | ※永山先生に挨拶  |
| 26 金 |           | 通常練習（～17：15）         |   |
| 27 土 | 全九州春季予選   | 別途連絡                 |   |
| 28 日 | 全九州春季予選   | 別途連絡                 |   |
| 29 月 |           | 通常練習（～17：15）         |   |
| 30 火 |           | リフレッシュデイ             |   |
| 31 水 |           | 通常練習（～17：15）         |   |

※ 上記計画はあくまでも予定ですので、変更等（練習が練習試合に）が生じる場合もあります。その場合は、部員を通じて連絡いたしますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

※ 土日祝日の練習の際には8:30～9:00にボランティア清掃を行います。

※ 長期休業中は学校での勉強時間等も入れていく予定です。